

ひらど通信

ひらど版

2022年2月号<第256号>

発行 横浜市平戸地域ケアプラザ

住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57

TEL 045-825-3462

<http://www.hiruda.or.jp>

車いす 体験教室



日 時：令和4年 3月 19日(土) 10時30分～11時30分

場 所：横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：小学3年生～中学生まで

定 員：10名 持ち物：筆記用具

申込方法：TEL (045-825-3462) または FAX (045-825-3464)

※FAXの場合は、①氏名 ②住所 ③電話番号 ④学年 ⑤車いす体験会をご記入の上、お送りください。

申込期間：2月1日(火)～3月6日(日) 17時00分まで

※応募者多数の場合は、抽選になります。抽選に外れた方のみ、3月7日(月)～9日(水)の間に連絡します。

参加費
無 料

車いすについて
一緒に学ぼう!!



3/26
(土)

影絵鑑賞会

時 間：13時30分～14時00分
(開場：13時15分)

出 演：影絵サークル シルエットフェア

場 所：横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：地域の方どなたでも

参加費：無料

定 員：15名

申込方法：電話(045-825-3462)またはFax(045-825-3464)

※Faxの場合は①氏名 ②住所 ③電話番号 ④影絵鑑賞会をご記入ください。

締め切り：3/15(火) 17時まで

(応募者多数の場合は抽選。外れた方のみ3/16(水)～3/18(金)に連絡します。)

事前申込制

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。
※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館をご遠慮下さい。
※マスクを着用の上ご来館下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ 地域活動交流 TEL 045(825)3462

②

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会



平戸ウォーク

住んでいる町を知ろう！

《史跡編》



2022年 3月 27日 (日)

9:45集合 10:00~12:00

雨天中止 新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります

《集合場所→解散場所》

Aコース: みはらし公園→川上公園

Bコース: 川上公園→みはらし公園

どちらかにお集まりください。時間厳守！

事前予約・申し込み不要です

主催: 平戸地区連合町内会・平戸地区社会福祉協議会

詳細は、自治会・町内会に
お問い合わせください。



♪ 歌声サロン ♪

【日時】 3月 25日 (金) 14時~15時

【場所】 地域交流拠点 にこにこハウス

【内容】 ハーモニカとギター生演奏の鑑賞
(演奏: ひまわり)

【対象】 地域の方どなたでも

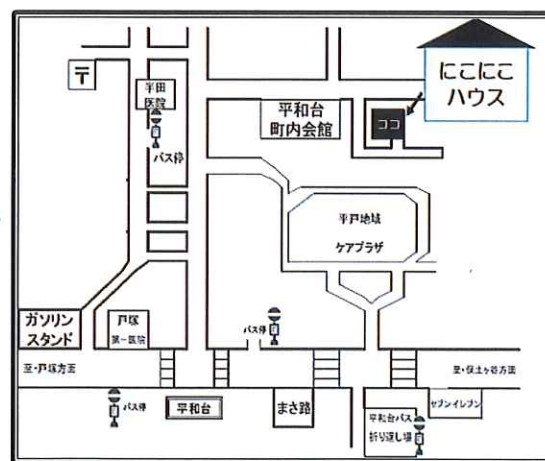
【定員】 9名 (応募者多数の場合は抽選)

【申込先】 横浜市平戸地域ケアプラザ

【申込方法】 電話 045-825-3462

【申込締切】 3月 17日 (木) 17時まで

*抽選に外れた方のみ、3月 18日 (金) ~
3月 21日 (月) の間に連絡致します。



ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。
※発熱 (37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、参加をご遠慮下さい。※マスクを着用の上ご参加下さい。
※検温・手指消毒にご協力下さい。新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

お問い合わせ先: 横浜市平戸地域ケアプラザ 担当: 越智 (おち) TEL: 045-825-3462

②

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

【第2回 平戸平和台映画鑑賞会のお知らせ】

第1回映画鑑賞会は大好評をいただきまして、有難うございました。
引きつづき地域の皆さんに元気を贈ります。

入場無料

日 時：2月26日(土) 14時～16時
(受付 13時30分)

上映場所：平戸平和台連合町内会館

対 象：65歳以上の方(平戸平和台地区にお住まいの方)

定 員：30名(車イス可)

(申込多数の場合は抽選になります。)

※抽選に外れた方のみ、ご連絡致します。

申込・お問い合わせ先：松本(9時～17時)

申込方法：電話 045-822-9000

申込締切：2月11日(金)まで



【上映作品】

懐かしの名作!!
「ローマの休日」

※新型コロナウイルス感染拡大時は中止になります。



♪ 歌声サロン ♪



【日 時】3月25日(金) 14時～15時

【場 所】地域交流拠点 にこにこハウス

【内 容】ハーモニカとギター生演奏の鑑賞
(演奏：ひまわり)

【対 象】地域の方どなたでも

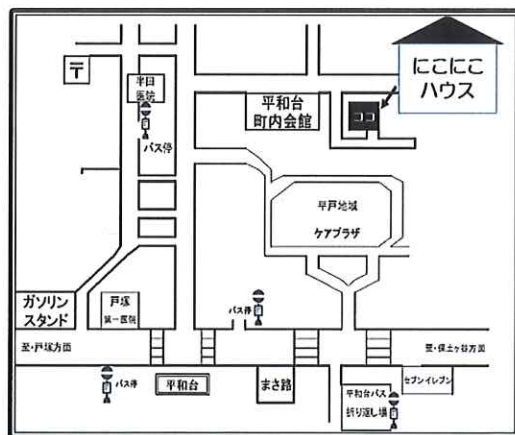
【定 員】9名(応募者多数の場合は抽選)

