

# 戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1  
TEL045-350-5291

## 2022年2月号

### 【開館時間・休館日】

月曜日から金曜日9:00から20:00 / 土曜日9:00から17:00 休館日 日曜日・年末年始(12/29~1/3)

フリースペース利用時間 月曜日から金曜日10:00から19:00 / 土曜日10:00から16:00

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292  
FAX 045-390-0850

## プログラム

### ◎節分◎

2/3(木)

17:30頃に豆まきをします。

厄落としをしましょう。

※自由参加です。



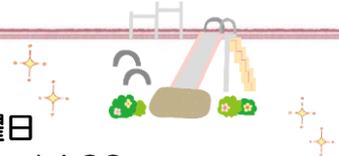
### ◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

2/1(火)、2/15(火) 14:00~

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



### ◎お話しのみかん◎

第1月曜日、第3月曜日

2/7(月)、2/21(月) 14:00~15:00

大学生と一緒に話しませんか。

第1月曜日はテーマトークです。今月のテーマは「バレンタイン」です。

第3月曜日はちょっとしたものづくりをします。

※自由参加です。



### ◎絵&なぞりがきのみかん◎

第2金曜日 2/11(金) 14:00~15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。

※自由参加です。



### ◎音楽のみかん◎

第2土曜日 2/12(土) 13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。

聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。

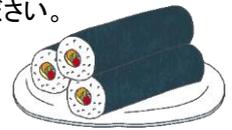


### ◎ものづくりのみかん◎

2月はお休みです。

## 2月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着8名様とさせていただきます。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		クリーン活動 14:00～				
		<夕食> 鶏の梅じそフライ		<夕食> 赤魚の粕漬焼き		<昼食> 太巻きとおいなり
6	7	8	9	10	11	12
休館日	お話しの時間 14:00～15:00				絵&なぞりがき 14:00～15:00	音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> 焼き餃子		<夕食> 鯖のもろみ味噌 漬け焼き		<昼食> ハヤシライス
13	14	15	16	17	18	19
休館日		クリーン活動 14:00～				
		<夕食> ぶり大根		<夕食> 筑前煮		<昼食> 麻婆豆腐丼
20	21	22	23	24	25	26
休館日	お話しの時間 14:00～15:00					
		<夕食> 鶏の唐揚げ		<夕食> カニクリーム コロッケ		<昼食> かき揚げそば
27	28					
休館日						

### 【感染症対策の取り組み】

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、新型コロナウイルス感染拡大防止のための取り組みを継続しております。ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。