

ひらど通信

ひらど版

2022年1月号<第255号>

発行 横浜市平戸地域ケアプラザ

住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57

TEL 045-825-3462

<http://www.hiruda.or.jp>



謹んで新年のお慶びを申し上げます

社会福祉法人 聖ヒルダ会 理事長 相澤 牧人

新しい年をどのようにお迎えになられたのでしょうか。穏やかに、あるいは、あわただしかったのでしょうか。いずれにしても、また一つ歳を重ねて、一步前に進んだということだと思います。素晴らしいことです。

私たちが日々を生きて行く時、大切なことの一つとして、「共に生きる」ということがあります。これは人間として尊いことです。その時忘れてはならないこととして、「鎖の強さは弱いところによって決まる」と言われていることにヒントを得ることが出来るのではないのでしょうか。他が強くても一つ弱いところがあれば鎖の機能は失われるのだ、ということです。一人ひとり、いのちを与えられ、生き生かされている、そのことの尊厳を大切にしていきたいものです。今年も良い一年でありますように。



親子の遊び場 かたつむり

日時:2022年2月18日(金) 10時~11時30分

場所:電電戸塚団地自治会館

(戸塚区平戸5-29-5)

対象:1歳~3歳児と保護者(定員6組)

内容:おもちゃ遊び・手遊びをしよう!

参加費:無料

申込先:横浜市平戸地域ケアプラザ

申込方法:電話 045(825)3462

申込期間:2月4日(金)17時まで

※抽選に外れた方のみ、2月5日(土)~7日(月)の間に連絡します。

【主催】平戸地区保健活動推進委員会 【共催】横浜市平戸地域ケアプラザ

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館をご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご来館下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

*新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ Tel 045(825)3462



平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会



新年 あけましておめでとうございます。



平戸地区にお住まいの皆様には、自宅でのんびり新年を迎えられたことと存じます。一昨年より感染が拡大しておりました新型コロナウイルスの新規感染者は大幅に減少しておりますが、新種の変異株が確認され未だ余談を許さない状況にあります。このため手指の消毒・マスクの着用・3密を避ける行動は引き続き行わなければなりません。しかし、感染防止対策を講じて少しずつ活動を再開して参りたいと考えております。



本年も新型コロナウイルスの感染状況を鑑みながらの運営となりますが、第4期ハートプランを具体的に推進し、皆様に「平戸に住んで良かったね！」と言われるよう努力してまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



平戸地区社会福祉協議会 会長 相澤 辰信



気軽にサロン開催のお知らせ

【日時】 2月19日(土) 13時30分～14時30分

【場所】 横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

【内容】 一人芝居「夢物語り」鑑賞

【対象】 おおむね65歳以上の方

【定員】 15名(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】 100円

【持ち物】 くつを入れる袋

【申込先】 横浜市平戸地域ケアプラザ 生活支援体制整備事業 担当/越智

【申込方法】 電話でお申し込みください。TEL: 045-825-3462

【申込期間】 2月12日(土)17時まで

*抽選に外れた方のみ2月13日(日)～12月16日(水)の間に連絡致します。

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館をご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご来館下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

1月の
気軽にサロン
はお休みです。

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

新年あけましておめでとうございます。

昨年も我慢の一年となり、後半は少し明るさも見え始めました。その中で1年半ぶりに「草取り」のお手伝いをすることが出来ました。また新企画にて、閉じこもりがちな方のために町内会館にて映画鑑賞会を開催しました。懐かしい「青い山脈」を上映し楽しんでいただく事が出来ました。

新年を迎え、地区社協も研修会などを通して一步向上を目指していきたいと思います。コロナウイルス感染対策をおこないながら、地域の活性化とお困りごとに対応できるよう、多くのボランティアの方々と一緒に、明るく楽しく福祉活動を進めてまいりますので、今年も宜しくお願い致します。

