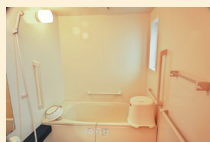


館内のご案内



開館時間

月曜日～金曜日 9:00～20:00

土曜日 9:00～17:00

休館日

日曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

●お問い合わせ

戸塚区生活支援センター

<http://www.hiruda.or.jp/center/>

Tel 045-350-5292 Fax 045-390-0850



交通のご案内



■JR東海道線・横須賀線、横浜市営地下鉄「戸塚駅」下車

●バス利用の場合

神奈川中央交通 戸塚駅西口第2バスセンターより
上矢部循環、ラムーナ横浜戸塚行
「道祖神前」下車徒歩3分

●徒歩の場合 20分

■地下鉄「踊場駅」下車徒歩15分

※公共交通機関をご利用ください。

社会福祉法人 聖ヒルダ会



戸塚区 生活支援 センター

〒244-0002

横浜市戸塚区矢部町1259-1

Tel 045-350-5291

Fax 045-390-0850

精神障害のある方(および関わる方)が、地域で安心して、 自分らしい生活が送れるように支援します。

相談支援

日常生活での困りごと、不安や悩みの相談をお受けします。

相談は電話・面談・訪問などでお受けします。
面接は開館時間内でお受けします。
原則、戸塚区在住の方が対象です。

電話相談受付時間

月曜日～金曜日 12:00～19:00
土曜日 10:00～17:00

相談専用電話

045-350-5291

フリースペース

- 居場所・交流の場として利用できます。
- プログラム、季節の行事などを企画し実施します。

利用時間

月曜日～金曜日 10:00～19:00
土曜日 10:00～16:00

情報提供・地域交流

- 日常生活に関する情報提供をします。
- 地域の方々との交流、普及啓発活動を行います。

食事サービス

夕食【火曜日・木曜日】

料金 400円 利用時間 18:00～19:00
※申込みは当日15時までにお願いします。

昼食【土曜日】

料金 300円 利用時間 12:00～13:00
※申込みは当日11時までにお願いします。



◎申込み時間を過ぎてからのキャンセルは、キャンセル料が発生します。

入浴サービス

利用料 100円
利用時間 10:30～18:00
(土曜日は10:30～15:30)
※タオル・ボディソープ・シャンプー等はご用意下さい。

洗濯サービス

利用料 100円
利用時間 10:30～18:00
(土曜日は10:30～15:30)
※洗剤等はご用意下さい。

自立生活アシスタント事業

地域で自立した生活を送ることができるよう、
訪問を中心に生活支援やコミュニケーションの
支援を行います。

指定特定相談支援事業

ご本人やご家族の意向を伺い、福祉サービスの
利用に必要なサービス等利用計画の作成および
モニタリング等による相談支援を行います。

退院サポート事業

様々な環境要因のため退院できない方に対して、
退院に向けた支援や退院後のフォローを行います。
また、医療機関等にむけた事業の普及啓発活動も
行います。

