

ひらど通信

ひらど版

2022年3月号<第257号>
発行 横浜市平戸地域ケアプラザ
住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57
TEL 045-825-3462
<http://www.hiruda.or.jp>

平戸一寸ほうし

メンバー

募集

平戸一寸ほうし(ボランティアグループ)は地域で支えるをモットーに、地域の困りごとを無理なく楽しく健康的に活動しているボランティアグループです。

地域で活動したい男性・女性お待ちしております。

平戸一寸ほうし 活動について

【対象者】

高齢者世帯・障がい者世帯・母子家庭等

【活動エリア】

平戸地域ケアプラザの近隣の地域

【活動日】

第1月曜日定例会、都合のつく作業日

【活動内容】

- 庭木の剪定、草取り、重い荷物の移動、ペンキ塗り
- 室内掃除、電球の取替え、障子・網戸の張替え
- 散歩や外出の付き添い
- 粗大ゴミなどの搬出のお手伝い他

身体を動かして健康になれるよ

地域の知り合いも増えるよ



ボランティア活動に興味のある方は、次の連絡先までお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉横浜市平戸地域ケアプラザ 担当：瓜生（うりう） 小川（おがわ）

TEL 825-3462 FAX 825-3464

②

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会



スポーツ推進委員からお知らせ

平戸地区のスポーツ推進委員は日常生活の中でスポーツ・リクリエーション活動に親しむことを目指し、横浜市から委嘱された8名で活動しています。活動内容は、主に連合町内会や社会福祉協議会など地域の行事（少年少女スポーツ大会・大運動会・ふれあいの集い等）の企画・運営と市や区主催のスポーツ大会（世界トライアスロンシリーズ横浜大会・横浜シーサイドトライアスロン大会・横浜マラソン等）の裏方です。年に1～2回の研修で、ソフトバレーやペタンク、スラックラインなど様々なスポーツを体験しています。

今年度は新たに平戸チャレンジ2021と平戸ウォークを企画しました。残念ながら、感染症拡大の影響で新企画平戸チャレンジ2021は中止となってしまいました。落ち着いたら、また企画します。

平戸ウォーク（今回は史跡編）は3月27日に開催予定です。桜や梨の花が咲く良い季節なので、皆様、是非とも参加してください！

気軽なサロン開催のお知らせ

- 【日時】 4月16日（土） 13時30分～14時30分
【場所】 横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール
【内容】 あそびうた
「あそび・うた ひなたぼっこ」主宰 三根 政信氏
【対象】 おおむね65歳以上の方
【定員】 15名（応募者多数の場合は抽選）
【参加費】 100円
【持ち物】 くつを入れる袋
【申込先】 横浜市平戸地域ケアプラザ 生活支援体制整備事業
【申込方法】 電話でお申し込みください。TEL：045-825-3462
【申込期間】 4月9日（土）17時まで



3月の
気軽なサロン
はお休みです。

*抽選に外れた方のみ4月10日（日）～4月13日（水）の間に連絡致します。

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。
※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館をご遠慮下さい。
※マスクを着用の上ご来館下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

②

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

第2回映画鑑賞会 延期のご案内

2月26日(土)の第2回映画鑑賞会は、新型コロナウイルス「まん延防止等重点措置」の発令中の為、残念ですが**延期**といたしました。開催ができる状況になりましたら、改めてご案内致します。

広報紙発行のお知らせ



平戸平和台地区社会福祉協議会の広報紙を今回初めて発行することになり、作成委員会を立ち上げました。そのメンバーにて、令和3年度の活動記事・令和4年度の行事日程など資料の収集と編集を行っています。3月中に印刷・4月に配布予定です。



気軽なサロン開催のお知らせ

- 【日時】 4月16日(土) 13時30分～14時30分
【場所】 横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール
【内容】 あそびうた
「あそび・うた ひなたぼっこ」主宰 三根 政信氏
【対象】 おおむね65歳以上の方
【定員】 15名(応募者多数の場合は抽選)
【参加費】 100円
【持ち物】 くつを入れる袋
【申込先】 横浜市平戸地域ケアプラザ 生活支援体制整備事業
【申込方法】 電話でお申し込みください。TEL: 045-825-3462
【申込期間】 4月9日(土)17時まで



3月の
気軽なサロン
は**お休み**です。

*抽選に外れた方のみ4月10日(日)～4月13日(水)の間に連絡致します。

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。
※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館をご遠慮下さい。
※マスクを着用の上ご来館下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

