

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2021年8月号

【開館時間・休館日】

月曜日から金曜日9:00から20:00 / 土曜日9:00から17:00 休館日 日曜日
フリースペース利用時間 月曜日から金曜日10:00から19:00 / 土曜日10:00から16:00

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850

お知らせ

【セルフマッサージ】

講師の方をお呼びし、セルフマッサージやヨガのポーズ等と一緒にいきます。
身体を動かして、心身ともにリラックスしてみませんか。

◎日時 9月15日(水) 13:30~14:30 (センターフリースペースにて)

◎定員 5名

◎参加費 無料

◎申し込み 8月23日(月)~定員になり次第終了



【ホームページ】

戸塚区生活支援センターの
ホームページがリニューアルしました。
センター便りやお知らせはホームページでも確認できますので
ご活用ください。

〈URL〉<http://www.hiruda.or.jp/center/>



プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

8/3(火)、8/17(火) 16:00~

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。

時間変更しています。

◎音楽のじかん◎

第2土曜日 8/14(土) 13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いて
もらいたい曲を持ってきてください。聴くだけの参
加もOKです。※自由参加です。

◎ものづくりのじかん◎

第4水曜日 8/25(水) 13:30~15:30

マスクケースを作ります。

参加費 100円(当日徴収)

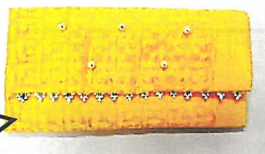
定員 6名

※事前申し込みをお願いします。

定員に満たない場合は

当日参加も可能です。

好きな布を使って
手縫いします。



◎お話しのじかん◎

第1月曜日、第3月曜日

8/2(月)、8/16(月) 14:00~15:00

第1月曜日はテーマにそって、
第3月曜日はちょっとしたものづくりを通して
お話をします。※自由参加です。

◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 8/13(金) 14:00~15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。
※自由参加です。

8月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着8名様とさせていただきます。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	お話しの時間 14:00～15:00	クリーン活動 16:00～ <夕食> 油淋鶏		<夕食> 豆腐ハンバーグ		<昼食> サラダうどん
8	9	10	11	12	13	14
休館日		<夕食> 回鍋肉		<夕食> 春巻き	絵&なぞりがき 14:00～15:00	音楽のじかん 13:30～14:30 <昼食> チキンカレー
15	16	17		19	20	21
休館日	お話しの時間 14:00～15:00	クリーン活動 16:00～ <夕食> 棒棒鶏		<夕食> 豚肉の生姜焼き		<昼食> 三色丼
22	23	24	25	26	27	28
休館日		<夕食> 鮭のもろみ味噌 漬け焼き	ものづくりのじかん 13:30～15:30	<夕食> 肉じゃが		<昼食> 冷製パスタ
29	30	31				
休館日		<夕食> 肉豆腐				

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、
新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。
ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。