

ひらど通信

ひらど版

2022年10月号<第264号>

発行 横浜市平戸地域ケアプラザ
住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57
TEL 045-825-3462
<http://www.hiruda.or.jp>

権利擁護普及啓発講座「学べる平戸」

終活講座

ご自身・ご家族の為に「遺言について」学んでみませんか。是非、ご参加ください。

日時	内容	講師
2022年12/3(土) 10時~12時	◆遺言についての基礎知識 ◆自筆証書遺言、公正証書遺言の それぞれのメリット、デメリット	田中司法書士事務所 司法書士 田中 弘毅氏

- ◆場 所 横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆対 象 地域の方どなたでも
- ◆定 員 20名 (応募者多数の場合は抽選)
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆申込方法 電話：045-825-3462 FAX：045-825-3464
FAXの場合①氏名②住所③電話番号④終活講座をご記入の上お送りください。
- ◆申込締切 2022年11月14日(月)
*抽選に外れた方のみ、11月15日(火)~11月17日(木)の間に連絡します。
【お問い合わせ】 横浜市平戸地域ケアプラザ TEL:045-825-3462

参加費
無料

紙皿と毛糸で作るクリスマス工作のお知らせ

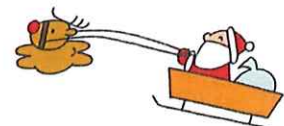
- 🎄 時 間 : 10時~11時30分
- 🎄 場 所 : 横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール
- 🎄 対 象 : 地域の方どなたでも
- 🎄 定 員 : 10名
- 🎄 参加費 : 100円
- 🎄 持 ち 物 : はさみ 1つ穴パンチ(ある方)
- 🎄 申込方法 : 電話(045-825-3462)またはFAX(045-825-3464)
- 🎄 締め切り : 11月6日(日) 17時まで

(応募者多数の場合は抽選。外れた方のみ11/7(月)~11/9(水)の間に連絡します。)

11/25
(金)

Merry
Xmas

【お問い合わせ】
横浜市平戸地域ケアプラザ
TEL:045-825-3462



ご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。
※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館をご遠慮下さい。
※マスクを着用の上ご来館下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

②

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会



平戸ウォーク

第2弾！《東戸塚北部史跡編》

2022年11月23日(水・祝)

9:45集合 10:00～12:00

雨天中止 新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります

集合場所:平戸小学校正門前

解散場所:境木地蔵尊

コース:平戸小～品濃一里塚～萩原代官屋敷跡～
境木立場跡～境木地蔵尊



事前予約・申し込み不要です

主催：平戸地区連合町内会・平戸地区社会福祉協議会

詳細は、自治会・町内会に
お問い合わせください。



気軽なサロン開催のお知らせ

【日時】11月19日(土)13時30分～14時30分

【場所】横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

【内容】ウクレレ、ハーモニカ、ギター演奏を
楽しみましょう。

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】15名(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】100円

【持ち物】くつを入れる袋

【申込・お問い合わせ】

横浜市平戸地域ケアプラザ 生活支援体制整備事業

【申込方法】電話 045-825-3462

【申込期間】11月12日(土)17時まで

*抽選に外れた方のみ11月13日(日)～11月16日(水)
の間に連絡致します。

「にじいろえほん箱」による

秋の

おはなしかい

日時：令和4年11月27日(日)

10時30分～11時30分

場所：横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：未就園児と保護者

定員：10組(応募者多数の場合抽選)

参加費：無料

【申込・お問い合わせ】

横浜市平戸地域ケアプラザ 地域活動交流部門

電話 045(825)3462 または FAX045(825)3464

※FAXの場合は①氏名 ②住所 ③電話番号

④お子様の年齢 ⑤おはなし会 をご記入下さい。

締め切り：11月13日(日)17時まで

※抽選に外れた方のみ11月14日(月)～16日(水)の間に連絡致します。



◆感染症対策を講じて実施します。◆新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

②

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

「ささえ愛」お庭の草取りのご案内

【日 時】 **11月12日(土)** 9時30分～11時30分
(雨天の場合 11月19日(土)の実施となります。)

