

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2022年7月号

【開館時間・休館日】

月曜日から金曜日9:00から20:00 / 土曜日9:00から17:00 休館日 日曜日

フリースペース利用時間 月曜日から金曜日10:00から19:00 / 土曜日10:00から16:00

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850



お知らせ

【七夕】

フリースペースに笹を飾りました。
7月7日まで短冊も用意してますので、
ご自由に願い事を書いて飾ってください。
皆さまの願いが叶いますように☆彡



【絵手紙】

夏をテーマとした題材を用意します。
講師と一緒に絵手紙をかきましょう。

◎日時 7月29日(金) 13:30~15:30

◎定員 6名

◎参加費 無料

◎申し込み 7月4日(月)~
定員になり次第終了



プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

7/5(火)、7/19(火) 16:00~

センター周辺の道路、配郷公園の簡単な清掃を行います。※自由参加です。

時間変更してます。



◎音楽のじかん◎

第2土曜日 7/9(土) 13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。

◎お話しのじかん◎

第1月曜日 7/4(月) 14:00~15:00

職員と一緒に話しませんか。

今回はフリートークです。

その日の気分で自由にお話ししましょう。

※自由参加です。

第3月曜日はお休みです。



◎ものづくりのじかん◎

第4水曜日 7/22(金) 13:30~15:30

オリジナルエコバッグを作ります。

参加費 100円(当日徴収)

定員 6名

※事前申し込みをお願いします。

定員に満たない場合は

当日参加も可能です。



◎絵&なぞりがきのじかん◎

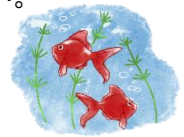
第2金曜日 7/8(金) 14:00~15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。

※自由参加です。

7月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着8名様とさせていただきます。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金 1	土 2	
休館日						<昼食> 牛丼	
	3	4 お話しの時間 14:00～15:00	5 クリーン活動 16:00～	6	7	8 絵&なぞりがき 14:00～15:00	9 音楽のじかん 13:30～14:30
休館日	10	11	12 <夕食> 鮭のムニエル	13	14 <夕食> ピーマンの肉詰め	15	16 <昼食> サラダうどん
	17	18	19 クリーン活動 16:00～	20	21 <夕食> メンチカツ	22 ものづくりのじかん 13:30～15:30	23 <昼食> 中華丼
休館日	24	25	26 <夕食> ゴーヤチャンプル	27	28 <夕食> とんかつ	29 絵手紙 13:30～15:30	30 <昼食> 親子丼
	31		31 <夕食> 南瓜のコロッケ		31 <夕食> 麻婆ナス		31 <昼食> 夏野菜カレー

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、
新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。
ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

