

ひらど通信

ひらど版

2022年12月号<第266号>

発行 横浜市平戸地域ケアプラザ

住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57

TEL 045-825-3462

<http://www.hiruda.or.jp>

ボランティア活動功労者が表彰されました



11月12日に戸塚区公会堂で「令和4年度戸塚区社会福祉大会」が開催され、ボランティア活動として永年にわたり地域で福祉保健活動に携わってこられた方々7団体、個人11名が表彰されました。



平戸地区・平戸平和台地区からは庭の草取りや居宅の電球交換など高齢者世帯への支援を行っている「平戸一寸ほうし」、送迎ボランティアの天沼松次郎氏、前平戸平和台地区社会福祉協議会会長の杉崎勝夫氏が表彰されました。

親子の遊び場 かたつむり



日時:2023年1月20日(金) 10時~11時30分

場所:電電戸塚団地自治会館

対象:1歳~3歳児と保護者(定員10組)

参加費:無料

申込先・お問い合わせ:横浜市平戸地域ケアプラザ

申込方法:電話 045(825)3462

申込期間:1月10日(火)17時まで

【内容】

保健師さんと子育てのお話
~気軽にしゃべりませんか?~



〜〜



※応募者多数の場合抽選。外れた方のみ、1月11日(水)~13日(金)の間に連絡します。

※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水など体調不良がある場合は、参加をご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご参加下さい。 ※検温・手指消毒にご協力下さい。

※感染症の蔓延状況や気象警報・注意報の発令により中止する場合があります。

【主催】平戸地区保健活動推進委員会

【共催】横浜市平戸地域ケアプラザ



②

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会 今月は平戸地区防犯指導員から

皆さん、特殊詐欺に気を付けましょう！！

特殊詐欺被害が急増！！

直近（令和4年10月31日現在）の特殊詐欺認知件数は、神奈川県で1,557件、被害金額約30億円、戸塚区では71件、被害金額1億6,900万円（「平戸交番令和4年11月号」）となっており、戸塚区は県内でワーストワンという不名誉な状況になっています。

これは「詐欺」です！！

息子や孫から「急にお金が必要」、警察官・銀行員が「カードを預かる」、市役所から電話で「還付金がある」、メール・ハガキで「未払い料金を支払わないと裁判になります」などなど…

被害に遭わないためのポイント！！

- ①息子や孫を名乗る電話が来てお金やキャッシュカードの話が出たら、「家族と相談します」と言ってすぐに電話を切り、**家族・知人・警察に相談**しましょう。
- ②心当たりのない電話やメール、**身に覚えのない請求は一切無視**し、相手先のメールや電話に問い合わせることは止めましょう。
- ③留守番電話の常時設定や**迷惑電話防止機能**の付いた機器を設置することは有効です。

ストップ！詐欺被害！！

警察、区役所や防犯協会あるいは自治会等からのお知らせや呼びかけに注意を払って詐欺被害を未然に防止し、安全・安心な地域づくりをしていきましょう。



こころの病を抱える方のフリースペース

あったまい場

開催日：毎月第3金曜日 15時～17時

内容：フリースペース
場所：横浜市平戸地域ケアプラザ
対象：誰かと話したい方
家に閉じこもり気味の方
生活に不安を抱えている方

申込み：不要
参加費：無料

【お問い合わせ】
横浜市平戸地域ケアプラザ
担当：地域活動交流
TEL 045-825-3462



②

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

デジタル支援の会

第2回 無料相談会開催のお知らせ

スマホやパソコンでお悩みありませんか？そんなお悩みをお助けする平戸平和台地区社会福祉協議会ボランティア『デジタル支援の会』が誕生いたしました！この機会に是非、ご相談に来てみませんか。

日時：12月24日(土)

