

# 戸塚区生活支援センター

## 2023年7月号

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1

【開館日】月曜日～金曜日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00 【休館日】日曜日・年末年始(12/29～1/3)  
【フリースペース利用時間】月曜日～金曜日 10:00～19:00 / 土曜日 10:00～16:00  
【相談電話時間】月曜日～金曜日 12:00～19:00 / 土曜日 10:00～16:00 相談専用TEL 045-350-5291  
◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292  
FAX 045-390-0850

### ★お知らせ

#### 【パステルアート】

暑中見舞いはがきを作製しましょう。  
◎日時 7月20日(木) 13:30～15:00  
◎参加費 無料  
◎定員 5名  
事前申し込みをお願いします。  
定員に満たない場合は当日参加も可能です。

#### 【外出プログラム】

汲沢にあるイタリア料理店「フォルトゥーナ」で  
食事をしましょう。  
◎日時 7月24日(月) 12:30踊場駅改札前集合  
もしくは、12:40にお店の前に集合  
(戸塚区汲沢1丁目10-38)  
◎定員 6名(申し込みが2名未満の場合は中止)  
◎持ち物 食事代(1品1500円前後です)  
◎申込み 7月10日(月)まで受付中



【はがき表面】

#### 【七夕】

フリースペースに笹を飾りました。  
短冊にご自由に願い事を書いて飾ってください☆

### ★プログラム

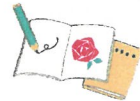
#### ◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日  
7/4(火)、7/18(火) 14:00～  
センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。  
※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



#### ◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 7/14(金) 14:00～15:00  
塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。※自由参加です。



#### ◎音楽のじかん◎

第2土曜日 7/8(土) 13:30～14:30  
皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。  
聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。



#### ◎お話のじかん◎

第1月曜日 7/3(月) 14:00～15:00  
身体や言葉を使った遊びを通して、交流を深めましょう。  
第3月曜日 7/17(月) 14:00～15:00  
職員も交えてフリートークをしましょう。

※自由参加です。



# 7月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着8名様(昼食時10名)とさせていただきます。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
						1 ＜昼食＞ 焼きそば
2 休館日	3 お話しのじかん 14:00～15:00	4 クリーン活動 14:00～ ＜夕食＞ 豚肉味噌漬け焼き	5	6 ＜夕食＞ アジフライ	7	8 音楽のじかん 13:30～14:30 ＜昼食＞ 中華丼
9 休館日	10	11 ＜夕食＞ 鶏の照り焼き	12	13 ＜夕食＞ ハンバーグ	14 絵&なぞりがき 14:00～15:00	15 ＜昼食＞ そうめんと かき揚げ
16 休館日	17 お話のじかん 14:00～15:00	18 クリーン活動 14:00～ ＜夕食＞ 焼き魚	19	20 パステルアート 13:30～15:00 ＜夕食＞ 豚肉のピカタ	21	22 ＜昼食＞ ちらし寿司
23 休館日	24 外出プログラム 12:30～	25 ＜夕食＞ とんかつ	26	27 ＜夕食＞ 麻婆茄子	28	29 ＜昼食＞ 冷やし中華
30 休館日	31	<p>みなさまに安心してお過ごしいただけるように、 新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。 ご理解ご協力の程よろしくお願ひいたします。</p>				