

ひらど通信

ひらど版

2022年5月号<第259号>
発行 横浜市平戸地域ケアプラザ
住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57
TEL 045-825-3462
<http://www.hiruda.or.jp>



平戸地域ケアプラザのお部屋って
誰が利用できるの？



ケアプラザ



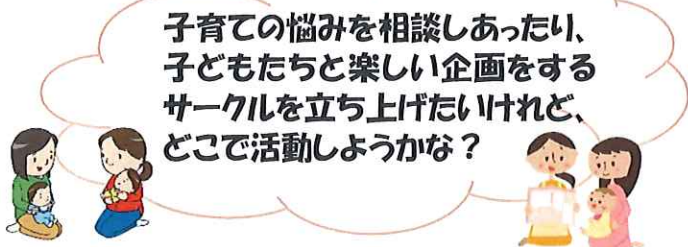
お仲間が「5人以上」集まったら、団体登録をしてお部屋の利用ができます！



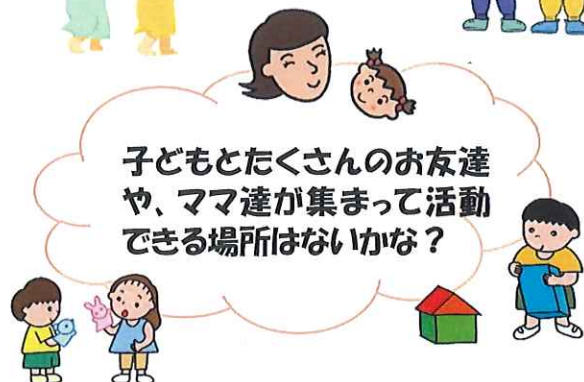
趣味の〇〇を一緒に楽しむ仲間がいるけれど、どこか集まって活動できる場所はないかしら？



健康のためにお友達と身体を動かせる広い場所が欲しいわ！



子育ての悩みを相談しあったり、子どもたちと楽しい企画をするサークルを立ち上げたいけれど、どこで活動しようかな？



子どもとたくさんのお友達や、ママ達が集まって活動できる場所はないかな？

団体登録には活動内容・目的により、利用基準がありますが、まずはお気軽にご相談ください。

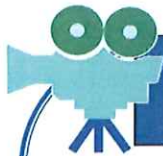
【お問い合わせ先】
地域活動交流

横浜市平戸地域ケアプラザ
TEL:045-825-3462

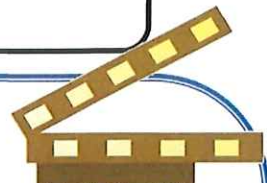
②

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会



第3回映画鑑賞会ご案内



入場無料

第2回映画鑑賞会「ローマの休日」大好評をいただきまして、有難うございました。
引きつづき地域の皆さんに元気を贈ります。

日 時:6月25日(土)
14時~16時(受付 13時30分)

上映場所:平戸平和台連合町内会館

対 象:65歳以上の方

定 員:30名(車イス可)

【上映作品】(予定)

懐かしの名作!

『若草物語』

申し込み多数の場合抽選になります。

申し込み:電話受付 045-822-9000(9時~17時)松本まで

締 切:6日3日(金)

新型コロナウイルス感染拡大時は中止になります。



「ささえ愛」草取りのご案内

日 時:6月4日(土)
9時30分~11時30分

料 金:1回(2時間以内)1,000円

対 象:高齢者世帯

申込み締切:5月22日(日)

【申し込み・詳しいお問い合わせ】

1丁目 江瀬 TEL 045-822-1444

佐川 TEL 045-822-7659

2丁目 坂本 TEL 045-824-8993

3丁目 松本 TEL 045-822-9000

*草取りは感染防止対策を取り、件数を調整して実施させていただきます。

地域の介護相談窓口 地域包括支援センター



地域包括支援センターとは、高齢者が住み慣れた地域で生活が続けることができるよう、設置されています。高齢者やそのご家族のお悩み・心配ごとは、地域包括支援センターにご相談ください。

※ご相談にお越しの際は職員不在の時もありますので、あらかじめご連絡いただくと助かります。

※ケアプラザに来るのが難しい方には、ご自宅に訪問してご相談を受け付けております。

お問い合わせ先:横浜市平戸地域ケアプラザ 地域包括支援センター

TEL:045-825-3462

②

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会

ご存知ですか？民生委員・児童委員 ～地域の身近な相談役～

民生児童委員は地域住民の中から自治会・町内会の推薦で選ばれ、厚生労働省から委嘱されたボランティアです。ですが、法に基づいた守秘義務を有しています。平戸地区には、15名の民生児童委員が、2名の主任児童委員がいます。それぞれが担当する地域において、子育て・高齢者の見守り・その他の住民の生活上の様々な問題の相談相手となり、

