

戸塚区生活支援センター

2023年5月号

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1

【開館日】月曜日～金曜日 9:00～20:00／土曜日 9:00～17:00 【休館日】日曜日・年末年始(12/29～1/3)
【フリースペース利用時間】月曜日～金曜日 10:00～19:00／土曜日 10:00～16:00
【相談電話時間】月曜日～金曜日 12:00～19:00／土曜日 10:00～16:00 相談専用TEL 045-350-5291
◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850

お知らせ

【菖蒲湯】

5月5日(金)の入浴サービスは菖蒲湯になります。
菖蒲湯には邪気払いだけではなく、
リラックス作用や血行促進が期待できますので、
ぜひご利用ください。



【フラワーアレンジメント】

講師の方をお招きします。
フラワーアレンジメントを体験してみましょう。

◎日時 6月7日(水) 13:30～15:30
◎定員 6名
◎参加費 300円(当日徴収)
◎申し込み 5/8(月)～定員になり次第終了



プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日
5/2(火)、5/16(火) 14:00～
センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。
※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 5/12(金) 14:00～15:00
塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。※自由参加です。



◎音楽のじかん◎

第2土曜日 5/13(土) 13:30～14:30
皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。
聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。



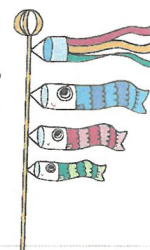
◎利用者ミーティング◎

第3月曜日 5/15(月) 14:00～15:00
センターの運営について、これまでより一層皆さんの希望に沿うかたちで
行いたいと考え、利用者ミーティングを始めることとなりました。
皆さんより直接ご意見やご要望を聞かせてもらう機会として、また今年度から
新しく変わったことのお知らせやセンター内のルールの確認をさせていただき
たいと思いますので、ぜひご参加ください。
※自由参加です。



5月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
 ○食事提供を先着8名様とさせていただきます。
 ○夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
 ○昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
 ○申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
 ○悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、
 当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		クリーン活動 14:00～			菖蒲湯	
		<夕食> 鶏肉と野菜の旨煮		<夕食> カニクリーム コロッケ		<昼食> パンと ミネストローネ
7	8	9	10	11	12	13
休館日					絵&なぞりがき 14:00～15:00	音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> チーズイン ハンバーグ		<夕食> ゆで豚サラダ		<昼食> チャーハン
14	15	16	17	18	19	20
休館日	利用者 ミーティング 14:00～15:00	クリーン活動 14:00～				
		<夕食> 鶏肉のマヨボン炒め		<夕食> 豚肉の生姜焼き		<昼食> ナポリタン
21	22	23	24	25	26	27
休館日						
		<夕食> 煮魚		<夕食> 餃子		<昼食> 親子丼
28	29	30	31			
休館日						
		<夕食> 鶏の唐揚げ				

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、
 新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。
 ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