【対象者】 高齢者世帯

【料 金】 1回(2時間以内) 1,000円
※草入れ用 45ℓ～70ℓのごみ袋をご用意ください。

【申込み・詳しいお問い合わせ】

1丁目 江渕 (TEL 045-822-1444)

1丁目 佐川 (TEL 045-822-7659)

2丁目 坂本 (TEL 045-824-8993)

3丁目 松本 (TEL 045-822-9000)

【申込み締め切り】10月26日(水)まで

※草取りは感染防止対策をとり、件数を調整して実施させていただきます。



気軽なサロン開催のお知らせ

【日 時】 **11月19日(土)**
13時30分～14時30分

【場 所】 横浜市平戸地域ケアプラザ
多目的ホール

【内 容】 ウクレレ、ハーモニカ、ギター演奏を
楽しみましょう。

【対 象】 おおむね65歳以上の方

【定 員】 15名(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】 100円

【持ち物】 くつを入れる袋

【申込・お問い合わせ】

横浜市平戸地域ケアプラザ 生活支援体制整備事業

【申込方法】 電話でお申し込みください。

TEL: 045-825-3462

【申込期間】 11月12日(土)17時まで

*抽選に外れた方のみ 11月13日(日)～11月16日(水)
の間に連絡致します。

「にじいろえほん箱」による

秋の

おはなしかい

日時: 令和4年11月27日(日)
10時30分～11時30分

場 所: 横浜市平戸地域ケアプラザ
多目的ホール

対 象: 未就園児と保護者

定 員: 10組(応募者多数の場合抽選)

参 加 費: 無料

申込方法: 電話 045(825)3462 または
FAX 045(825)3464

※FAXの場合は①氏名 ②住所 ③電話番号

④お子様の年齢 ⑤おはなし会 をご記入下さい。

締め切り: 11月13日(日) 17時まで

※抽選に外れた方のみ 11月14日(月)～16日(水)の間
に連絡致します。

お問い合わせ: 横浜市平戸地域ケアプラザ
地域活動交流部門 045-825-3462



ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱(37.5℃以上)、咳・鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、参加をご遠慮下さい。

※マスク着用の上ご参加下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

参加費
無料

お世話体験会

マタニティママやパパ向けの体験会を開催します。
お世話体験会をきっかけに、横浜市平戸地域ケア
プラザに遊びにきてみませんか？

- 【日時】11/5(土) 13時30分～15時
【場所】横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール
【対象】はじめて赤ちゃんを迎えるパパとママ
【内容】エア沐浴体験
お世話のポイント
先輩ママ・パパとの交流会
- 【定員】8組(応募者多数の場合抽選)
※平戸1～5丁目、平戸町の方優先
- 【申込】こくちーず(二次元コード)から受付
※10月1日(土)19:00より受付開始
- 【お問合せ先】戸塚区地域子育て支援拠点
とつとの芽 TEL 045-820-2885
とつとの芽サテライト TEL 045-410-7010
- 共催:横浜市平戸地域ケアプラザ TEL 045-825-3462
協力:戸塚区役所 こども家庭支援課

参加費
無料

ベビーマッサージ

- 【日時】12/4(日) 10時～11時
【場所】横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール
【対象】0歳～1歳半児と保護者
【内容】ベビーマッサージ(マッサージオイルを使って全身
のマッサージをおこないます)
【講師】村木 雄一氏(日本アタッチメント育児協会ベビー
マッサージインストラクター)
【持ち物】バスタオル(2枚)・おむつ等各自必要なもの
おねしょシーツまたは小さめのレジャーシート
(マッサージの時に下に敷きます)
- 【定員】8組(応募者多数の場合抽選)
- 【申込・お問い合わせ先】横浜市平戸地域ケアプラザ
【申込方法】電話 045(825)3462
【申込締切】11月25日(金)まで
※抽選に外れた方のみ 11/26(土)～11/28(月)の間に連絡
します。

