

ひらど通信

ひらど版

2022年11月号<第265号>

発行 横浜市平戸地域ケアプラザ

住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57

TEL 045-825-3462

<http://www.hiruda.or.jp>

気軽なサロン開催のお知らせ

【日時】 12月17日(土) 13時30分~14時30分

【場所】 横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

【内容】  クリスマス会 

【対象】 おおむね65歳以上の方

【定員】 15名(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】 100円

【持ち物】 くつを入れる袋

【申込先】 横浜市平戸地域ケアプラザ 生活支援体制整備事業

【申込方法】 電話でお申し込みください。TEL: 045-825-3462

【申込期間】 12月3日(土)17時まで

*抽選に外れた方のみ12月4日(日)~12月7日(水)の間に連絡致します。

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館をご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご来館下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

相談電話(福祉・保健に関する相談)のお知らせ

地域の身近な相談窓口として福祉・保健に関する相談をお受けします。

相談専用 TEL 045-825-3467

【相談時間】

平日・土曜日: 午前9時から午後6時まで

日曜日・祭日: 午前9時から午後5時まで

※上記時間帯以外の相談電話は、相談専用コールセンターに転送されます。

②

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会

もちつき大会&ふれあいの集い

雨天決行

日にち:12/10(土) 時間:9時30分~12時まで

もちつき大会

■場所■平戸台小学校 昇降口付近

餅引換券配布は9時30分から



先着350名



今年はお持ち帰り用のみ

ふれあいの集い

◆場 所◆平戸台小学校 体育館

◆持ち物◆上履き



◆内 容◆バルーンアート・輪投げ・

ポッチャ体験・クイズ等

※詳細は、自治会・町内会にお問い合わせください。

介護者のつどいのお知らせ

日頃、ご家族を介護しているなかで不安や悩みを感じることはありませんか？
「介護者のつどい」は、在宅で介護をされている方々が集まり、不安や悩みなどを一人で抱え込まずに話し合うことで「ホッ」と一息つける交流の場です。

2か月に1回開催しております。

日 時:12月20日(火)

13時30分~15時30分

内 容:懇談会、情報交換など

場 所:横浜市平戸地域ケアプラザ

ボランティアコーナー

対 象:介護者の方、福祉職の方、関心のある方

申込先:横浜市平戸地域ケアプラザ(電話で申込みください)

締 切:12月19日(月)まで



【お問い合わせ】

横浜市平戸地域ケアプラザ

地域包括支援センター 担当:瓜生・里村

TEL:045-825-3462

②

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

【第5回 平戸平和台映画鑑賞会のお知らせ】

第4回映画鑑賞会「上を向いて歩こう」では大好評をいただきまして、有難うございました。引き続き地域の皆さんに元気を贈ります。



入場無料

日 時：12月24日(土) 14時～16時
(受付 13時30分)

上映場所：平戸平和台連合町内会館

対 象：65歳以上の方

定 員：30名(車イス可)

(申込多数の場合は抽選になります。)

※抽選に外れた方のみ、ご連絡致します。

申込・お問い合わせ先：松本(9時～17時)

申込方法：電話 045-822-9000

申込締切：12月10日(土)まで



【上映予定作品】

ロマンティック・サスペンス
「シャレード」

※待ち時間
13時30分～13時50分
前日に引き続きライブ予定

※新型コロナウイルス感染拡大時は中止になります。



介護者のつどいのお知らせ



日頃、ご家族を介護しているなかで不安や悩みを感じることはありませんか？
「介護者のつどい」は、在宅で介護をされている方々が集まり、不安や悩みなどを一人で抱え込まずに話し合うことで「ホッ」と一息つける交流の場です。

2か月に1回開催しております。

日 時：12月20日(火)

13時30分～15時30分

内 容：懇談会、情報交換など

場 所：横浜市平戸地域ケアプラザ

ボランティアコーナー

対 象：介護者の方、福祉職の方、関心のある方

申込先：横浜市平戸地域ケアプラザ(電話で申込みください)

締 切：12月19日(月)まで



【お問い合わせ】

横浜市平戸地域ケアプラザ

地域包括支援センター 担当：瓜生・里村

TEL:045-825-3462

③

親子の遊び場

「かたつむり」



新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、「親子の遊び場 かたつむり」は、感染症防止を留意したうえで行います。

【日にち】 2022年12月16日(金)

