

平戸一寸ほうし

メンバー募集

平戸一寸ほうし(ボランティアグループ)は地域で支えるをモットーに、地域の困りごとを無理なく楽しく健康的に活動しているボランティアグループです。

地域で活動したい男性・女性お待ちしております。

平戸一寸ほうし 活動について

【対象者】

高齢者世帯・障がい者世帯・母子家庭等

【活動エリア】

平戸地域ケアプラザの近隣の地域

【活動日】

第1月曜日定例会、都合のつく作業日

【活動内容】

- 庭木の剪定、草取り、重い荷物の移動、ペンキ塗り
- 室内掃除、電球の取替え、障子・網戸の張替え
- 散歩や外出の付き添い
- 粗大ゴミなどの搬出のお手伝い他

身体を動かして健康になれるよ

地域の知り合いも増えるよ



ボランティア活動に興味のある方は、次の連絡先までお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉横浜市平戸地域ケアプラザ 担当：瓜生（うりう） 小川（おがわ）

TEL 825-3462 FAX 825-3464