

# 戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1  
TEL045-350-5291

## 2021年11月号

### 【開館時間・休館日】

月曜日から金曜日9:00から20:00 / 土曜日9:00から17:00 休館日 日曜日

フリースペース利用時間 月曜日から金曜日10:00から19:00 / 土曜日10:00から16:00

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292  
FAX 045-390-0850

### お知らせ

#### 【UVレジンキーホルダー作り】

講師の方をお呼びし、UVレジンキーホルダーを作ります☆  
好きなフレームを選びオリジナルのキーホルダーを作ってみませんか。

◎日時 12月15日(水) 13:30~15:30

◎定員 6名

◎参加費 300円(当日徴収)

◎申し込み 11月15日(月)~定員になり次第終了



#### 【みんなのアトリエ】

自分の名前がアート作品になります。

簡単な工程なので、絵や工作が苦手な方も楽しめます☆

芸術の秋、作品作りを通してアートに触れてみませんか？

◎日時 11月6日(土) 13:30~15:30

◎定員 6名

◎参加費 無料

◎申し込み 受付中



### プログラム

#### ◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

11/2(火)、11/16(火) 14:00~

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。

#### ◎音楽のじかん◎

第2土曜日 11/13(土) 13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。

#### ◎ものづくりのじかん◎

第4水曜日 11/24(水) 13:30~15:30

小物入れ等を装飾しましょう♪

参加費 100円(当日徴収)

定員 6名

※事前申し込みをお願いします。

定員に満たない場合は、

当日参加も可能です。



#### ◎お話しのじかん◎

第1月曜日、第3月曜日

11/1(月)、11/15(月) 14:00~15:00

第1月曜日はテーマにそって、  
第3月曜日はちょっとしたものづくりを通して  
お話をします。※自由参加です。

#### ◎絵&なぞりがきのじかん◎

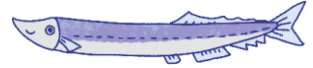
第2金曜日 11/12(金) 14:00~15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。

※自由参加です。

# 11月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着8名様とさせていただきます。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
休館日	1	2	3	4	5	6
	お話しの時間 14:00～15:00	クリーン活動 14:00～				みんなのアトリエ 13:30～15:30
		<夕食> 油淋鶏		<夕食> ポークソテー (トマトソース)		<昼食> 三食丼
休館日	7	8	9	10	11	12
						絵&なぞりがき 14:00～15:00
		<夕食> さわらの照り焼き		<夕食> 煮込みハンバーグ		<昼食> シーフードカレー
休館日	14	15	16	17	18	19
	お話しの時間 14:00～15:00	クリーン活動 14:00～				
		<夕食> 南瓜コロッケ		<夕食> 豚の角煮		<昼食> 焼きうどん
休館日	21	22	23	24	25	26
				ものづくりのじかん 13:30～15:30		
		<夕食> シュウマイ		<夕食> ムツの粕漬焼き		<昼食> 豚丼
休館日	28	29	30			
			<夕食> 鶏の麹漬焼き			

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、  
新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。  
ご理解ご協力の程よろしくお願ひいたします。