

ひらど通信

ひらど版

2021年12月号<第254号>

発行 横浜市平戸地域ケアプラザ

住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57

TEL 045-825-3462

<http://www.hiruda.or.jp>

終活講座

人生の終わりのための活動を学んでみませんか。2回連続講座です。是非、ご参加ください。

	日時	内容	講師
第1回	2022年 1/30(日) 10時~12時	エンディングノートを書いてみよう!	東戸塚合同行政書士 岩下事務所 行政書士 岩下 文氏
第2回	2022年 2/6(日) 10時~12時	相続の準備における ①トラブル予防 相続基礎知識など ②相続税対策 相続税の基礎知識、節税	司法書士法人 あいおい総合事務所 司法書士 清水 敏博氏 加藤税務会計事務所 税理士 加藤 博明氏

◆場 所 横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

◆対 象 地域の方どなたでも

◆定 員 15名(応募者多数の場合は抽選)

◆持ち物 筆記用具

◆申込方法 電話:045-825-3462 FAX:045-825-3464

FAXの場合①氏名②住所③電話番号④終活講座をご記入の上お送りください。

◆申込期間 2021年12月1日(水)~2022年1月14日(金)

*抽選に外れた方のみ、1月15日(土)~1月17日(月)の間に連絡します。

◆お問い合わせ 横浜市平戸地域ケアプラザ 地域活動交流 TEL:045-825-3462

参加費
無料

ご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館をご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご来館下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

*新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会

今月はスポーツ推進委員から



小学生のみなさん
お待たせしました！

少年少女スポーツ大会 開催します



(ドッジビー大会)



昨年度中止となった少年少女スポーツ大会を2年ぶりに開催します。例年7月に行われていましたが、今年度は2月開催となりました。

皆さん、奮ってご参加ください!!



2月5日(土) 9:00~11:30

平戸台小学校体育館



各自治会・町内会(子ども会)を通して参加申し込みしてください。

また、10月に計画していたスポーツチャレンジは来年度企画します。老若男女誰でも参加できる内容です。こちらも楽しみにお待ちください。



「介護者のつどい」のお知らせ

「介護者のつどい」とは…?

日々の介護の中で、「どうしたら良いのかな?」と感じることはありませんか?

「介護者のつどい」では、介護をされているご家族の方々が集まり、日頃の介護の中での感じた悩みや不安等を一人で抱え込んでしまうのではなく、参加者同士で話し合うことで、「ホッ」と一息つける交流の場として、2か月に1回、開催しております。

日時: 12月21日(火) 13時30分~15時30分

内容: 懇談会、情報交換など

場所: 横浜市平戸地域ケアプラザ ボランティアコーナー

対象: 介護者の方、福祉職の方、関心のある方

申込先: 横浜市平戸地域ケアプラザ (電話で申込みください)

締切: 12月20日(月)まで

【お問い合わせ】

横浜市平戸地域ケアプラザ
地域包括支援センター

担当: 瓜生・里村

TEL 045-825-3462



《平戸一寸ほうし 活動再開についてのお知らせ》

平戸一寸ほうし(ボランティアグループ)は、『地域で支える』をモットーに地域の困りごとを無理なく楽しく健康的に活動しているボランティアグループです。コロナ禍の為活動を休止していましたが、活動を再開しました。ご要望がありましたらご利用ください。

申込は、次のお問い合わせ先までご連絡ください。

【お問い合わせ先】横浜市平戸地域ケアプラザ
担当: 瓜生・小川 TEL:045-825-3462

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

平戸平和台地区社会福祉協議会の活動報告

草取りの報告

今回は9件(一丁目1件、二丁目2件、三丁目6件)の申し込みがあり、当日9時30分から草取り作業を開始し約2時間でお庭もきれいになりました。これからも活動方法を検討しながら、来年度も実施していきたいと考えています。当日ご協力をいただきましたボランティアの皆様、ありがとうございました。



「第1回映画鑑賞会」の報告

11月7日(日)初めての映画鑑賞会を開催しました。

記念すべき第1回目の映画は「青い山脈」定員30名の皆さんで楽しい時間を過ごして頂く事が出来ました。アンケートの中で、続けて開催してほしいとのご意見が多くありました。次回は令和4年2月の後半にて開催の検討中です。どうぞお楽しみにお待ちください。



お問い合わせ：平戸平和台地区社会福祉協議会 会長 斉藤 TEL:090-6480-2996

「介護者のつどい」のお知らせ



「介護者のつどい」とは…？

日々の介護の中で、「どうしたら良いのかな？」と感じることはありませんか？

「介護者のつどい」では、介護をされているご家族の方々が集まり、日頃の介護の中での感じた悩みや不安等を一人で抱え込んでしまうのではなく、参加者同士で話し合うことで、「ホッ」と一息つける交流の場として、2か月に1回、開催しております。

