

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2023年1月号

【開館時間・休館日】

月曜日から金曜日9:00から20:00 / 土曜日9:00から17:00 休館日 日曜日・年末年始(12/29~1/3)

フリースペース利用時間 月曜日から金曜日10:00から19:00 / 土曜日10:00から16:00

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850



お知らせ

【UVレジンで作るクッキーチャーム】

☆昨年12月に行われなかったプログラムです☆

講師の方をお呼びし、UVレジンで

「アイシングクッキー風チャーム」を作ります。

≪日時≫2月8日(水)

13:30~15:30

≪定員≫6名

≪参加費≫200円

≪申し込み≫1月4日(水)

~定員になり次第終了



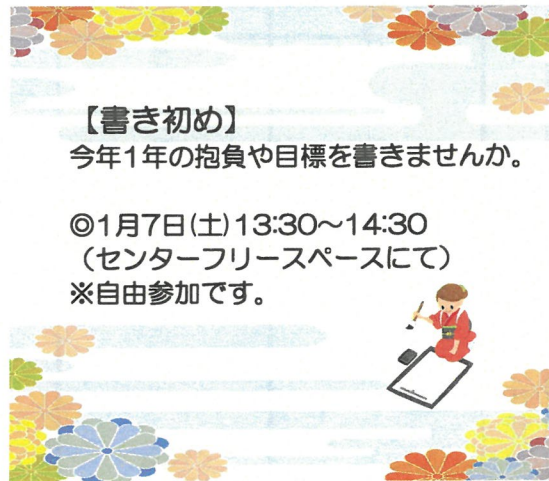
【書き初め】

今年1年の抱負や目標を書きませんか。

◎1月7日(土)13:30~14:30

(センターフリースペースにて)

※自由参加です。



【セルフマッサージ】

講師の方をお呼びし、セルフマッサージやヨガのポーズ等と一緒にいきます。

身体を動かして、心身ともにリラックスしてみませんか。

◎日時 1月18日(水)13:30~15:00 (センターフリースペースにて)

◎定員 5名

◎参加費 無料

◎申し込み 1月4日(水)~定員になり次第終了



プログラム

◎クリーン活動◎

第3火曜日 1/17(火) 14:00~

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



◎音楽のじかん◎

第2土曜日 1/14(土) 13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。



◎ものづくりのじかん◎

第4金曜日 1/27(金)13:30~15:30

「デコパーシュキャンドル」を作しましょう。

参加費 100円(当日徴収)

定員 6名

※事前申し込みをお願いします。



◎お話しのじかん◎

第3月曜日 1/16(月)14:00~15:00

第3月曜日はフリートークです。

第1月曜日はお休みです。

※自由参加です。



☆ロウソクにペーパーナフキンで

デコパーシュします。ひとり2個作ります。

乾燥に時間がかかるため、後日のお渡しになります。

◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 1/13(金) 14:00~15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。

※自由参加です。

1月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着8名様とさせていただきます。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	休館日	休館日		<夕食> 豚の麹漬焼き		書き初め 13:30～14:30 <昼食> カレーライス
8	9	10	11	12	13	14
休館日		<夕食> 銀だらの煮つけ		<夕食> おでん	絵&なぞりがき 14:00～15:00	音楽のじかん 13:30～14:30 <昼食> 長崎皿うどん
15	16	17	18	19	20	21
休館日	お話しの時間 14:00～15:00	クリーン活動 14:00～ <夕食> 筑前煮	セルフマッサージ 13:30～14:30	<夕食> 鶏肉のピカタ		<昼食> ハヤシライス
22	23	24	25	26	27	28
休館日		<夕食> いわしの蒲焼き		<夕食> ポテトコロッケ	ものづくりのじかん 13:30～15:30	<昼食> ごちそう豚汁
29	30	31	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>12月29日(木)から1月3日(火)まで休館です。 1月4日(水)から平常通り開館です。 本年もよろしくお願いいたします。</p>  </div>			
休館日		<夕食> たらの ホイル包み焼き				

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、
新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。
ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

