

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1 2025年5月号

【開館日時間】

月～金曜日： 9:00～20:00／土曜日： 9:00～17:00

【休館日】

日曜日・年末年始(12/29～1/3) ※祝日は開館しています。

【フリースペース利用時間】

月～金曜日： 10:00～19:00／土曜日：10:00～16:00

【電話相談時間】

月～金曜日： 12:00～19:00／土曜日：10:00～17:00

相談専用電話： 045-350-5291

※予定は変更になる場合があります。お問い合わせは…

代表電話： 045-350-5292

Fax： 045-390-0850



お知らせ

◎端午の節句

5月5日(月)に菖蒲湯をご用意します。
ゆったりとお風呂をお楽しみください。



◎月替わりプログラム

今月は利用者ミーティング開催の為、お休みです。

◎利用者、展示コーナーの終了

利用者さん個人の展示コーナーはなくなりました。
今まで、どうもありがとうございました。

プログラム

◎クリーン活動◎

第1・第3火曜日 5/6(火) 5/20(火) 14:00～

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



◎音楽のじかん◎

第2土曜日 5/10(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。

聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。



◎利用者ミーティング◎

第3月曜日 5/19(月) 14:00～15:00

センターの運営について、皆さんから直接意見やご要望を伺う機会として、利用者ミーティングを行います。

また、センターからお知らせや案内をさせていただくこともあります。

※自由参加です。



【フラワーアレンジメント】

・講師の方をお招きして、
生花でのフラワーケーキ
アレンジメントを行います。
体験してみませんか？



◎日時：5月29日(木) 13:30～15:00

◎定員：6名 参加費300円(当日徴収)

◎申し込み：5月1日(木)～

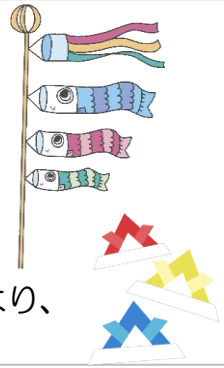
定員になり次第終了



◎5月も引き続き、土曜日の昼食は
12:30～とさせていただきます。
ご了承ください。

5月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供は先着、夕食8名様・昼食10名様とさせていただきます。
- 夕食（火・木） 18:00～1食400円
・申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食（土） 12:30～1食300円
・申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候（大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など）の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				＜夕食＞ 赤飯 鶏の照り焼き		＜昼食＞ クリーム コロッケ 12:30
4	5	6	7	8	9	10
休館日	菖蒲湯	クリーン活動 14:00～ ＜夕食＞ ポーク チャップ		＜夕食＞ さばの味噌煮		音楽のじかん 13:30～14:30 ＜昼食＞ 大葉入り チーズチキンカツ 12:30
11	12	13	14	15	16	17
休館日		＜夕食＞ 三色そばろ丼		＜夕食＞ エビカツ		＜昼食＞ 五目チャーハン 12:30
18	19	20	21	22	23	24
休館日	利用者ミーティング 14:00～15:00	クリーン活動 14:00～ ＜夕食＞ 豚肉の塩炒め		＜夕食＞ 鮭フライ		＜昼食＞ 海老ピラフ 12:30
25	26	27	28	29	30	31
休館日		＜夕食＞ 麻婆茄子		フラワーケーキ アレンジメント 13:30～15:00 ＜夕食＞ 豚の生姜炒め		＜昼食＞ 中華丼 12:30