

ひらど通信

ひらど版

2022年9月号<第263号>
発行 横浜市平戸地域ケアプラザ
住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57
TEL 045-825-3462
<http://www.hiruda.or.jp>

オンライン配信

Zoomで影絵鑑賞会

10/29
(土)

◆時間 13時30分～14時00分

(受付:13時15分～)

◆参加費 無料

◆出演 影絵サークル シルエットフェア

新型コロナウイルス感染症対策を講じて、影絵鑑賞会を ZOOM または会場参加にておこないます。次の参加方法を選んでお申し込みください。

参加方法	Zoom	会場
申込方法	E-mail hiradocp_subco@hiruda.or.jp	横浜市平戸地域ケアプラザ多目的ホール 電話:045-825-3462 FAX:045-825-3464
必要事項	① 影絵鑑賞会②住所③氏名④電話番号 ⑤メールアドレス	FAX の場合は ①影絵鑑賞会②住所③氏名④電話番号
定員	25名	10名

※申込締切:10月7日(金) 抽選に外れた方のみ10月10日(月)までに連絡します。

Zoomでの申込の方には参加の可否・方法をE-mailで返信いたします。

※感染症対策を講じて実施します。

※感染症拡大防止の観点から中止(延期)または開催方法を変更する場合があります。

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ 地域活動交流 TEL 045(825)3462

②

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会

平戸スポーツチャレンジ 2022

10月9日(日) @川上公園

雨天:10月10日(月)

10:00~12:00

9:30 受付開始/最終受付 11:30

事前申込み不要

参加賞あり

小さなお子さんから
お年寄りまでどなたでも
参加できます

9つの種目にチャレンジしよう！

受付で記録カードを受け取ってからスタート！ 終了後に記録カードと交換で参加賞がもらえます

- ◆ 足ドリブル
- ◆ スリッパ飛ばし
- ◆ けん玉
- ◆ 片足バランス
- ◆ なわとび
- ◆ 羽根つき
- ◆ ディスクゲッター
- ◆ 輪なげ
- ◆ 豆はこび

地域ケアプラザの相談受付時間変更のお知らせ

令和4年10月1日から福祉・保健に関する相談時間を変更します。ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

	令和4年9月30日まで	→	令和4年10月1日から
日中	9時~21時(月曜日~土曜日)		9時~ 18時 (月曜日~土曜日)
夜間	21時~翌朝9時 特別養護老人ホームに転送		18時~翌朝9時 看護師が対応する コールセンターに転送

* ご不明点等ございましたら、ケアプラザまでお問い合わせください。

【お問い合わせ】 横浜市平戸地域ケアプラザ TEL:045-825-3462

②

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

お一人暮らしの方(75歳以上)を対象にした

「茜会」開催のご案内

お待たせ致しました。新型コロナウイルス感染対策を施し、内容も変更して3年ぶりの「茜会」の開催を企画しました。今回はお弁当をお持ち帰りいただきます。

【日 時】 **令和4年10月8日(土) 11時～12時**

【会 場】 平戸平和台連合町内会館

【対 象】 一人暮らし(75歳以上)の方、町内会館に来場出来る方

【定 員】 50名(応募者多数の場合は役員で抽選)

※抽選に漏れた方は事前に連絡します。お弁当はお届けします。

【内 容】 大正琴の演奏 軽い体操 他 (お持ち帰りのお弁当)

【参加費】 無 料

【申 込】 ①担当の民生委員・児童委員まで

②電話 045-822-9000(松本まで)

【締切日】 9月23日(金)まで

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止(延期)または開催方法を変更する場合があります。

地域ケアプラザの相談受付時間変更のお知らせ

令和4年10月1日から福祉・保健に関する相談時間を変更します。ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

	令和4年9月30日まで	→	令和4年10月1日から
日中	9時～21時(月曜日～土曜日)		9時～ 18時 (月曜日～土曜日)
夜間	21時～翌朝9時 特別養護老人ホームに転送		18時～翌朝9時 看護師が対応する コールセンターに転送

* ご不明点等ございましたら、ケアプラザまでお問い合わせください。

【お問い合わせ】 横浜市平戸地域ケアプラザ TEL:045-825-3462

「介護者のつどい」のお知らせ

日頃、ご家族を介護しているなかで不安や悩みを感じることがありませんか？「介護者のつどい」は、在宅で介護をされている方々が集まり、不安や悩みなどを一人で抱え込まずに話し合うことで「ホッ」と一息つける交流の場です。2か月に1回の開催を予定しております。

日時：10月25日(火)

13時30分～15時30分

内容：懇談会、情報交換など

場所：横浜市平戸地域ケアプラザ
ボランティアコーナー

対象：介護者の方、福祉職の方、関心のある方

申込先：横浜市平戸地域ケアプラザ（電話で申込みください）

締切：令和4年10月24日(月)まで

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ 地域包括支援センター

担当：瓜生・里村 TEL:045-825-3462



親子の遊び場



かたつむり

【日時】10/21(金) 10時～11時30分

【場所】電電戸塚団地自治会館(戸塚区平戸5-29-5)

【内容】人形劇 (人形劇サークル めるへん)