【申込先】横浜市平戸地域ケアプラザ

【申込方法】電話 045-825-3462

【申込締切】3月17日(木) 17時まで

*抽選に外れた方のみ、3月18日(金)～3月21日(月)の間に連絡致します。



ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。
※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、参加をご遠慮下さい。
※マスクを着用の上ご参加下さい。 ※検温・手指消毒にご協力下さい。
新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

お問い合わせ先：横浜市平戸地域ケアプラザ 担当:越智(おち) TEL:045-825-3462

参加費
無 料

ベビーマッサージ

- 【日 時】3/13 (日) 10時～11時
 【場 所】横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール
 【対 象】0歳～1歳半児と保護者
 【内 容】ベビーマッサージ(マッサージオイルを使って全身のマッサージをおこないます)
 【講 師】村木 雄一氏(日本アタッチメント育児協会 ベビーマッサージインストラクター)
 【持ち物】バスタオル(2枚)・おむつ等各自必要なもの
 おねしょシートまたは小さめのレジャーシート
 (マッサージの時に下に敷きます)
 【定 員】8組(応募者多数の場合抽選)
 【申込・お問い合わせ先】横浜市平戸地域ケアプラザ
 【申込方法】電話 045 (825) 3462
 【申込締切】3月4日(金)まで
 ※抽選に外れた方のみ3/5(土)～3/7(月)の間に連絡します。



参加費
無 料

親子の遊び場 かたつむり

- 【日 時】3/18 (金) 10時～11時30分
 【場 所】平戸町公民館 (戸塚区平戸町302)
 【内 容】人形劇 (人形劇サークル めるへん)
 【対 象】1歳～3歳児と保護者
 【定 員】8組(応募者多数の場合抽選)
 【申込・お問い合わせ先】横浜市平戸地域ケアプラザ
 【申込方法】電話 045 (825) 3462
 【申込締切】3月4日(金)まで
 ※抽選に外れた方のみ3月5日(土)～7日(月)の間に連絡します。
 【主催】平戸地区保健活動推進員会【共催】横浜市平戸地域ケアプラザ
 新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、
緊急事態宣言発令中は中止となります。
 【気象情報による開催中止決定基準についてのお知らせ】
 横浜気象台により気象警報(大雨・洪水・大雪・暴風・暴風雪)と大雪注意報
 が8時の時点で発令されている時は開催を中止させていただきます。尚、そ
 の後警報解除となった場合でも再開及び振替開催は行いません。



お花見と公園遊び

3/23
(水)



雨天の時は

平戸幼稚園のホールで
遊びましょう!(定員25名)

*上履きをお持ち
ください



参加費
無 料

- 【時 間】10時～11時30分
 【場 所】三王山公園(平戸3-21)
 (平戸幼稚園横)
 【対 象】未就園児と保護者
 【内 容】お花見と公園遊び

- ◆ボール遊び等の自由遊び
- ◆スタンプラリー
- ◆しゃぼん玉遊び

【申 込】不要



【主催】にこにこきっず【共催】平戸・平戸平和台地区子育て連絡会
 【お問い合わせ先】横浜市平戸地域ケアプラザ 電話 045 (825) 3462

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。
 ※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、参加をご遠慮下さい。
 ※マスクを着用の上ご参加下さい。 ※検温・手指消毒にご協力下さい。
 新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

④

ケアプラザカレンダー2月

日	月	火	水	木	金	土
		1 さくらんぼ (10時15分～ 11時30分)	2	3	4	5 チョコレート マグネットを作ろう (13時30分～) (事前申込制)
6 終活講座 (10時～12時) 事前申込制	7	8 さくらんぼ (10時15分～ 11時30分)	9	10 平戸っこ (10時15分～ 11時30分)	11 建国記念の日	12
13	14	15 さくらんぼ (10時15分～ 11時30分)	16	17	親子の遊び場 かたつむり (10時～11時30分) あったまり場 (15時～16時30分)	19 気軽なサロン (13時30分～ 14時30分) 「一人芝居」 事前申込制
20	21 定期清掃日	22 さくらんぼ (10時15分～ 11時30分) 介護者のつどい (13時30分～ 15時30分)	23 天皇誕生日	24 平戸っこ (10時15分～ 11時30分)	25	26
27	28					

【平戸っこ】第2・4木曜日

0歳児～就園前の幼児とお母さん・お父さんを対象にケアプラザにある遊具で遊びます。

(上限組数：10組程度)



【親子の遊び場 かたつむり】

第3金曜日



「手遊びをしよう」

平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています。

1歳～3歳くらいの幼児と親の交流の場。

場所は電戸塚団地自治会館
(事前申込制)

【あったまり場】第3金曜日

心の病を抱える人の憩いの場です。

- 誰かと話をしたい方
- 家に閉じこもり気味な方

【さくらんぼ】毎週火曜日

(上限組数：10組程度)



火曜日に開催される乳幼児とママとパパが集うフリースペース。

(横浜市から派遣された子育て支援者が相談をうけます)

※開催については、戸塚区役所ホームページをご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取り組みに伴い、掲載中の事業等が中止・延期になる場合があります。電話にて事前にお問い合わせください。

【気軽なサロン】

第3土曜日

「一人芝居『夢物語』鑑賞」
概ね65歳以上の方を対象とした交流会です。(事前申込制)
(定員15名・参加費100円)

中止

【おやこのひろば】

2/11・2/25(金)

場所:横浜市平戸地域ケアプラザ

ご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館はご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご来館下さい。※手指消毒にご協力下さい。

【お問い合わせ先】横浜市平戸地域ケアプラザ TEL045-825-3462