

ひらど通信

ひらど版

2022年6月号<第260号>
発行 横浜市平戸地域ケアプラザ
住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57
TEL 045-825-3462
<http://www.hiruda.or.jp>

夏休み
工作教室

7/30
(土)



小さな影絵劇場 を作ろう!

日にち: **7/30 (土)**

時間: 10時30分 ~ (2時間程度)

場所: 平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

対象: 地域の方どなたでも

※はさみを使うので小さなお子様は保護者同伴での
ご参加をお願いします。

定員: 10名

参加費: 100円 (材料代)

講師: 影絵サークル「シルエットフェア」(わかりやすく指導してさせていただきます。)

持ち物: はさみ・ラジオペンチ (先の細いペンチ) (ある方)

作品を入れる袋 (A4サイズ程度)

申込方法: 電話(045-825-3462)またはFAX(045-825-3464)

※FAXの場合は①氏名 ②住所 ③電話番号をご記入の上、お送りください。

締め切り: 7月10日(日) 17時まで

(応募者多数の場合は抽選。外れた方のみ7/11(月)~13(水)の間に連絡します。)

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。
※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館をご遠慮下さい。
※マスクを着用の上ご来館下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

小さな影絵劇場



新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

お問い合わせ先: 横浜市平戸地域ケアプラザ TEL:045-825-3462

②

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会

今月は青少年指導員から

青少年指導員
工作イベント22年夏

オリジナルペン立てづくり (クラフトバンド)

昨年度も実施した工作イベント、今年も計画しています。クラフトバンドで好きなキャラクターや動物などのペン立てを作りますか？

7月30日(土) 9:00~12:00

平戸小学校体育館

詳細は、別途子ども会で回覧しますので、お楽しみに！

〈問い合わせ先〉佐藤 ezb04271@nifty.com



気軽なサロン開催のお知らせ

- 【日時】 7月16日(土) 13時30分~14時30分
【場所】 横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール
【内容】 一人芝居 グループ「夢語り」による公演
【対象】 おおむね65歳以上の方
【定員】 15名(応募者多数の場合は抽選)
【参加費】 100円
【持ち物】 くつを入れる袋
【申込先】 横浜市平戸地域ケアプラザ 生活支援体制整備事業
【申込方法】 電話でお申し込みください。TEL: 045-825-3462
【申込期間】 7月9日(土) 17時まで



*抽選に外れた方のみ7月10日(日)~7月13日(水)の間に連絡致します。

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。
※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館をご遠慮下さい。
※マスクを着用の上でご来館下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

②

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

令和4年度の抱負

4月に令和3年度版広報紙「平戸平和台地区社会福祉協議会だより」を全戸配布し、第33回平戸平和台地区社会福祉協議会の総会も無事終わり、いよいよ令和4年度の活動がスタートいたしました。まだまだ新型コロナウイルス感染が続いておりますが、一斉草取りを6月4日(土)、映画観賞会を6月25日(土)実施予定です。その他バザー、食事会、デジタル支援等は感染対策を取りながら工夫して実施できるように行っていければと思います。

また、今年度は皆様のお困りごとを解決できるよう「日常生活支援」活動にも力を入れていきます。今後広報等でご案内いたしますが、皆様にぜひご利用していただきたいと思っております。

「楽しく安心して生活できる地域」づくりを進めてまいります。

平戸平和台地区社会福祉協議会 会長 齊藤 豊

気軽なサロン開催のお知らせ

- 【日 時】 7月16日(土) 13時30分～14時30分
- 【場 所】 横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール
- 【内 容】 一人芝居 グループ「夢語り」による公演
- 【対 象】 おおむね65歳以上の方
- 【定 員】 15名(応募者多数の場合は抽選)
- 【参加費】 100円
- 【持ち物】 くつを入れる袋
- 【申込先】 横浜市平戸地域ケアプラザ 生活支援体制整備事業
- 【申込方法】 電話でお申し込みください。TEL:045-825-3462
- 【申込期間】 7月9日(土)17時まで



