

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2021年12月号

【開館時間・休館日】

月曜日から金曜日9:00から20:00 / 土曜日9:00から17:00 休館日 日曜日・年末年始(12/29~1/3)

フリースペース利用時間 月曜日から金曜日10:00から19:00 / 土曜日10:00から16:00

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850

お知らせ

【UVレジンのキーホルダー作り】

講師の方をお呼びし、UVレジンのキーホルダーを作ります。好きなフレームを選びオリジナルのキーホルダーを作ってみませんか。

◎日時 12月15日(水) 13:30~15:30

◎定員 6名

◎参加費 300円(当日徴収)

◎申し込み 受付中(事前申し込みをお願いします。)



【次月プログラムの告知】

1月19日(水) 13:30~

講師の方をお呼びし

『セルフマッサージ』を行います。

詳細は次回広報誌をご確認ください。



【感染症対策の取り組み】

みなさまに安心して過ごしていただけるように、新型コロナウイルス感染拡大防止のための取り組みを継続しております。ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

12/7(火)、12/21(火) 14:00~

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。

◎音楽のじかん◎

第2土曜日 12/11(土) 13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。

◎ものづくりのじかん◎

第4水曜日 12/22(水) 13:30~15:30

クリスマス飾りを作しましょう

参加費 100円(当日徴収)

定員 6名

※事前申し込みをお願いします。

定員に満たない場合は、当日参加も可能です。



◎お話しのじかん◎

第1月曜日、第3月曜日

12/6(月)、12/20(月) 14:00~15:00

第1月曜日はテーマにそって、第3月曜日はちょっとしたものづくりを通してお話をします。※自由参加です。

◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 12/10(金) 14:00~15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。※自由参加です。

12月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着8名様とさせていただきます。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				<夕食> 豚肉と野菜の 味噌炒め		<昼食> ポトフ
5	6	7	8	9	10	11
休館日	お話しの時間 14:00～15:00	クリーン活動 14:00～			絵&なぞりがき 14:00～15:00	音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> はんぺんフライ		<夕食> 酢豚		<昼食> たらこパスタ
12	13	14	15	16	17	18
休館日			キーホルダー作り 13:30～15:30			
		<夕食> 鮭のもろみ味噌 漬け焼き		<夕食> とんかつ		<昼食> 親子丼
19	20	21	22	23	24	25
休館日	お話しの時間 14:00～15:00	クリーン活動 14:00～	ものづくりのじかん 13:30～15:30			
		<夕食> カニクリーム コロッケ		<夕食> 豚肉豆腐		<昼食> クリスマス メニュー
26	27	28	29～1/3			
休館日			休館日		<p>★特別メニュー★</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フライドチキン ・クリームシチュー ・パン ・デザート <p>昼食代400円 ※通常と料金が異なります。</p>	
		<夕食> 鶏の味噌マヨ 漬け焼き				

12月29日(水)から1月3日(月)まで休館です。
1月4日(火)から平常通り開館です。
よいお年をお迎えください。