11時30分～13時15分（映画鑑賞会の前）

場所：平戸平和台連合町内会館



【お問い合わせ】平戸平和台地区社会福祉協議会
デジタル支援の会 坂本 TEL：045-824-8993

こころの病を抱える方のフリースペース

あったまい場

開催日：毎月第3金曜日 15時～17時

内容：フリースペース
場所：横浜市平戸地域ケアプラザ
対象：誰かと話がしたい方
家に閉じこもり気味の方
生活に不安を抱えている方

申込み：不要
参加費：無料

【お問い合わせ】
横浜市平戸地域ケアプラザ
担当：地域活動交流
TEL 045-825-3462



③

Happy Valentine's Day

火を使わない

手作りお菓子教室

1/29(日)

13時30分～15時

市販されているお菓子を組み合わせ、可愛くデコレーションをします。
素敵にラッピングして、大切な人にプレゼントしませんか♡

場 所：横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：地域の方どなたでも

定 員：10名(応募者多数の場合抽選)

参加費：200円

持ち物：エプロン はさみ 持ち帰り用袋

申込方法：電話 045(825)3462 FAX 045(825)3464

FAXの場合は①氏名 ②住所 ③電話番号 ④お菓子教室
をご記入ください。

締め切り：1月13日(金) 17時

抽選に外れた方のみ1月16日(月)までにご連絡します。



感染症対策を講じて実施します。感染症拡大防止の観点から中止(延期)する場合があります。

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ 地域活動交流 Tel 045-825-3462

④

ケアプラザカレンダー12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 終活講座 (10時~12時) (事前申込制)
※さくらんぼ 開始時間が10時~に変更になっています。						
4 ベビーマッサージ (10時~11時) (事前申込制)	5	6 さくらんぼ (10時~11時15分)	7	8 平戸っこ (10時15分~ 11時30分)	9	10
11	12	13 さくらんぼ (10時~11時15分)	14	15	16 親子の遊び場 かたつむり (10時~11時15分) (事前申込・入替制) あったまり場 (15時~16時30分)	17 気軽なサロン (13時30分~ 14時30分) 「クリスマス会」 (事前申込制)
18	19 休館日	20 さくらんぼ (10時~11時15分) 介護者のつどい (13時30分~ 15時30分)	21	22 平戸っこ (10時15分~ 11時30分)	23	24
25	26	27 さくらんぼ (10時~11時15分)	28	29	30	31
12/29(木)~2023/1/3(火)は 休館とさせていただきます。						

【平戸っこ】第2・4木曜日

0歳児~就園前の幼児とお母さん・お父さんを対象にケアプラザにある遊具で遊びます。
(上限組数：10組程度)



【親子の遊び場 かたつむり】

第3金曜日

クリスマス会

場所：電電戸塚団地自治会館



平戸地区保健活動推進員会と共催で行っています。1歳~3歳くらいの幼児と親の交流の場。
(事前申込制 入替制)
(定員：各回7組)

【あったまり場】

第3金曜日

心の病を抱える人の憩いの場です。

- 誰かと話をしたい方
- 家に閉じこもり気味な方

【さくらんぼ】毎週火曜日

(上限組数：10組程度)

火曜日に開催される乳幼児とママとパパが集うフリースペース。

(横浜市から派遣された子育て支援者が相談をうけます)

※開催については、戸塚区役所ホームページをご確認下さい。



【気軽なサロン】

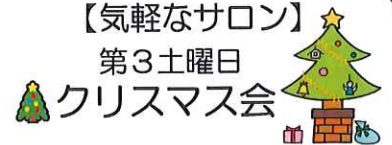
第3土曜日

クリスマス会

概ね65歳以上の方を対象とした交流会です。

(事前申込制)

(定員15名・参加費100円)



新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取り組みに伴い、掲載中の事業等が中止・延期になる場合があります。電話にて事前にお問い合わせください。

おやこのひろば12月はお休みです。

ご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館はご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご来館下さい。※手指消毒にご協力下さい。

Wi-Fi 設置について

貸館利用時に、Wi-Fiを利用できます。利用希望の方は貸館利用時にお申し出ください。