*抽選に外れた方のみ7月10日(日)～7月13日(水)の間に連絡致します。

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。
 ※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館をご遠慮下さい。
 ※マスクを着用の上ご来館下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

「介護者のつどい」のお知らせ

日頃、ご家族を介護しているなかで不安や悩みを感じることはありませんか？「介護者のつどい」は、在宅で介護をされている方が集まり、不安や悩みなどを一人で抱え込まずに話し合うことで「ホッ」と一息つける交流の場です。令和4年度も次の日程で2か月に1回の開催を予定しております。

日時：6月28日(火)

13時30分～15時30分

内容：懇談会、情報交換など

場所：横浜市平戸地域ケアプラザ

ボランティアコーナー

対象：介護者の方、福祉職の方、関心のある方

申込先：横浜市平戸地域ケアプラザ(電話で申込みください)

締切：令和4年6月27日(月)まで

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ

地域包括支援センター 担当：瓜生・里村 TEL:045-825-3462



こころの病を抱える方のフリースペース

あったまり場

開催日：毎月第3金曜日

15時～17時

内容：フリースペース

場所：平戸地域ケアプラザ

対象：誰かと話がしたい方

家に閉じこもり気味の方

生活に不安を抱えている方

申込み：不要

参加費：無料

【お問い合わせ】

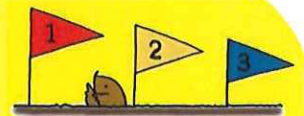
横浜市平戸地域ケアプラザ

担当：地域活動交流

TEL 045-825-3462



パパと一緒にポッチャであそぼう！



日時：令和4年 7月17日(日) 10:00～12:00

場所：横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：パパとお子様(2歳～未就学児)

持ち物：汗拭きタオル、飲み物

定員：5組



参加費
無料



申込方法：TEL(045-825-3462)またはFAX(045-825-3464)

※FAXの場合は、①氏名 ②お子様の年齢 ③住所 ④電話番号

をご記入の上、お送りください。

申込期間：7月10日(日) 17:00まで

問い合わせ：横浜市平戸地域ケアプラザ 地域活動交流部門 045-825-3462



ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。
 ※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、参加をご遠慮下さい。
 ※マスクを着用の上ご参加下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

ケアプラザカレンダー6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 さくらんぼ (10時15分～ 11時15分)	8	9 平戸っこ (10時15分～ 11時30分)	10	11
12	13	14 さくらんぼ (10時15分～ 11時15分)	15	16	17 親子の遊び場 かたつむり (10時～11時30分) あったまり場 (15時～16時30分)	18
19	20 休館日	21 さくらんぼ (10時15分～ 11時15分)	22	23 平戸っこ (10時15分～ 11時30分)	24	25
26	27	28 さくらんぼ (10時15分～ 11時15分) 介護者のつどい (13時30分～ 15時30分)	29	30		

【平戸っこ】第2・4木曜日

0歳児～就園前の幼児とお母さん・お父さんを対象にケアプラザにある遊具で遊びます。

(上限組数：10組程度)



【親子の遊び場 かたつむり】

第3金曜日

- ・公園遊び
- ・絵本の読み聞かせ

場所は 平戸第2公園 です。

(雨天時は電電戸塚団地自治会館)
平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています。1歳～3歳くらいの幼児と親の交流の場。



【あったまり場】

第3金曜日

心の病を抱える人の憩いの場です。

- 誰かと話をしたい方
- 家に閉じこもり気味な方

【気軽なサロン】

第3土曜日

概ね65歳以上の方を対象とした交流会です。

6月はお休み

です。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取り組みに伴い、掲載中の事業等が中止・延期になる場合があります。電話にて事前にお問い合わせください。

おやこのひろば6月はお休みです。

ご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館はご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご来館下さい。※手指消毒にご協力下さい。

Wi-Fi 設置について

貸館利用時に、Wi-Fi を利用できます。利用希望の方は貸館利用時にお申し出ください。