

ひらど通信

ひらど版

2021年11月号<第253号>

発行 横浜市平戸地域ケアプラザ

住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57

TEL 045-825-3462

<http://www.hiruda.or.jp>

紅白水引きを
使って



お正月飾り

を作ろう!

日時：令和3年12月1日(水)10時~12時

場所：横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：地域の方どなたでも

定員：10名

参加費：200円

持ち物：はさみ、持ち帰り用袋

講師：サロン・ド・コモノ専属講師 出月 三枝子氏

申込方法：電話 045(825)3462 または FAX045(825)3464

FAXの場合は①氏名 ②住所 ③電話番号 ④お正月飾り をご記入下さい。

締め切り：11月26日(金)17時まで ※応募者多数の場合は抽選。

外れた方のみ11月27日(土)~11月29日(月)の間に連絡致します。

【お問い合わせ】
横浜市平戸地域ケアプラザ
地域活動交流部門
Tel 045-825-3462

認知症について知ろう



DVD『認知症と向き合う』を鑑賞して、認知症について正しい知識を学びましょう。

◆日時：令和3年12月6日(月) 14:00~15:00

◆会場：平戸台小学校コミュニティハウス(横浜市戸塚区平戸町 1165)

◆対象者：興味のある方ならどなたでも

◆申込方法：電話 045(825)3462 または FAX045(825)3464

FAXの場合は①氏名 ②住所 ③電話番号 ④認知症について知ろう をご記入下さい。

◆締め切り：11月30日(火)17時まで※応募者多数の場合は抽選。

外れた方のみ12月1日(水)~12月3日(金)の間に連絡致します。

※『認知症と向き合う』 認知症によくみられる症状、認知症の人の思いと家族の気持ちの変化、症状の理解、介護者の交流の大切さなどを描いたドラマです(30分)。

お問い合わせ先：横浜市平戸地域ケアプラザ Tel045(825)3462

定員 20名



ご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館をご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご来館下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会

今月は保健活動推進員から

保健活動推進員会からのお知らせ

平戸地区では、横浜市から委嘱された 11 名の保健活動推進員が「地域住民の生涯にわたる健康づくり」・「子育て支援」・「地域ケアシステム作りへの取り組み」・感染症に対する情報提供や対策などの「環境変化への対応」を推進しています。

今回は「健康づくり活動」と子育て支援「かたつむり」の活動をお知らせします。

1. 「健康づくり」は連合町内会行事や各自治会、町内会のイベントや・中学校の「梨丘祭」・ケアサポート祭などで健康測定、「特定健診」・「がん検診」の啓発、小学校の授業「喫煙防止教育」への協力の活動です。

2. 子育て支援、親子の遊び場「かたつむり」は毎月一回第3金曜日、1歳～3歳の幼児の親子を対象に、ケアプラザと共催で電電戸塚自治会館において開催しています。

人形劇・リトミック・プール遊び・クリスマス会など親子で楽しい時間を過ごしています。今年も、コロナウイルス感染拡大に伴い活動は大幅に制限されましたが、親子で楽しみにしている「かたつむり」を開催することが出来ました。また、新たな試みとして平戸町公民館でも開催しました。

「地域に求められる存在」「地域で信頼される存在」として皆さんの「健康づくり」、親子の遊び場、「かたつむり」など、活動していきますので今後もよろしくお願いいたします。

気軽なサロン開催のお知らせ

- 【日 時】 12月18日(土) 13時30分～14時30分
 【場 所】 横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール
 【内 容】 ハーモニカ演奏鑑賞会とミニクリスマス会
 【対 象】 おおむね65歳以上の方
 【定 員】 15名(応募者多数の場合は抽選)
 【参加費】 100円
 【持ち物】 くつを入れる袋
 【申込先】 横浜市平戸地域ケアプラザ 生活支援体制整備事業 担当/越智
 【申込方法】 電話でお申し込みください。TEL: 045-825-3462
 【申込期間】 12月9日(木)17時まで

*抽選に外れた方のみ 12月10日(金)～12月14日(火)の間に連絡致します。

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。
 ※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館をご遠慮下さい。
 ※マスクを着用の上ご来館下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

②

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

平戸平和台地区社会福祉協議会の活動について

11月の活動は感染対策を十分に取りながら次の行事を行います。

草取り

実施日 11月6日(土) 予備日 13日(土)

草取りの募集は9月末に締め切り、今回は10件の申し込みがありました。
ボランティアさんと、役員40名にてそれぞれ現地に直行し、作業終了後は現地解散で実施いたします。



