

令和
4年度

介護者のつどいご案内

「介護者のつどい」とは…？



日頃、ご家族を介護しているなかで不安や悩みを感じることはありませんか？

「介護者のつどい」は、在宅で介護をされている方々が集まり、不安や悩みなどを一人で抱え込まずに話し合うことで「ホッ」と一息つける交流の場です。

令和4年度も次の日程で2か月に1回の開催を予定しております。

令和4年 4月26日(火)	令和4年 6月28日(火)
令和4年 8月23日(火)	令和4年 10月25日(火)
令和4年 12月20日(火)	令和5年 2月28日(火)

【場所】 横浜市平戸地域ケアプラザ ボランティアコーナー

【開催時間】 13時30分～15時30分



開催時期が近くなりましたら、「ひらど通信」にてご案内します。

皆さまのご参加をお待ちしております。「介護者のつどい」の詳細について聞きたい方は、お気軽にお問い合わせください。

また、地域包括支援センターでは、介護や介護保険申請についての相談を受け付けております。お問い合わせ先までご連絡ください。

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱（37.5度以上）、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、参加をご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご参加下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

【お問い合わせ先】

横浜市平戸地域ケアプラザ 地域包括支援センター 担当：瓜生・里村

TEL：045-825-3462