

# 戸塚区生活支援センター

## 2022年6月号

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1  
TEL045-350-5291

### 【開館時間・休館日】

月曜日から金曜日9:00から20:00 / 土曜日9:00から17:00 休館日 日曜日

フリースペース利用時間 月曜日から金曜日10:00から19:00 / 土曜日10:00から16:00

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292  
FAX 045-390-0850

## お知らせ

### 【パステルアート】

「イルカ」を描きます。  
パステルアートで癒されましょう。  
◎日時 6月29日(水) 13:30~15:00  
◎定員 5名  
◎参加費 無料  
◎申し込み 6月6日(月)  
~定員になり次第終了



### 【フラワーアレンジメント】

講師の方をお招きします。  
フラワーアレンジメントを  
体験してみましょう。  
◎日時 6月8日(水)  
13:30~15:30  
◎定員 6名  
◎参加費 300円(当日徴収)  
◎申し込み 6月1日(水)まで  
ただし定員になり次第終了

## プログラム

### ◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日  
6/7(火)、6/21(火) 14:00~  
センター周辺の道路、配郷公園の簡単な清掃を  
行います。※自由参加です。



### ◎音楽のじかん◎

第2土曜日 6/11(土) 13:30~14:30  
皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いても  
らいたい曲を持ってきてください。聴くだけの参加も  
OKです。※自由参加です。



### ◎ものづくりのじかん◎

第4金曜日 6/24(金) 13:30~14:30  
LED光ファイバーで「キラ☆キラらいと」  
を作ります。  
参加費100円(当日徴収)  
定員 6名  
※事前申し込みを  
お願いします。  
定員に満たない場合は  
当日参加も可能です。



### ◎お話しのじかん◎

第1月曜日、第3月曜日  
6/6(月)、6/20(月) 14:00~15:00  
学生と一緒に話しませんか。  
第1月曜日は「自分の理想について」または  
絵本「終わらない夜」を読んで話ししましょう  
第3月曜日はちょっとしたものづくりを通して  
お話をします。※自由参加です。

### ◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 6/10(金) 14:00~15:00  
塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。  
※自由参加です。

# 6月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着8名様とさせていただきます。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				<夕食> 豚の生姜炒め		<昼食> ミートソース パスタ
5	6	7	8	9	10	11
休館日	お話しの時間 14:00～15:00	クリーン活動 14:00～	フラワーアレンジメント 13:30～15:30		絵&なぞりがき 14:00～15:00	音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> 鶏の 味噌マヨ漬け焼き		<夕食> さわらの香味焼き		<昼食> カレーライス
12	13	14	15	16	17	18
休館日						
		<夕食> 鶏の南蛮漬け		<夕食> サバの味噌煮		<昼食> おろしそば
19	20	21	22	23	24	25
休館日	お話しの時間 14:00～15:00	クリーン活動 14:00～			ものづくりのじかん 13:30～14:30	
		<夕食> ポテトコロッケ		<夕食> 豚の塩麴焼き		<昼食> 麻婆豆腐春雨
26	27	28	29	30		
休館日			パステルアート 13:30～15:00			
		<夕食> 豚肉と厚揚げの 炒め		<夕食> カレーの煮つけ		

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、  
新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。  
ご理解ご協力の程よろしく願いいたします。