日 時：12月21日(火)13時30分～15時30分

内 容：懇談会、情報交換など

場 所：横浜市平戸地域ケアプラザ ボランティアコーナー

対 象：介護者の方、福祉職の方、関心のある方

申込先：横浜市平戸地域ケアプラザ（電話で申込みください）

締 切：12月20日（月）まで

【お問い合わせ】

横浜市平戸地域ケアプラザ
地域包括支援センター

担当：瓜生・里村

TEL 045-825-3462



《平戸一寸ほうし 活動再開についてのお知らせ》

平戸一寸ほうし(ボランティアグループ)は、『地域で支える』をモットーに地域の困りごとを無理なく楽しく健康的に活動しているボランティアグループです。コロナ禍の為活動を休止していましたが、活動を再開しました。ご要望がありましたらご利用ください。

申込は、次のお問い合わせ先までご連絡ください。

【お問い合わせ先】横浜市平戸地域ケアプラザ
担当:瓜生・小川 TEL:045-825-3462



親子の遊び場 かたつむり



日時: 2022年1月21日(金) 10時~11時30分

場所: 電電戸塚団地自治会館

対象: 1歳~3歳児と保護者(定員6組)

内容: 保健師さんから子育てのお話
(子どもの成長と生活について)

参加費: 無料

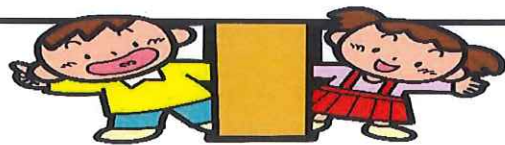
申込先: 横浜市平戸地域ケアプラザ

申込方法: 電話 045(825)3462

申込期間: 1月7日(金)17時まで

【気象情報による開催中止決定基準についてのお知らせ】

横浜气象台により、気象警報(大雨・洪水・大雪・暴風・暴風雪)と大雪注意報が8時の時点で発令されている時は開催を中止させていただきます。なお、その後警報解除となった場合でも再開及び振替開催は行いません。



※抽選に外れた方のみ、1月8日(土)~10日(月)の間に連絡します。

【主催】平戸地区保健活動推進委員会

【共催】横浜市平戸地域ケアプラザ

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、参加をご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご参加下さい。 ※検温・手指消毒にご協力下さい。

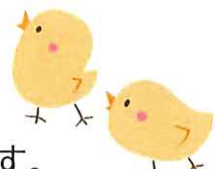
■新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、緊急事態宣言発令中は中止となります。



【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ Tel 045(825)3462



平戸っこ



同じ年代のお子さんをもつ親子のふれあい広場です。

■開催日時: **第2・4木曜日 10時15分~11時30分**

※2022年1月より開催時間が延長されます。

■対象年齢: 0歳児~就園前の幼児とお母さん・お父さん

■場所: 平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

■内容: おもちゃ遊び 等

■限定組数: 上限10組程度

【お問い合わせ】

TEL: 045(825)3462

担当: 平戸地域ケアプラザ
地域活動交流

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、参加をご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご参加下さい。 ※検温・手指消毒にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

④

ケアプラザカレンダー12月

日	月	火	水	木	金	土
			1 お正月飾りを 作ろう！ (10時～12時) 事前申込制	2	3	4
5	6	7 さくらんぼ (10時15分～ 11時30分)	8	9 平戸っこ (10時15分～ 11時15分)	10	11
12	13	14 さくらんぼ (10時15分～ 11時30分)	15	16	17 親子の遊び場 かたつむり (10時～11時30分) あったまり場 (15時～16時30分)	18 気軽なサロン (13時30分～ 14時30分) 「ハーモニカ演奏 鑑賞会と ミニクリスマス会」 事前申込制
19	20 定期清掃日	21 さくらんぼ (10時15分～ 11時30分) 介護者のつどい (13時30分～ 15時30分)	22	23	24	25
26	27	28 さくらんぼ (10時15分～ 11時30分)	29	30	31	

12/29(水)～2022/1/3(月)は
休館とさせていただきます。

【平戸っこ】第2・4木曜日

※12/23(木)はお休みです。

0歳児～就園前の幼児とお母さん・
お父さんを対象にケアプラザにある
遊具で遊びます。

(上限組数：8組程度)



【さくらんぼ】毎週火曜日

(上限組数：10組程度)

火曜日に開催される乳幼児とママ
とパパが集うフリースペース。

(横浜市から派遣された子育て支
援者が相談をうけます)

※開催については、戸塚区役所
ホームページをご確認下さい。



【親子の遊び場 かたつむり】

第3金曜日

「クリスマス会」



平戸地区保健活動推進委員会と共
催で行っています。

1歳～3歳くらいの幼児と親の
交流の場。

場所は電電戸塚団地自治会館
(事前申込制・入替制
定員各5組)

新型コロナウイルス感染症の拡大
防止の取り組みに伴い、掲載中の
事業等が中止・延期になる場合が
あります。電話にて事前にお問い
合せください。

【あったまり場】第3金曜日

心の病を抱える人の憩いの場
です。

- 誰かと話をしたい方
- 家に閉じこもり気味な方

【気軽なサロン】

第3土曜日



「ハーモニカ演奏鑑賞会
とミニクリスマス会」

概ね65歳以上の方を対象と
した交流会です。(事前申込制)
(定員15名・参加費100円)

ご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へ
のご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館は
ご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご来館下さい。※手指消毒にご協力下さい。

中 止

【おやこのひろば】

12/10・12/24(金)

場所:横浜市平戸地域ケアプラザ