行政・関係機関への「つなぎ役」としての役割を果たしています

高齢者の見守り

75歳以上の一人暮らし高齢者への訪問見守り
令和3年度は地域全体で4808回の訪問を行いました



民生委員



身近な相談相手

高齢や障害に伴う困りごと
一人暮らしの不安や介護サービスなど
子育てや生活に関すること
子育ての悩みの相談や生活困窮・
就労支援の相談など



行政・関係機関への「つなぎ役」
相談内容に応じて、地域ケアプラザや区役所、児童相談所など専門機関につなぎます

地域の介護相談窓口 地域包括支援センター



地域包括支援センターとは、高齢者が住み慣れた地域で生活を続けることができるよう、設置されています。高齢者やそのご家族のお悩み・心配ごとは、地域包括支援センターにご相談ください。

※ご相談にお越しの際は職員不在の時もありますので、あらかじめご連絡いただくと助かります。

※ケアプラザに来るのが難しい方には、ご自宅に訪問してご相談を受け付けております。

お問い合わせ先：横浜市平戸地域ケアプラザ 地域包括支援センター

TEL：045-825-3462

③

親子の遊び場

2022年度「かたつむり」開催日お楽しみ予定

公園遊びや季節の行事、絵本の読み聞かせ、あそびうた、他を一緒に楽しみませんか。

月 日 (曜 日)	行 事 予 定	開 催 場 所	
5月20日(金)	「公園遊び」	平戸第二公園	雨天中止
6月17日(金)	「公園遊び・絵本の読み聞かせ」	平戸第二公園	(雨天時) 電電戸塚団地自治会館 「絵本の読み聞かせ」
7月15日(金)	「公園遊び・水遊び」	平戸第二公園	雨天中止
8月26日(金)	「公園遊び・水遊び」	平戸第二公園	雨天中止
9月16日(金)	「公園遊び・あそびうた」	平戸第二公園	(雨天時) 電電戸塚団地自治会館 「あそびうた」

*電電戸塚団地自治会館(住所:戸塚区平戸5-29-5) *平戸第二公園(電電戸塚団地自治会館前)

【開催時間】10:00~11:30

【対象者】1歳~3歳児と保護者

【参加費】無料

【申込】不要

【電話番号】045-821-6466

(かたつむりの開催時間内のみ通話は可能)

(注)行事予定は、事前連絡なく変更されることがあります。

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、参加をご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご参加下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。



【開催の確認】

横浜市平戸地域ケアプラザ

TEL:045-825-3462



気象情報による開催中止決定基準についてのお知らせ

横浜气象台により、気象警報(大雨・洪水・大雪・暴風・暴風雪)と大雪注意報が8時の時点で発令されている時は開催を中止させていただきます。なお、その後警報解除となった場合でも再開及び振替開催は行いません。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

緊急事態宣言が発令された場合は、中止とさせていただきます。

お問合せ:横浜市平戸地域ケアプラザ TEL:045-825-3462

主催:平戸地区保健活動推進委員会 共催:横浜市平戸地域ケアプラザ

④

ケアプラザカレンダー5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9	10 さくらんぼ (10時15分～ 11時15分)	11	12 平戸っこ (10時15分～ 11時30分)	13	14
15 ベビーマッサージ (10時～11時) (事前申込)	16 休館日	17 さくらんぼ (10時15分～ 11時15分)	18	19	20 親子の遊び場 かたつむり (10時～11時30分) あったまり場 (15時～16時30分)	21
22	23	24 さくらんぼ (10時15分～ 11時15分)	25	26 平戸っこ (10時15分～ 11時30分)	27	28
29	30	31 さくらんぼ (10時15分～ 11時15分)				

【平戸っこ】第2・4木曜日
0歳児～就園前の幼児とお母さん・
お父さんを対象にケアプラザにある
遊具で遊びます。
(上限組数：10組程度)



【親子の遊び場 かたつむり】
第3金曜日
「公園遊び」



場所は平戸第2公園です。
平戸地区保健活動推進委員会と共
催で行っています。
1歳～3歳くらいの幼児と親の
交流の場。

【あったまり場】第3金曜日
心の病を抱える人の憩いの場
です。
●誰かと話をしたい方
●家に閉じこもり気味な方

【さくらんぼ】毎週火曜日
(上限組数：10組程度)
火曜日に開催される乳幼児とママ
とパパが集うフリースペース。
(横浜市から派遣された子育て支
援者が相談をうけます)
※開催については、戸塚区役所
ホームページをご確認ください。



新型コロナウイルス感染症の拡大
防止の取り組みに伴い、掲載中の
事業等が中止・延期になる場合が
あります。電話にて事前にお問い
合せください。

【気軽なサロン】
第3土曜日
概ね65歳以上の方を対象と
した交流会です。

5月はお休みです。

ご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へ
のご理解・ご協力をお願い致します。
※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館は
ご遠慮下さい。
※マスクを着用の上ご来館下さい。※手指消毒にご協力下さい。

中 止

【おやこのひろば】
5月はお休みです。