平戸平和台地区社会福祉協議会 会長 青藤 豊

気軽なサロン開催のお知らせ

【日 時】 2月19日(土) 13時30分～14時30分

【場 所】 横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

【内 容】 一人芝居「夢物語り」鑑賞

【対 象】 おおむね65歳以上の方

【定 員】 15名(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】 100円

【持ち物】 くつを入れる袋

【申込先】 横浜市平戸地域ケアプラザ 生活支援体制整備事業 担当/越智

【申込方法】 電話でお申し込みください。TEL:045-825-3462

【申込期間】 2月12日(土)17時まで

*抽選に外れた方のみ2月13日(日)～12月16日(水)の間に連絡致します。

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館をご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご来館下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

1月の
気軽なサロン
はお休みです。

③

バレンタイン企画

チョコレート Chocolateマグネット を作ろう

チョコレート色の固形樹脂
(ロウソクのようなもの)を
溶かして固めて作ります。



大きさ: 3cm程度

2/5
(土)

今年のバレンタインはチョコレート型マグネットを
プレゼントしてみませんか？

13時30分~(2時間程度)

- ♡場所 横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール
- ♡対象 小学3年生以上 どなたでも
- ♡定員 8名 ※応募者多数の場合は抽選
- ♡参加費 200円
- ♡持ち物 はさみ・ピンセット(ある方)
- ♡申込先 横浜市平戸地域ケアプラザ 地域活動交流
- ♡申込方法 TEL045(825)3462 または FAX045(825)3464
FAXの場合は①氏名 ②住所 ③電話番号 ④学年
⑤バレンタイン をご記入ください。
- ♡申込締切 2022年1月28日(金)17時まで
※応募者多数の場合は抽選。
外れた方のみ1月29日(土)~1月31日(月)の間に連絡します。

本物そっくり!

【お問い合わせ】
横浜市平戸地域ケアプラザ
地域活動交流
Tel.045-825-3462

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。
※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、参加をご遠慮下さい。
※マスクを着用の上でご来館下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

④

ケアプラザカレンダー1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------------------|-------------|------------------------------------|----|-----------------------------------|---|----------------|
| | | | | | | 1 元旦 休館日 |
| 2 休館日 | 3 休館日 | 4 さくらんぼ (10時15分～ 11時30分) | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 成人の日 | 11 さくらんぼ (10時15分～ 11時30分) | 12 | 13 平戸っこ (10時15分～ 11時30分) | 14 | 15 |
| 16 | 17 定期清掃日 | 18 さくらんぼ (10時15分～ 11時30分) | 19 | 20 | 21 親子の遊び場 かたつむり (10時～11時30分) あったまり場 (15時～16時30分) | 22 |
| 23 | 24 | 25 さくらんぼ (10時15分～ 11時30分) | 26 | 27 平戸っこ (10時15分～ 11時30分) | 28 | 29 |
| 30 終活講座 (10時～12時) 事前申込制 | 31 | | | | | |

【平戸っこ】第2・4木曜日

0歳児～就園前の幼児とお母さん・お父さんを対象にケアプラザにある遊具で遊びます。

(上限組数：10組程度)



【親子の遊び場 かたつむり】

第3金曜日



「保健師さんから

子育てのお話」

平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています。

1歳～3歳くらいの幼児と親の交流の場。

場所は電電戸塚団地自治会館
(事前申込制)

【あったまり場】第3金曜日

心の病を抱える人の憩いの場です。

- 誰かと話をしたい方
- 家に閉じこもり気味な方

【さくらんぼ】毎週火曜日

(上限組数：10組程度)

火曜日開催される乳幼児とママとパパが集うフリースペース。

(横浜市から派遣された子育て支援者が相談をうけます)

※開催については、戸塚区役所ホームページをご確認下さい。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取り組みに伴い、掲載中の事業等が中止・延期になる場合があります。電話にて事前にお問い合わせください。

【気軽なサロン】

第3土曜日

概ね65歳以上の方を対象とした交流会です。

1月はお休みです。

中止

【おやこのひろば】

1/14・1/28(金)

場所:横浜市平戸地域ケアプラザ

ご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館はご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご来館下さい。※手指消毒にご協力下さい。

【お問い合わせ先】横浜市平戸地域ケアプラザ TEL045-825-3462