③

親子サークル『ぱんだ』新規メンバー大募集！！

家庭ではなかなか出来ないことを一緒に楽しみませんか？まずは活動の体験にいらしてください♪

対 象: 1歳～未就園児親子

活動日時: 原則 毎月第2月曜日 10時～11時30分

場 所: 三王山公園（平戸幼稚園横）平戸地域ケアプラザ 等平戸地区周辺

会 費: 年間 1000円（2人目は半額）

内 容: 季節の行事遊び・工作・親子交流・野外活動

＜体験参加・お問い合わせ＞

メール又はブログの問い合わせフォームにてお気軽にご連絡ください。

メールアドレス：

oyakoclubpanda@yahoo.co.jp

ブログ QR コード：



★活動計画★（8月までの予定です。活動日・内容は変更の場合もあります）

| 活動予定日 | 活動内容 |
|-----------|---------------------------|
| 4月 11日(月) | こいのぼりを作ろう！ 大きな紙に絵を描こう！ |
| 5月 9日(月) | シャボン玉で遊ぼう！ |
| 6月 13日(月) | リトミック体験会をしよう！ |
| 7月 11日(月) | 夏祭りをしよう！ |
| 8月 8日(月) | なし持りをしよう！ |

「うちの子、こんなことで困っているの」 etc...
同じ悩みを持ったママと相談してみよう！

ママ達で楽しい企画を毎月考えるよ☆



同世代のお友達と
遊ばせたいな♪

親子の遊び場「かたつむり」

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、親子の遊び場「かたつむり」は、感染症防止を留意したうえで行います。

【日にち】 4月15日(金) *雨天中止

【時 間】 10時00分～11時30分

【場 所】 平戸第二公園

(電電戸塚団地自治会館前)

【内 容】 公園あそび

【対 象】 1歳～3歳児と保護者

【参加費】 無料

【申 込】 不要



*砂場遊びのおもちゃ等は各自でのご持参をお願い致します。

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱（37.5度以上）、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、参加をご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご参加下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

開催の確認：横浜市平戸地域ケアプラザ

TEL：825-3462

気象情報による開催中止決定基準についてのお知らせ
横浜气象台により、気象警報（大雨・洪水・大雪・暴風・暴風雪）と大雪注意報が8時の時点で発令されている時は開催を中止させていただきます。なお、その後警報解除となった場合でも再開及び振替開催は行いません。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

【お問い合わせ】 横浜市平戸地域ケアプラザ 地域活動交流 TEL：045-825-3462

【主催】 平戸地区保健活動推進委員会

【共催】 横浜市平戸地域ケアプラザ

④

ケアプラザカレンダー 3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-------------|------------------------------------|----|-----------------------------------|---|---|
| | | 1 さくらんぼ (10時15分～ 11時15分) | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 さくらんぼ (10時15分～ 11時15分) | 9 | 10 平戸っこ (10時15分～ 11時15分) | 11 | 12 |
| 13 ベビーマッサージ (10時～11時) (事前申込制) | 14 | 15 さくらんぼ (10時15分～ 11時15分) | 16 | 17 | 親子の遊び場 かたつむり (10時～11時30分) あったまり場 (15時～16時30分) | 19 車いす体験教室 (10時30分～ 11時30分) (事前申込制) |
| 20 | 21 | 22 さくらんぼ (10時15分～ 11時15分) | 23 | 24 平戸っこ (10時15分～ 11時15分) | 25 | 26 影絵鑑賞会 (13時30分～ 14時) (事前申込制) |
| 27 | 28 定期清掃日 | 29 さくらんぼ (10時15分～ 11時15分) | 30 | 31 | | |

【平戸っこ】第2・4木曜日

0歳児～就園前の幼児とお母さん・お父さんを対象にケアプラザにある遊具で遊びます。

(上限組数：10組程度)



【親子の遊び場 かたつむり】

第3金曜日



「人形劇」

場所は 平戸町公民館

平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています。

1歳～3歳くらいの幼児と親の交流の場。(事前申込制)

【あったまり場】第3金曜日

心の病を抱える人の憩いの場です。

- 誰かと話をしたい方
- 家に閉じこもり気味な方

【さくらんぼ】毎週火曜日

(上限組数：10組程度)

火曜日開催される乳幼児とママとパパが集うフリースペース。

(横浜市から派遣された子育て支援者が相談をうけます)

※開催については、戸塚区役所ホームページをご確認ください。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取り組みに伴い、掲載中の事業等が中止・延期になる場合があります。電話にて事前にお問い合わせください。

【気軽なサロン】

第3土曜日

概ね65歳以上の方を対象とした交流会です。

3月はお休みです。

ご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館はご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご来館下さい。※手指消毒にご協力下さい。

中止

【おやこのひろば】

3/11・3/25 (金)

場所:横浜市平戸地域ケアプラザ