

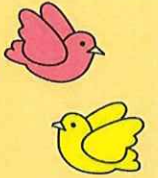
# ひらど通信

ひらど版

2021年10月号<第252号>  
発行 横浜市平戸地域ケアプラザ  
住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57  
TEL 045-825-3462

<http://www.hiruda.or.jp>

## はじめての **手話** を学ぼう!



聞こえにくい人達とコミュニケーションをとるにはどうしたらよいのだろう?  
あいさつや自己紹介など基本的な動作を手話サークル「魔法の手」の方達と一緒に  
楽しく学びましょう!

日 時：令和3年 11月 7日(日)

10時30分~11時30分

場 所：横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：小学3年生~中学生まで

定 員：10名

持ち物：筆記用具

申込方法：TEL 045-825-3462または

FAX 045-825-3464

※FAXの場合は、①氏名 ②住所 ③電話番号 ④学年  
をご記入の上、お送りください。

申込期間：10月1日(金)~10月31日(日)17時00分まで

※応募者多数の場合は、抽選になります。

抽選に外れた方のみ、11月1日(月)~3日(水)の間に連絡します。

【お問い合わせ先】 横浜市平戸地域ケアプラザ 地域活動交流 TEL045-825-3462



参加費  
無料

ご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。  
※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館をご遠慮下さい。  
※マスクを着用の上ご来館下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

# 平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会

## 延期 または 中止のお知らせ

**10/ 9(土)** 「スポーツチャレンジ 2021」

**11/20(土)** 「ふれあいの集い」

**12/19(日)** 「もちつき大会」

皆さまの安全を考え、この秋のイベントは延期または中止としました。「来年こそは開催したい！」と、思っています。楽しみにお待ちください。



## 「介護者のつどい」のお知らせ

### 「介護者のつどい」とは…？

日々の介護の中で、「どうしたら良いのかな？」と感じることはありませんか？

「介護者のつどい」では、介護をされているご家族の方々が集まり、日頃の介護の中での感じた悩みや不安等を一人で抱え込んでしまうのではなく、参加者同士で話し合うことで、「ホッ」と一息つける交流の場として、2か月に1回、開催しております。

日 時：10月26日（火）13時30分～15時30分

内 容：懇談会、情報交換など

場 所：横浜市平戸地域ケアプラザ ボランティアコーナー

対 象：介護者の方、福祉職の方、関心のある方

申込先：横浜市平戸地域ケアプラザ  
（電話で申込みください）

締 切：10月25日（月）まで

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ  
地域包括支援センター 担当：瓜生・里村

TEL 045-825-3462



# 平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

## 「福祉バザー」中止のお知らせ

例年11月に平戸平和台連合町内会館で行われていました「福祉バザー」は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い中止といたします。次回をお楽しみにお待ちください。

## 「ささえ愛」活動のご案内

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、ボランティア活動もなかなか出来なくなっていますが、この中でも出来ることを見つけて、活動することを検討しています。

地域の皆さんの（高齢者、障がい者世帯、ひとり親家庭等）お困りごとがありましたら、次の連絡先までご連絡ください。

【連絡先】一丁目 江淵 045-822-1444  
二丁目 坂本 045-824-8993  
三丁目 松本 045-822-9000

【活動例】買い物、ごみ出し、家の簡単な修理、電球の取り換え、話し相手、パソコン・携帯電話の扱い方法、コロナ禍での暮らしのお悩み、その他

\*新型コロナウイルス感染及び他の状況により対応できない場合もございますので、ご理解の程宜しくお願いいたします。

〈お問い合わせ先〉 平戸平和台地区社会福祉協議会 会長 斉藤 TEL:090-6480-2996

## 「介護者のつどい」のお知らせ

### 「介護者のつどい」とは…？

日々の介護の中で、「どうしたら良いのかな？」と感じることはありませんか？

「介護者のつどい」では、介護をされているご家族の方々が集まり、日頃の介護の中での感じた悩みや不安等を一人で抱え込んでしまうのではなく、参加者同士で話し合うことで、「ホッ」と一息つける交流の場として、2か月に1回、開催しております。

日 時：10月26日（火）13時30分～15時30分

内 容：懇談会、情報交換など

場 所：横浜市平戸地域ケアプラザ ボランティアコーナー

対 象：介護者の方、福祉職の方、関心のある方

申込先：横浜市平戸地域ケアプラザ  
（電話で申込みください）

締 切：10月25日（月）まで

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ  
地域包括支援センター 担当：瓜生・里村  
TEL 045-825-3462



