

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2023年4月号

【開館時間・休館日】

月曜日から金曜日9:00から20:00／土曜日9:00から17:00 休館日 日曜日・年末年始(12/29～1/3)
フリースペース利用時間 月曜日から金曜日10:00から19:00 / 土曜日10:00から16:00

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850

お知らせ

【プログラムについて】

4月から以下のプログラムを変更します。
皆様のご参加お待ちしております。

◎おはなしのじかん

第1月曜日・第3月曜日から第3月曜日のみ実施します。
内容もフリートーク以外に勉強会や利用者ミーティングを実施します。
知りたいこと、学びたいことがあれば職員にお伝えください。

◎ものづくりのじかん

定例開催は終了し不定期で実施します。これまで沢山のご参加ありがとうございました。
今年度は講師を呼ぶプログラムを企画していますので、ぜひご参加ください。
内容は広報誌を確認してください。



プログラム

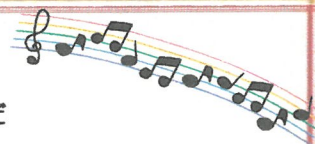
◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日
4/4(火)、4/18(火) 14:00～
センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。
※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



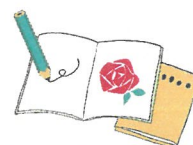
◎音楽のじかん◎

第2土曜日 4/8(土) 13:30～14:30
皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。



◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 4/14(金) 14:00～15:00
塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。
※自由参加です。



◎お話し of the じかん◎

第3月曜日 4/17(月) 14:00～15:00
職員と一緒にお話ししませんか。今回はフリートークです。
※自由参加です。



4月のプログラム&メニュー

○メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。

○食事提供を先着8名様とさせていただきます。

○夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。

○昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。

○申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。

○悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
						1
						<昼食> 三食丼
2	3	4	5	6	7	8
休館日		クリーン活動 14:00～				音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> 蒸しシューマイ		<夕食> カボチャコロッケ		<昼食> ペペロンチーノ
9	10	11	12	13	14	15
休館日					絵&なぞりがき 14:00～15:00	
		<夕食> さばの生姜煮		<夕食> 鶏肉と白菜の 煮込み		<昼食> カレーライス
16	17	18	19	20	21	22
休館日	お話しの時間 14:00～15:00	クリーン活動 14:00～				
		<夕食> 鶏の胡麻味噌煮		<夕食> 鮭の甘酢あんかけ		<昼食> 牛丼
23	24	25	26	27	28	29
休館日						
		<夕食> たらのホイル包み		<夕食> 豚の翅漬焼き		<昼食> 麻婆豆腐
30	みなさまに安心して過ごしていただけるように、 新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。 ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。					
休館日						

