

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2022年12月号

【開館時間・休館日】

月曜日から金曜日9:00から20:00／土曜日9:00から17:00 休館日 日曜日・年末年始(12/29～1/3)

フリースペース利用時間 月曜日から金曜日10:00から19:00 / 土曜日10:00から16:00

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850

お知らせ

【UVレジンで作るクッキーチャーム】

講師の方をお呼びし、UVレジンで「アイシングクッキー風チャーム」を作ります。

《日時》12月14日(水) 13:30～15:30

《定員》6名

《参加費》300円

《申し込み》受付中(定員になり次第終了)



【次月プログラムの告知】

1月に講師の方をお呼びし

『セルフマッサージ』を行います。

詳細は次回広報誌をご確認ください。n



【感染症対策の取り組み】

みなさまに安心して過ごしていただけるように
新型コロナウイルス感染拡大防止のための
取り組みを継続しております。

プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

12/6(火)、12/20(火) 14:00～

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



◎音楽のじかん◎

第2土曜日 12/10(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いて
もらいたい曲を持ってきてください。聴くだけの参
加もOKです。※自由参加です。



◎ものづくりのじかん◎

第4金曜日 12/23(金) 13:30～15:30

ヒンメリを作しましょう

参加費 100円(当日徴収)

定員 6名

※事前申し込みをお願いします。

定員に満たない場合は、当日参加も可能です。

ヒンメリとはフィンランド伝統の
装飾品です。最近では日常的な
インテリアとしても親しまれ、
クリスマスシーズンにぴったりです。



◎お話しのじかん◎

第1月曜日 12/5(月) 14:00～15:00

第1月曜日はフリートークです。

第3月曜日はお休みです。

※自由参加です。



◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 12/9(金) 14:00～15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。
※自由参加です。

12月のプログラム&メニュー

○メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。

○食事提供を先着8名様とさせていただきます。

○夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。

○昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。

○申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。

○悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、
当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				<夕食> 鶏肉と大根の煮物		<昼食> カレーライス
4	5	6	7	8	9	10
休館日	お話しの時間 14:00～15:00	クリーン活動 14:00～			絵&なぞりがき 14:00～15:00	音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> はんぺんフライ		<夕食> 酢豚		<昼食> けんちんうどん
11	12	13	14	15	16	17
休館日			クッキーチャーム作り 13:30～15:30			
		<夕食> 鮭のもろみ漬け焼き	参加費300円	<夕食> マグロのやまかけ丼		<昼食> 五目炊き込みご飯
18	19	20	21	22	23	24
休館日		クリーン活動 14:00～			ものづくりのじかん 13:30～15:30	
		<夕食> カニクリーム コロッケ		<夕食> 肉豆腐	ヒンメリ 参加費100円	<昼食> クリスマス メニュー
25	26	27	28	29～1/3	★特別メニュー★ ・フライドチキン ・オムライス ・デザート 昼食代500円 ※通常と料金が異なります。	
休館日		<夕食> 焼き餃子		休館日		

12月29日(木)から1月3日(火)まで休館です。
1月4日(水)から平常通り開館です。
よいお年をお迎えください。

