

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2023年3月号

〔開館時間・休館日〕

月曜日から金曜日9:00から20:00／土曜日9:00から17:00 休館日 日曜日・年末年始(12/29～1/3)

フリースペース利用時間 月曜日から金曜日10:00から19:00 / 土曜日10:00から16:00

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850



プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

3/7(火)、3/21(火) 14:00～

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。

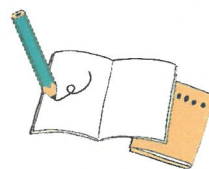


◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 3/10(金) 14:00～15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。

※自由参加です。



◎音楽のじかん◎

第2土曜日 3/11(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。

他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。

※自由参加です。



◎お話しのじかん◎

第3月曜日 3/20(月) 14:00～15:00

職員と一緒に話しませんか。今回はフリートークです。

※自由参加です。

第1月曜日はお休みです。



◎ものづくりのじかん◎

第4金曜日 3/24(金) 13:30～15:30

アクリル毛糸で「ミニモップ」を作ります。

参加費 100円(当日徴収)

定員 6名

※事前申し込みをお願いします。

定員に満たない場合は当日参加も可能です。

気になる埃を
きれいにしませんか



3月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着8名様とさせていただきます。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
				<夕食> 鮭のムニエル		<昼食> ちらし寿司
5	6	7	8	9	10	11
休館日		クリーン活動 14:00～	1ドルコンサート 11:00～		絵&なぞりがき 14:00～15:00	音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> 鶏の唐揚げ		<夕食> 豚の麩漬焼き		<昼食> 焼きうどん
12	13	14	15	16	17	18
休館日		<夕食> 豚肉の柳川風		<夕食> 春巻き		<昼食> 豚丼
19	20	21	22	23	24	25
休館日	お話しの時間 14:00～15:00	クリーン活動 14:00～			ものづくりのじかん 13:30～15:30	
		<夕食> さわらの照り焼き		<夕食> 豚肉の生姜焼き		<昼食> ハヤシライス
26	27	28	29	30	31	
休館日		<夕食> はんぺんフライ		<夕食> ロールキャベツ		

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、
新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。
ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