親子の遊び場 かたつむり

【日時】11/18(金) 10時～11時30分
(集合時間厳守をお願いします)

【場所】岩崎果樹園 戸塚区平戸町 5418 (現地集合)

【対象】1歳～3歳児と保護者

【持ち物】持ち帰りみかん代金・袋
《1kg 500円(10個くらい)》
飲み物

【定員】10組(応募者多数の場合抽選)

【申込】横浜市平戸地域ケアプラザ 電話:045(825)3462

【申込期間】10月30日(日)まで

※抽選に外れた方のみ 10/31(月)～11/2(水)の間に連絡します。

【主催】平戸地区保健活動推進員会 【共催】横浜市平戸地域ケアプラザ

内容
みかん狩り
(雨天中止)



【お問い合わせ】

横浜市平戸地域ケアプラザ
Tel 045-825-3462

【気象情報による開催中止決定基準についてのお知らせ】

横浜气象台により、気象警報(大雨・洪水・大雪・暴風・暴風雪)と大雪注意報が8時の時点で発令されている時は開催を中止させていただきます。なお、その後警報解除となった場合でも再開及び振替開催は行いません。

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、参加をご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご参加下さい。 ※検温・手指消毒にご協力下さい。

■新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、緊急事態宣言発令中は中止となります。

④

ケアプラザカレンダー10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
※さくらんぼ 開始時間が10時～に変更になっています。						
2	3	4 さくらんぼ (10時00分～ 11時15分)	5 介護予防講座 (10時30分～ 11時30分) (事前申込制)	6	7	8
9	10 スポーツの日	11 さくらんぼ (10時00分～ 11時15分)	12	13 平戸っこ (10時15分～ 11時30分)	14	15
16	17 休館日	18 さくらんぼ (10時00分～ 11時15分)	19 介護予防講座 (10時30分～ 11時30分) (事前申込制)	20	21 親子の遊び場 かたつむり (10時～11時30分) (事前申込制) あったまり場 (15時～16時30分)	22
23	24	25 さくらんぼ (10時00分～ 11時15分) 介護者のつどい (13時30分～ 15時30分)	26	27 平戸っこ (10時15分～ 11時30分)	28	29 Zoomで 影絵鑑賞会 (13時30分～14時) (事前申込制)
30	31					

【平戸っこ】第2・4木曜日

0歳児～就園前の幼児とお母さん・お父さんを対象にケアプラザにある遊具で遊びます。

(上限組数：10組程度)



【さくらんぼ】毎週火曜日

(上限組数：10組程度)



火曜日に開催される乳幼児とママとパパが集うフリースペース。

(横浜市から派遣された子育て支援者が相談をうけます)

※開催については、戸塚区役所ホームページをご確認下さい。

【親子の遊び場 かたつむり】

第3金曜日

人形劇(人形劇サークル めるへん)

場所：電電戸塚団地自治会館

平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています。1歳～3歳くらいの幼児と親の交流の場。

(事前申込制 定員10組)



【あったまり場】

第3金曜日

心の病を抱える人の憩いの場です。

- 誰かと話をしたい方
- 家に閉じこもり気味な方

【気軽なサロン】

第3土曜日

概ね65歳以上の方を対象とした交流会です。

10月はお休みです。

おやこのひろば10月はお休みです。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取り組みに伴い、掲載中の事業等が中止・延期になる場合があります。電話にて事前にお問い合わせください。

ご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館はご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご来館下さい。※手指消毒にご協力下さい。

WiFi 設置について

貸館利用時に、Wi-Fiを利用できます。利用希望の方は貸館利用時にお申し出ください。