

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2022年11月号

〔開館時間・休館日〕

月曜日から金曜日9:00から20:00 / 土曜日9:00から17:00 休館日 日曜日

フリースペース利用時間 月曜日から金曜日10:00から19:00 / 土曜日10:00から16:00

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850

お知らせ

〔外出プログラム〕

「**コニカミノルタ プラネタリアYOKOHAMA**」に行きます。（横浜駅より徒歩15分程度）
LEDを利用した映像で、今までにない臨場感と美しい星空を体験しましょう☆

《日時》11月17日（木）9：45～12：30頃

9時45分に戸塚駅ブルーライン改札前集合

《定員》6名（R4年10月15日以前にセンター登録した方が対象です。）

《参加費》500円（当日集合時に徴収）

※特別乗車券がない場合は別途交通費のご用意をお願いします。

《持ち物》特別乗車券、精神保健福祉手帳、飲み物

《申し込み》11月1日（火）12：00 ～ 11月16日（水）まで

※申し込みが2名以下の場合中止致します。

〔UVレジンで作るクッキーチャーム〕

講師の方をお呼びし、UVレジンで「アイシングクッキー風チャーム」を作ります。

《日時》12月14日（水）13：30～15：30

《定員》6名

《参加費》300円

《申し込み》11月21日（月）～定員になり次第終了



プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

11/1（火）、11/15（火） 14:00～

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。

◎音楽のじかん◎

第2土曜日 11/12（土） 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。

◎ものづくりのじかん◎

第4金曜日 11/25（金）13:30～15:30

オリジナル・フラワーボックスを作ります。

参加費 100円（当日徴収）

定員 6名

※事前申し込みをお願いします。

定員に満たない場合は、
当日参加も可能です。



◎お話しのじかん◎

第3月曜日

11/21（月）14:00～15:00

第1月曜日はお休みです。

第3月曜日は看護実習生が参加する予定です。

皆さんでお話をしませんか。※自由参加です。

◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 11/11（金） 14:00～15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。

※自由参加です。

11月のプログラム&メニュー

○メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。

○食事提供を先着8名様とさせていただきます。

○夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。

○昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。

○申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。

○悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
休館日		クリーン活動 14:00～ <夕食> 肉豆腐		<夕食> むつの煮つけ		<昼食> ミートソース スパゲティ
6	7	8	9	10	11	12
休館日		<夕食> 煮込みハンバーグ		<夕食> 鶏の照り焼き	絵&なぞりがき 14:00～15:00	音楽のじかん 13:30～14:30 <昼食> ハヤシライス
13	14	15	16	17	18	19
休館日		クリーン活動 14:00～ <夕食> さわらの粕漬け焼き		外出プログラム 9:45～12:30頃 <夕食> とんかつ	プラネタリウム 参加費500円	<昼食> ポトフ
20	21	22	23	24	25	26
休館日	お話しの時間 14:00～15:00 看護実習生が 参加する予定です。	<夕食> 親子煮		<夕食> シューマイ	ものづくりのじかん 13:30～15:30 オリジナル フラワーボックス 参加費100円	<昼食> しらすと鮭丼
27	28	29	30			
休館日		<夕食> 鮭フライ				

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、
新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。
ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。