

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2023年2月号

【開館時間・休館日】

月曜日から金曜日9:00から20:00 / 土曜日9:00から17:00 休館日 日曜日・年末年始(12/29~1/3)

フリースペース利用時間 月曜日から金曜日10:00から19:00 / 土曜日10:00から16:00

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850

お知らせ

【1ドルコンサート】

みなとみらいで開催される
オルガン・1ドルコンサート
「Lucyと春を探しに行こう!」を鑑賞しませんか。

《日時》3月8日(水)

11:00に地下鉄戸塚駅の改札口前集合

《定員》センター登録者 6名

※2名以下の場合中止です。

《持ち物》100円(または1ドル)

特別乗車券(所持していない場合は交通費)

《申し込み》2月1日(水)~2月25日(土)まで

【資源ごみについて】

2月よりペットボトル・缶ビンの資源ごみは
ご自身でお持ち帰りをお願いします。



【節分】

豆まきを行います。
邪気を払い無病息災を願いましょう。

◎2月4日(土)13:00頃~
(センターフリースペースにて)
※自由参加です。



【UVレジンで作るクッキーチャーム】

☆昨年12月から延期になったプログラムです。
講師の方をお呼びし、UVレジンで
「アイシングクッキー風チャーム」を作ります。
《日時》2月8日(水)13:30~15:30
《定員》6名
《参加費》200円
《申し込み》受付中



プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

2/7(火)、2/21(火) 14:00~

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。
※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



◎音楽のじかん◎

第2土曜日 2/11(土) 13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。



◎ものづくりのじかん◎

第4金曜日 2/24(金) 13:30~15:30

「梅の花のミニフレーム」を作ります。

参加費 100円(当日徴収)

定員 6名

※事前申し込みをお願いします。



◎お話しのじかん◎

第3月曜日 2/20(月) 14:00~15:00

第3月曜日はフリートークです。

第1月曜日はお休みです。

※自由参加です。



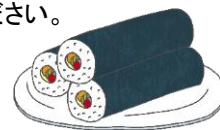
◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 2/10(金) 14:00~15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。
※自由参加です。

2月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着8名様とさせていただきます。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 節分 13:00～
				<夕食> 鶏の梅じそフライ		<昼食> 太巻きとおいなり
5	6	7	8	9	10	11
休館日		クリーン活動 14:00～	クッキー風 チャーム作り 13:30～15:30		絵&なぞりがき 14:00～15:00	音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> 鮭フライ		<夕食> 豚肉と厚揚げの炒め		<昼食> カレーライス
12	13	14	15	16	17	18
休館日						
		<夕食> ぶり大根		<夕食> チンジャオロース		<昼食> クリームシチュー
19	20	21	22	23	24	25
休館日	お話しの時間 14:00～15:00	クリーン活動 14:00～			ものづくりのじかん 13:30～15:30	
		<夕食> 豚の麩漬焼き		<夕食> ほっけの塩焼き		<昼食> ミートソース スパゲッティ
26	27	28				
休館日						
		<夕食> 豚のカレーソテー				

【感染症対策の取り組み】

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、新型コロナウイルス感染拡大防止のための取り組みを継続しております。ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

