

ひらど通信

ひらど版

2023年2月号<第268号>

発行 横浜市平戸地域ケアプラザ

住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57

TEL 045-825-3462

<http://www.hiruda.or.jp>

ケアプラザ 部屋利用案内

ケアプラザでは、福祉・保健に関する活動や活動団体の交流を目的に、ケアプラザ内のお部屋を地域の皆様にご利用いただくことができます。

開館時間

月曜日から土曜日	9時～21時
日曜日・祝祭日	9時～17時

休館日

年末年始	12月29日～1月3日
施設点検日	月1日（不定期）

※令和5年4月から夜間の部屋利用がない場合には18時で閉館になります。

施設概要

多目的ホール

ケアプラザで一番大きなお部屋です。
健康体操・子育てサークル・イベントなど様々な活動に対応することができます。



調理室

団体の皆様が大量の食事を調理することができます。



ボランティアコーナー

円形に配置された椅子とテーブルのあるお部屋です。
形を変えることもできるので、グループでの楽器演奏や囲碁対決など多様に活用することができます。



地域ケアルーム

活動にあたっての会議や講習をする際など、少人数で活動するのに適したお部屋です。



利用目的・利用登録について

まず、利用目的・活動内容をご相談ください。

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ 地域活動交流
TEL: 045-825-3462

- ・利用目的によって、無料・有料及び使用不可が決まります。
- ・団体登録は原則5人以上です。
- ・登録には「横浜市地域ケアプラザ使用団体登録申込書」をご提出いただきます。

お気軽に
ご相談下さい。



②

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会

今月は子ども会育成会連絡協議会から

平戸地区子ども会育成会連絡協議会(地子連)は平戸地区の町内会・自治会から推薦された12名の役員で構成され、現在平戸町・電電戸塚団地自治会・芹ヶ丘・緑の街・グランパーク自治会の子ども会と連携して行事を行っています。

その一つに毎年1月に平戸台小コミュニティハウスと共催の「ひらどっ子書き初め展」があります。令和4年度は第31回、1月5日6日に展示会が行われ、低学年・高学年でそれぞれ金賞(地子連会長賞)銀賞(連合町内会長賞)銅賞(コミュニティハウス館長賞)計13名を決定しました。毎年たくさんの方から出品があり、今年は60点もありました。全ての作品は戸塚区子連書道展(第53回)に

出展されます。平戸地区は優秀な作品が多く、ここでも金賞、銀賞、銅賞や特別賞の受賞者が毎年多数います。

今年の受賞者の作品 コミュニティハウスにて



介護者のつどいのお知らせ

日頃、ご家族を介護しているなかで不安や悩みを感じることはありませんか？
「介護者のつどい」は、在宅で介護をされている方々が集まり、不安や悩みなどを一人で抱え込まずに話し合うことで「ホッ」と一息つける交流の場です。

2か月に1回開催しております。

日時: 2月21日(火)

13時30分～15時30分

内容: 懇談会、情報交換など

場所: 横浜市平戸地域ケアプラザ
ボランティアコーナー

対象: 介護者の方、福祉職の方、関心のある方

申込先: 横浜市平戸地域ケアプラザ(電話で申込みください)

締切: 2月20日(月)まで



【お問い合わせ】

横浜市平戸地域ケアプラザ

地域包括支援センター 担当: 瓜生・里村

TEL: 045-825-3462

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

【第6回 平戸平和台映画鑑賞会のお知らせ】



日 時：3月25日(土) 14時～16時
(受付 13時30分)



上映場所：平戸平和台連合町内会館

対 象：65歳以上の方

(平戸平和台地区にお住まいの方)

定 員：30名(車イス可)

(申込多数の場合は抽選になります。)

※抽選に外れた方のみ、ご連絡致します。

申込・お問い合わせ先：松本(9時～17時)

申込方法：電話 045-822-9000

申込締切：3月11日(土)まで

【上映作品】
「警察日記」 森繁久彌 主演

デジタル支援の会の
「無料相談会」を当日
11時30分～13時15分
に開催します。
詳細は次号で紹介します。

※新型コロナウイルス感染拡大時は中止になります。

介護者のつどいのお知らせ

日頃、ご家族を介護しているなかで不安や悩みを感じることはありませんか？
「介護者のつどい」は、在宅で介護をされている方々が集まり、不安や悩みなどを一人で抱え込まずに話し合うことで「ホッ」と一息つける交流の場です。
2か月に1回開催しております。

日 時：2月21日(火)

