



横浜市

平戸地域 ケアプラザ

お問い合わせ

横浜市平戸地域ケアプラザ

〒244-0802 横浜市戸塚区平戸2-33-57

代表 TEL **045-825-3462**

FAX 045-825-3464

相談専用 TEL 045-825-3467

ホームページ <http://www.hiruda.or.jp/care100.htm>

E-mail hiradocp@hiruda.or.jp

平戸地域ケアプラザ

検索



交通機関

- JR東海道線「戸塚」駅東口6番乗り場
神奈中バス 保土ヶ谷駅東口行き
▶「平和台」下車 徒歩5分
- JR横須賀線「東戸塚」駅東口1番乗り場
市営バス 平戸2丁目循環
▶「平戸2丁目」または「町内会館入口」下車 徒歩5分
- JR横須賀線「東戸塚」駅東口4番乗り場
神奈中バス 横浜駅西口(保土ヶ谷経由)行き
▶「平和台」下車 徒歩5分

メモ



社会福祉法人
聖ヒルダ会

〒244-0802 横浜市戸塚区平戸2-33-57

TEL 045-825-3462

FAX 045-825-3464



平戸地域ケアプラザ

住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、身近な場で相談やデイサービスを提供し、また、福祉・保健の活動拠点施設です。

通所介護・介護予防通所介護

要介護・要支援認定を受け、外出の機会が少なく地域の方との交流などを希望するご利用者をご自宅までお迎えに伺い、健康チェック、入浴、昼食、体操プログラム、レクリエーション活動などを開放的で広いデイルームで提供します。 **定員:30名/日**



地域密着型サービス 認知症対応型通所介護 介護予防認知症対応型通所介護

認知症状があり要介護・要支援認定を受けたご利用者に、お一人お一人のもっている経験や知恵などをできるだけ生かせるような活動を通して、少人数の特徴を活かしたサービス提供を行います。 **定員:12名/日**



地域活動・交流

赤ちゃんから高齢者まで幅広い世代を対象とした自主事業を開催しています。また、地域の福祉保健活動の場として、各お部屋の貸出しをしています。その他、広報誌の発行やボランティア活動の紹介など、福祉・保健に関する情報提供を行っています。

【多目的ホール】



【ボランティアコーナー】



【地域ケアルーム】



- 利用日** 月曜日～土曜日 9:00～21:00
日曜日・祝祭日 9:00～17:00
- 休館日** 年末年始 12月29日～1月3日
施設点検日 (月1回)

地域包括支援センター

高齢者の介護・福祉・保健などさまざまな相談を社会福祉士、主任ケアマネージャー、保健師等の専門職と一緒に解決に向け取り組みます。

- 要支援認定1・2の介護予防プラン作成
- 総合相談(電話、来所、訪問)
- 権利擁護相談(成年後見制度、高齢者虐待防止など)
- 介護予防事業

月曜日～土曜日 9:00～21:00
日曜日・祝祭日 9:00～17:00

上記時間以外のご相談は
☎045-825-3467(転送)をご利用下さい。



居宅介護支援

要介護認定を受け介護保険サービスを利用し在宅生活を希望される方に、適切にサービスが提供できるようケアプラン作成などを通して支援します。

生活支援体制整備事業

誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるように、生活介護・介護予防の体制を整え、地域全体で高齢者の生活を支える体制づくりを推進します。