③

# 秋のおはなし会

日時：令和3年11月23日(火・祝日)  
10時30分～11時

地域で活動している『にじいろえほん箱』による「おはなし会」で、絵本とわらべうたを楽しめます。ぜひ、ご家族でご参加ください。

● 場所：横浜市平戸地域ケアプラザ  
多目的ホール

● 申込方法：

電話 045(825)3462 または FAX045(825)3464

● 対象：未就園児と保護者

FAX の場合は①氏名 ②住所 ③電話番号 ④お子様の年齢をご記入下さい。

● 定員：6組(応募者多数の場合抽選)

● 締め切り：11月5日(金) 17時まで

● 参加費：無料

※抽選に外れた方のみ 11月6日(土)～8日(月)の間に連絡致します

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ  
地域活動交流部門  
TEL 045-825-3462

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。  
※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、参加をご遠慮下さい。  
※マスクを着用の上ご来館下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

## 親子の遊び場 かたつむり

【日時】11/19(金) 10時～11時30分

(集合:10時)

【場所】岩崎果樹園 戸塚区平戸町 5418 (現地集合)

【対象】1歳～3歳児と保護者

【持ち物】持ち帰りみかん代金・袋

《1kg 500円(10個くらい)》

はさみ 飲み物

【定員】8組(応募者多数の場合抽選)

【申込】横浜市平戸地域ケアプラザ 電話:045(825)3462

【申込期間】10月31日(日)まで

※抽選に外れた方のみ 11/1(月)～11/3(水)の間に連絡します。

【主催】平戸地区保健活動推進委員会 【共催】横浜市平戸地域ケアプラザ

内容  
みかん狩り  
(雨天中止)



【お問い合わせ】  
横浜市平戸地域ケアプラザ  
TEL 045-825-3462

### 【気象情報による開催中止決定基準についてのお知らせ】

横浜气象台により、気象警報(大雨・洪水・大雪・暴風・暴風雪)と大雪注意報が8時の時点で発令されている時は開催を中止させて頂きます。なお、その後警報解除となった場合でも再開及び振替開催は行いません。

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。  
※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、参加をご遠慮下さい。  
※マスクを着用の上ご参加下さい。 ※検温・手指消毒にご協力下さい。

■新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、緊急事態宣言発令中は中止となります。

④

## ケアプラザカレンダー10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 さくらんぼ (10時15分～ 11時30分)	6	7	8	9
10	11	12 さくらんぼ (10時15分～ 11時30分)	13	14 平戸っこ (10時15分～ 11時15分)	15 親子の遊び場 かたつむり (10時～11時30分) あったまり場 (15時～16時30分) 「スマートフォン講座」 (14時～16時) 事前申込制	16 気軽なサロン (13時30分～ 14時30分) 「マジックショー」 事前申込制
17	18 定期清掃日	19 さくらんぼ (10時15分～ 11時30分)	20	21	22	23
24	25	26 さくらんぼ (10時15分～ 11時30分) 介護者のつどい (13時30分～ 15時30分)	27	28 平戸っこ (10時15分～ 11時15分)	29	30
31						

## 【平戸っこ】第2・4木曜日

0歳児～就園前の幼児とお母さん・お父さんを対象にケアプラザにある遊具で遊びます。

(上限組数：6組程度)



## 【親子の遊び場 かたつむり】

## 第3金曜日

## 「人形劇」

平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています。

1歳～3歳くらいの幼児と親の交流の場。会場は平戸町公民館です。(事前申込制・定員8組)



## 【あったまり場】第3金曜日

心の病を抱える人の憩いの場です。

- 誰かと話をしたい方
- 家に閉じこもり気味な方

## 【さくらんぼ】毎週火曜日

(上限組数：8組程度)



火曜日に開催される乳幼児とママとパパが集うフリースペース。

(横浜市から派遣された子育て支援者が相談をうけます)

※開催については、戸塚区役所ホームページをご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取り組みに伴い、掲載中の事業等が中止・延期になる場合があります。電話にて事前にお問い合わせください。

## 【気軽なサロン】

## 第3土曜日

## 「マジックショー」

概ね65歳以上の方を対象とした交流会です。(事前申込制)  
(定員10名・参加費100円)

# 中止

【おやこのひろば】

10/8・10/22(金)

場所:横浜市平戸地域ケアプラザ

ご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館はご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご来館下さい。※手指消毒にご協力下さい。