13時30分～15時30分

内 容：懇談会、情報交換など

場 所：横浜市平戸地域ケアプラザ

ボランティアコーナー

対 象：介護者の方、福祉職の方、関心のある方

申込先：横浜市平戸地域ケアプラザ(電話で申込みください)

締 切：2月20日(月)まで



【お問い合わせ】

横浜市平戸地域ケアプラザ

地域包括支援センター 担当：瓜生・里村

TEL:045-825-3462

③



親子の遊び場 かたつむい

日 時：3月17日(金) 10時～11時30分

場 所：電電戸塚団地自治会館（戸塚区平戸 5-29-5）

出 演：人形劇サークル「めるへん」   

大人も子どもも楽しめるワクワクの内容です！

対 象：1歳～3歳児と保護者(定員 10組)

参加費：無料

申込・お問合せ先：横浜市平戸地域ケアプラザ

申込方法：電話 045(825)3462 

申込締切：3月9日(木)17時まで

※応募者多数の場合は抽選

外れた方のみ3月10日(金)～12日(日)の間に連絡します。

<内 容>
人形劇



※感染症の蔓延状況や気象警報・注意報の発令により中止する場合があります。

【主催】平戸地区保健活動推進委員会

【共催】横浜市平戸地域ケアプラザ 

3/22
(水)

春さがしと公園遊び

雨天の時は
平戸幼稚園のホールで
遊びましょう！
(定員 30名)

*上履きをお持ち
ください

【時 間】10時～11時30分

【場 所】三王山公園(平戸 3-21)
(平戸幼稚園横)

【対 象】未就学児と保護者

【内 容】春さがしと公園遊び

参加費
無 料

- ◆ボール遊び等の自由遊び
- ◆スタンプラリー
- ◆しゃぼん玉遊び

【申 込】不要

※平戸幼稚園の協力により
園のトイレ・水道が使えます

*駐車場の用意はございませんので、
お車でのご来場はご遠慮ください。

【主催】にこにこきつず 【共催】平戸・平戸平和台地区子育て連絡会

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ Tel 045(825)3462



ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。
※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、参加をご遠慮下さい。
※マスクを着用の上ご参加下さい。 ※検温・手指消毒にご協力下さい。
新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

ケアプラザカレンダー2月

日	月	火	水	木	金	土
※さくらんぼ 開始時間が10時～に変更になっています。				1	2	3
5	6	7 さくらんぼ (10時～11時15分)	8	9 平戸っこ (10時15分～ 11時30分)	10	11 建国記念の日
12	13	14 さくらんぼ (10時～11時15分)	15	16	17 親子の遊び場 かたつむり (10時～11時15分) (事前申込制) あったまり場 (15時～16時30分)	18 気軽なサロン (13時30分～ 14時30分) 「大正琴の演奏を 楽しみましょう」 (事前申込制)
19	20 休館日	21 さくらんぼ (10時～11時15分) 介護者のつどい (13時30分～ 15時30分)	22	23 天皇誕生日 平戸っこ (10時15分～ 11時30分)	24	25
26 「精神障害の理解の ために」 (10時～11時30分) (事前申込制) 「やさしい手話体験会」 (13時30分～15時) (事前申込制)	27	28 さくらんぼ (10時～11時15分)				

【平戸っこ】第2・4木曜日

0歳児～就園前の幼児とお母さん・お父さんを対象にケアプラザにある遊具で遊びます。

(上限組数：10組程度)



【さくらんぼ】毎週火曜日

(上限組数：10組程度)



火曜日に開催される乳幼児とママとパパが集うフリースペース。

(横浜市から派遣された子育て支援者が相談をうけます)

※開催については、戸塚区役所ホームページをご確認下さい。

【親子の遊び場 かたつむり】

第3金曜日

「おもちゃ遊び・手遊びをしよう！」

場所：電電戸塚団地自治会館

平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています。1歳～3歳くらいの幼児と親の交流の場。

(事前申込制)



【あったまり場】

第3金曜日

心の病を抱える人の憩いの場です。

- 誰かと話をしたい方
- 家に閉じこもり気味な方

【気軽なサロン】

第3土曜日

『大正琴の演奏を
楽しみましょう』

概ね65歳以上の方を対象とした交流会です

(事前申込制)

(定員15名・参加費100円)

おやこのひろば2月はお休みです。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取り組みに伴い、掲載中の事業等が中止・延期になる場合があります。電話にて事前にお問い合わせください。

ご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館はご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご来館下さい。※手指消毒にご協力下さい。

Wi-Fi 設置について

貸館利用時に、Wi-Fiを利用できます。利用希望の方は貸館利用時にお申し出ください。