【場所】 電電戸塚団地自治会館 (戸塚区平戸 5-29-5)

【内容】  **クリスマス会**



【時間】 第1部：10時00分～10時30分

第2部：10時45分～11時15分



【対象】 1歳～3歳児と保護者 (定員：各回7組)

【参加費】 無料

【申込先】 横浜市平戸地域ケアプラザ 地域活動交流

【申込方法】 電話 045-825-3462

【申込期間】 12月3日(土)17時まで

*抽選に外れた方のみ 12月4日(日)～12月6日(火)の間に連絡します。



↑気象情報による開催中止決定基準についてのお知らせ📍

横浜气象台により、気象警報(大雨・洪水・大雪・暴風・暴風雪)と大雪注意報が8時の時点で発令されている時は開催を中止させていただきます。なおその後警報解除となった場合でも再開及び振替開催は行いません。

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、参加をご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご参加下さい。 ※検温・手指消毒にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。



【お問い合わせ】 横浜市平戸地域ケアプラザ 地域活動交流


TEL：045-825-3462


【主催】 平戸地区保健活動推進委員会 【共催】 横浜市平戸地域ケアプラザ




ケアプラザカレンダー11月

日	月	火	水	木	金	土
		1 さくらんぼ (10時00分～ 11時15分)	2	3 文化の日	4 介護予防講座 「ロコモ予防(運動)」 (14時～15時) (事前申込制)	5 お世話体験会 (13時30分～15時) (事前申込制)
6	7	8 さくらんぼ (10時00分～ 11時15分)	9	10 平戸っこ (10時15分～ 11時30分)	11	12
13	14	15 さくらんぼ (10時00分～ 11時15分)	16	17	18 親子の遊び場 かたつむり (10時～11時30分) (事前申込制) あったまり場 (15時～16時30分) 介護予防講座 「栄養(低栄養予防)」 (14時～15時30分) (事前申込制)	19 気軽なサロン (13時30分～ 14時30分) 「ウクレレ・ハーモニカ・ ギター演奏を楽しみま しょう」 (事前申込制)
20	21 休館日	22 さくらんぼ (10時00分～ 11時15分)	23 勤労感謝の日	24 平戸っこ (10時15分～ 11時30分)	25 「紙皿と毛糸で作 るクリスマス工作」 (10時～11時30分) (事前申込制)	26
27 「秋のおはなし会」 (10時30分～ 11時30分) (事前申込制)	28	29 さくらんぼ (10時00分～ 11時15分)	30 介護予防講座 「口腔(お口の健康)」 (14時～15時) (事前申込制)	※さくらんぼ 開始時間が10時～に 変更になっています。		

【平戸っこ】第2・4木曜日
0歳児～就園前の幼児とお母さん・
お父さんを対象にケアプラザにある
遊具で遊びます。
(上限組数：10組程度) 

【さくらんぼ】毎週火曜日
(上限組数：10組程度) 
火曜日開催される乳幼児とママ
とパパが集うフリースペース。
(横浜市から派遣された子育て支
援者が相談をうけます)
※開催については、戸塚区役所
ホームページをご確認下さい。

おやこのひろば11月はお休みです。

【親子の遊び場 かたつむり】
第3金曜日
みかん狩り(雨天中止)
場所：岩崎果樹園
(戸塚区平戸町 5418)
平戸地区保健活動推進委員会と共催
で行っています。1歳～3歳くら
いの幼児と親の交流の場。
(事前申込制 定員10組) 

新型コロナウイルス感染症の拡大防止
の取り組みに伴い、掲載中の事業等が
中止・延期になる場合があります。電
話にて事前にお問い合わせください。

【あったまり場】
第3金曜日
心の病を抱える人の憩いの
場です。
●誰かと話をしたい方
●家に閉じこもり気味な方

【気軽なサロン】
第3土曜日
ウクレレ・ハーモニカ・
ギター演奏を楽しみましょう
概ね65歳以上の方を対象
とした交流会です。
(事前申込制)
(定員15名・参加費100円)

ご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へ
のご理解・ご協力をお願い致します。
※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館は
ご遠慮下さい。
※マスクを着用の上ご来館下さい。※手指消毒にご協力下さい。

Wi-Fi 設置について
貸館利用時に、Wi-Fi を利用で
きます。利用希望の方は貸館利
用時にお申し出ください。