【対象】1歳～3歳児と保護者

【定員】10組(応募者多数の場合抽選)

【申込・お問い合わせ先】横浜市平戸地域ケアプラザ

【申込方法】電話 045(825)3462

【申込締切】10月7日(金)まで

参加費
無料



※抽選に外れた方のみ10月8日(土)～10日(月)の間に連絡します。

【主催】平戸地区保健活動推進委員会 【共催】横浜市平戸地域ケアプラザ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、
緊急事態宣言発令中は中止となります。

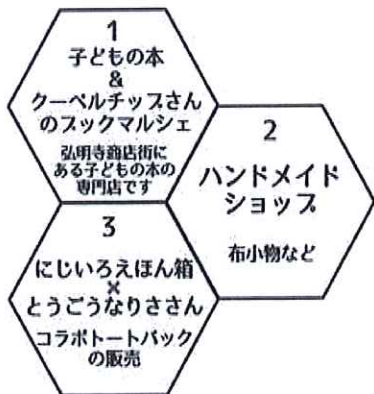
【気象情報による開催中止決定基準についてのお知らせ】

横浜気象台により気象警報(大雨・洪水・大雪・暴風・暴風雪)と大雪注意報が8時の時点で発令されている時は開催を中止させていただきます。尚、その後警報解除となった場合でも再開及び振替開催は行いません。

にじいろえほん箱よりイベントのお知らせ

One Day Shop

10:00-14:00



ワークショップ

～オリジナルえほんバッグ作り～

10:50-14:00

(受付開始 10:00～)

先着30名

1枚
500円

トートバックに
布クレヨンで絵を描いてみよう

トートバックがなくなり
次第終了となります



にじいろえほん箱 20+1周年記念祭

ありがとうの日

2022年 9月25日(日)

10:00-16:00

平戸幼稚園ホール



幼児から大人までご参加いただけます

おはなし会プログラム

	午前の部	午後の部
おはなし会 (乳幼児～大人)	10:10-10:20	12:45-12:55
わらべうた	10:20-10:30	12:55-13:05
おはなし会 (幼児・小学生～大人)	10:30-10:50	13:05-13:25

協力：平戸地域ケアプラザ・平戸幼稚園

開催場所 平戸幼稚園ホール

トークイベント 「えほんとわたし」

14:30-16:00

対象 小学生～大人

先着50名

ゲスト 絵本「さくらがさくと」の
とうごうなりさ さん

聞き手 にじいろえほん箱代表
はやかわしほ

車での
お越しは
ご遠慮
ください

室内履を
お持ち
ください

新型コロナの
感染状況により
プログラムの
変更あります

自由に絵本を読めるコーナーや
折り紙を楽しめるコーナーもあります



facebook



Instagram

ケアプラザカレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
※さくらんぼ 開始時間が10時~に変更になっています。				1	2	3
4	5	6 さくらんぼ (10時00分~ 11時15分)	7 介護予防講座 (10時30分~ 11時30分) (事前申込制)	8 平戸っこ (10時15分~ 11時30分)	9	10
11	12	13 さくらんぼ (10時00分~ 11時15分)	14	15	16 親子の遊び場 かたつむり (10時~11時30 分) あったまり場 (15時~16時30 分)	17 気軽なサロン (13時30分~ 14時30分) 「ハーモニカ 演奏鑑賞」 (事前申込制)
18	19 敬老の日	20 さくらんぼ (10時00分~ 11時15分)	21 介護予防講座 (10時30分~ 11時30分) (事前申込制)	22 平戸っこ (10時15分~ 11時30分)	23 秋分の日	24
25	26 休館日	27 さくらんぼ (10時00分~ 11時15分)	28 早めに始めよう! 認知症予防 (10時~11時30分) (事前申込制)	29	30	

【平戸っこ】第2・4木曜日

0歳児~就園前の幼児とお母さん・お父さんを対象にケアプラザにある遊具で遊びます。

(上限組数：10組程度)



【親子の遊び場 かたつむり】

第3金曜日

公園遊び・あそびうた



場所は 平戸第2公園 です。

雨天：電電戸塚団地自治会館

平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています。1歳~3歳くらいの幼児と親の交流の場。

【あったまり場】

第3金曜日

心の病を抱える人の憩いの場です。

- 誰かと話をしたい方
- 家に閉じこもり気味な方

【さくらんぼ】毎週火曜日

(上限組数：10組程度)



火曜日に開催される乳幼児とママとパパが集うフリースペース。

(横浜市から派遣された子育て支援者が相談をうけます)

※開催については、戸塚区役所ホームページをご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取り組みに伴い、掲載中の事業等が中止・延期になる場合があります。電話にて事前にお問い合わせください。

【気軽なサロン】

第3土曜日

ハーモニカ演奏鑑賞

概ね65歳以上の方を対象とした交流会です。

(事前申込制)

(定員15名・参加費100円)

おやこのひろば9月はお休みです。

ご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館はご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご来館下さい。※手指消毒にご協力下さい。

Wi-Fi 設置について

貸館利用時に、Wi-Fi を利用できます。利用希望の方は貸館利用時にお申し出ください。