新企画「第1回映画鑑賞会」

65歳以上を対象に昔懐かしい映画を上映いたします。

開催日 11月7日(日) 14時～16時30分 平戸平和台連合町内会館

第1回は10月10日に締め切り今回は定員30名です。どうか楽しんで頂ければ幸いです。
第2回も近日中に企画いたしますので、ぜひ次回の案内をお楽しみにお待ちください。



気軽なサロン開催のお知らせ

【日時】 12月18日(土) 13時30分～14時30分

【場所】 横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

【内容】 ハーモニカ演奏鑑賞会とミニクリスマス会

【対象】 おおむね65歳以上の方

【定員】 15名(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】 100円

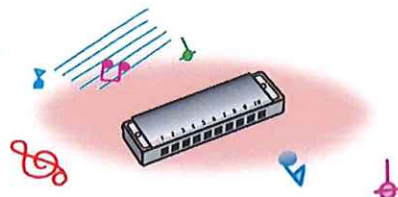
【持ち物】 くつを入れる袋

【申込先】 横浜市平戸地域ケアプラザ 生活支援体制整備事業 担当/越智

【申込方法】 電話でお申し込みください。TEL: 045-825-3462

【申込期間】 12月9日(木) 17時まで

*抽選に外れた方のみ 12月10日(金)～12月14日(火) の間に連絡致します。



ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。
※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館をご遠慮下さい。
※マスクを着用の上でご来館下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

③

親子の遊び場「かたつむり」



新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、「親子の遊び場 かたつむり」は、感染症防止を留意したうえで行います。

【日にち】2021年12月17日(金)

【場所】電電戸塚団地自治会館(戸塚区平戸5-29-5)

【内容】クリスマス会



【時間】第1部:10時00分~10時30分

第2部:10時45分~11時15分

入替制

【対象】1歳~3歳児と保護者(定員:各回5組)

【参加費】無料

【申込先】横浜市平戸地域ケアプラザ 地域活動交流

【申込方法】電話 045-825-3462

【申込期間】12月4日(土)17時まで

*抽選に外れた方のみ12月5日(日)~12月7日(火)の間に連絡します。



ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、参加をご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご参加下さい。 ※検温・手指消毒にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。



【お問い合わせ】平戸地域ケアプラザ 地域活動交流

TEL: 045-825-3462

【主催】平戸地区保健活動推進委員会 【共催】横浜市平戸地域ケアプラザ



④

ケアプラザカレンダー11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 さくらんぼ (10時15分～ 11時30分)	3	4	5	6
7 はじめての手話を 学ぼう! (10時30分～ 11時30分)	8	9 さくらんぼ (10時15分～ 11時30分)	10	11 平戸っこ (10時15分～ 11時15分)	12	13
14	15 定期清掃日	16 さくらんぼ (10時15分～ 11時30分)	17	18	19 親子の遊び場 かたつむり (10時～11時30分) あったまり場 (15時～16時30分)	20
21	22	23 勤労感謝の日 秋のおはなし会 (10時30分～11時)	24	25 平戸っこ (10時15分～ 11時15分)	26	27
28	29	30 さくらんぼ (10時15分～ 11時30分)				

【平戸っこ】第2・4木曜日

0歳児～就園前の幼児とお母さん・お父さんを対象にケアプラザにある遊具で遊びます。

(上限組数：8組程度)



【親子の遊び場 かたつむり】

第3金曜日

「みかん狩り」(雨天中止)

平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています。

1歳～3歳くらいの幼児と親の交流の場。

場所は岩崎果樹園(現地集合)
(事前申込制・定員8組)



【あったまり場】第3金曜日

心の病を抱える人の憩いの場です。

- 誰かと話をしたい方
- 家に閉じこもり気味な方

【さくらんぼ】毎週火曜日

(上限組数：10組程度)

火曜日に開催される乳幼児とママとパパが集うフリースペース。

(横浜市から派遣された子育て支援者が相談をうけます)

※開催については、戸塚区役所ホームページをご確認ください。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取り組みに伴い、掲載中の事業等が中止・延期になる場合があります。電話にて事前にお問い合わせください。

【気軽なサロン】

第3土曜日

概ね65歳以上の方を対象とした交流会です。

11月はお休み

です。

ご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館はご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご来館下さい。※手指消毒にご協力下さい。

中 止

【おやこのひろば】

11/12・11/26(金)

場所:横浜市平戸地域ケアプラザ