

ベタニヤ・ホームだより

# ひまわり

2021年 8月 1日 発行  
社会福祉法人 聖ヒルダ会  
軽費老人ホーム ベタニヤ・ホーム  
〒245-0062横浜市戸塚区汲沢町1060  
Tel 045-864-5933  
fax 045-862-1914  
<http://www.hiruda.or.jp>  
ヒルダ会で検索



## 《今月の行事・お知らせ》

### 欠食の届出について

2週間前までに欠食のお届けをされた場合にかぎり食事代の返金をさせていただくことを前号ひまわりでお知らせしていますが、わかりづらいとのご意見もあり、「外出届」とは別に「欠食届」の様式を用意しました。この「欠食届」でのお届けがあれば、食事代を返金いたしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



### 花火鑑賞会

日時: 8月25日(水)

18時40分~19時

場所: 中庭

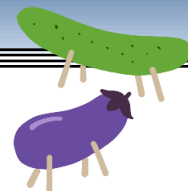
居室から花火をお楽しみ下さい

### 防災居室点検

8月10日(火) 9時~16時(予定)

居室内の防災機器点検を行います。  
当日は、防災業者が居室に入室します。  
ご協力よろしく申し上げます。

### 盂蘭盆会



迎え火 8月13日(金) 10:30~11:00

送り火 8月16日(月) 14:00~14:30

場所: 正面玄関

### 事故防止委員会より

転倒による大きな事故が増えています!

- 着替える際に、バランスを崩して転倒
- 居室にて脚立使用中の転倒
- 足元の段差につまづき転倒

ご自分の身にも起こりうること!と  
注意して日常生活を送りましょう。

### 熱中症に注意!!

暑い毎日ですが、マスクの着用は  
まだまだ必要です。

熱中症に気を付けましょう。

- ① 暑さを避けましょう。
- ② のどが渇く前に、こまめに水分補給。  
1日にコップ8杯(1.2ℓ)を目安に。  
入浴前後や起床後もまず水分補給を。
- ③ 大量の汗をかいた時は塩分も忘れずに。
- ④ エアコン使用中も定期的に換気をしましょう。



# 2021年(令和3年) 8月

日	月	火	水	木	金	土
1 主日礼拝 洗濯機一斉清掃 誕生会 名作劇場 「フラガール」	2 聖餐式 (チャペル10:30)	3 雑貨注文 移動販売とくし丸 横浜信金受付	4	5 横浜信金受取	6 資源ごみ古紙回収 クリーニング 移動パン販売 移動販売とくし丸	7 名作劇場 「ニューシネマパラダイス」
8 山の日 主日礼拝 名作劇場 「ニューシネマパラダイス」	9 振替祝日	10 防災居室点検 (9:00~16:00) 雑貨注文 ヘアカット フタバ皮膚科 移動販売とくし丸	11 古屋医師往診	12	13 資源ごみ古紙回収 盂蘭盆会 (迎え火10:30~) クリーニング 移動パン販売 移動販売とくし丸	14 名作劇場 「さだまさし音響音楽会」
15 主日礼拝 名作劇場 「さだまさし音響音楽会」	16 聖餐式 (チャペル10:30) 西横浜定期通院 (14:00) 盂蘭盆会 (送り火14:00~)	17 雑貨注文 横浜信金受付 移動販売とくし丸	18	19 横浜信金受取	20 資源ごみ古紙回収 移動パン販売 移動販売とくし丸	21 名作劇場 「老人と海」
22 主日礼拝 名作劇場 「老人と海」	23 聖餐式 (チャペル10:30)	24 雑貨注文 移動販売とくし丸	25 古屋医師往診 花火鑑賞会 (18:40~)	26	27 資源ごみ古紙回収 クリーニング 移動パン販売 移動販売とくし丸	28 名作劇場 「素晴らしき哉、人生！」
29 主日礼拝 名作劇場 「素晴らしき哉、人生！」	30 聖餐式 (チャペル10:30)	31 雑貨注文 移動販売とくし丸	<div data-bbox="715 1305 1544 1574" data-label="Complex-Block"> <p>9月の予定</p> <p>9/ 1(水) 9月誕生会</p> <p>9/20(月) 敬老会</p>  </div>			

## ホームからのお願い

最近、他のご利用者の部屋を訪問、お話をされているところをよくお見かけします。ホームでは、ワクチン接種は終わりましたが、デルタ株等による感染拡大は今なお続いています。引き続きの感染予防対策が絶対に必要です。皆さま、居室訪問はお控えいただき、お互いの身の安全を確保していきましょう。ホーム内及び外出時のマスク着用も引き続きお願いいたします。

## ◆編集後記◆

毎日お暑いこの頃です。皆様、熱中症には十分お気をつけて水分補給をお忘れなくお過ごしください。東京都の緊急事態宣言下、オリンピックが始まりました。感染者増加で心配な中ですが、やはり五輪のニュースは気にかかります。アスリートの皆さんの競技に対する真摯な、ひたむきな取り組み、今までの凄まじいような努力などを見聞きしますと、心から応援したくなります。政治や経済界など様々な部門で、こんな風に人間の限界に挑戦するほどの努力をしている人がいるのでしょうか。アスリートの皆さんが今まで歩いてこられた道を思うと、わが身をも振り返って、敬服するばかりです。 施設長