

ひらど通信

ひらど版

2023年10月号<第276号>

発行 横浜市平戸地域ケアプラザ

住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57

TEL 045-825-3462

<http://www.hiruda.or.jp>

影



絵

鑑

賞

会

日時: **11月25日(土)**
13時30分~14時00分
(開場:13時15分)

出演: 影絵サークル シルエットフェア
対象: 地域の方どなたでも
参加費: 無料

※参加方法を Zoom または会場から
選んでお申込みください。(下表参照)

参加方法	Zoom	会場
申込方法	E-mail hiradocp_subco@hiruda.or.jp	横浜市平戸地域ケアプラザ多目的ホール 電話:045-825-3462 FAX:045-825-3464
必要事項	①影絵鑑賞会②住所③氏名 ④電話番号⑤メールアドレス	FAXの場合は ①影絵鑑賞会②住所③氏名④電話番号
定員	10名	25名

※申込締切:11月4日(土) 抽選に外れた方のみ 11月8日(水)までに連絡します。
Zoom でのお申込みの方には参加の可否・方法を E-mail で返信いたします。

【お問い合わせ】 横浜市平戸地域ケアプラザ 地域活動交流 Tel 045(825)3462

参加費
無料

ベビーマッサージ

- 【日時】 11月26日(日) 10時~11時
- 【場所】 横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール
- 【対象】 0歳~1歳半児と保護者
- 【内容】 ベビーマッサージ(マッサージオイルを使った全身のマッサージ)
- 【講師】 村木 雄一氏
(日本アタッチメント育児協会ベビーマッサージインストラクター)
- 【持ち物】 バスタオル(2枚)・おむつ等各自必要なもの
おねしょシーツまたは小さめのレジャーシート
- 【定員】 8組(応募者多数の場合抽選)
- 【申込み】 横浜市平戸地域ケアプラザ 地域活動交流 電話 045(825)3462
- 【締切】 11月13日(月)まで
- ※抽選に外れた方は11月15日(水)までに通知します。



②

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会



平戸ウォーク

第3弾！《東戸塚西部史跡編》

2023年 11月23日 (木・祝)

9:30集合 ~ 11:30終了予定 (小雨決行)

集合場所:平戸小学校正門前

解散場所:北天院

コース:平戸小~品濃白旗神社~熊野神社~

新戸塚観音~北天院~肥田牧場アイス工房メーリア(希望者)



品濃白旗神社



北天院



熊野神社

詳細は、自治会・町内会に
お問い合わせください。



事前予約・申し込み不要です。 飲み物もお忘れなく！

主催：平戸地区連合町内会・平戸地区社会福祉協議会

介護者のつどいのお知らせ

日頃、ご家族を介護しているなかで不安や
悩みを感じることはありませんか？「介護者
のつどい」は、在宅で介護をされている方々が
集まり、不安や悩みなどを一人で抱え込まず
に話し合うことで「ホッ」と一息つける交流の
場です。2か月に1回開催しております。

日時:10月24日(火)

13時30分~15時30分

場所:横浜市平戸地域ケアプラザ

ボランティアコーナー

内容:懇談会、情報交換など

対象:介護者の方、福祉職の方、関心のある方

申込・お問い合わせ:横浜市平戸地域ケアプラザ

地域包括支援センター 担当:里村

申込方法:電話 045-825-3462

締切:10月23日(月)まで



気軽なサロン開催のお知らせ

【日時】11月18日(土)

13時30分~14時30分

【場所】横浜市平戸地域ケアプラザ
多目的ホール

【内容】ウクレレ・ハーモニカ・ギター演奏を
楽しみましょう！

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】15名(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】100円

【持ち物】くつを入れる袋

【申込・お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ
生活支援体制整備事業

【申込方法】電話 045-825-3462

【申込期間】11月7日(火)17時まで

*抽選に外れた方のみ 11月8日(水)~11月10日(金)
の間に連絡致します。



②

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

「ささえ愛」 お庭の草取りのご案内

【日時】 11月11日(土)

9時30分～11時30分

(雨天の場合は後日、日程調整の上ご連絡いたします。)

【対象者】 高齢者世帯

【料金】 1回(2時間以内)1,000円

※草入れ用 45ℓ～70ℓのごみ袋をご用意ください。

【申込み・詳しいお問い合わせ】

1丁目 江淵(TEL 045-822-1444)

1丁目 佐川(TEL 045-822-7659)

2丁目 坂本(TEL 045-824-8993)

3丁目 松本(TEL 045-822-9000)

【申込み締め切り】10月29日(日)まで

※草取りは感染防止対策をとり、件数を調整して実施させていただきます。



福祉バザーのお知らせ

【開催日】 11月18日(土) 11時～13時

【場所】 平戸平和台町内会館



*「焼きそば・フランクフルト」の模擬店を予定しております。ご家族揃ってのお越しをお待ちしております。

ご提供いただける品物は、次の日時に担当者がいますのでお渡してください。受付日時以外は持ち込み出来ません。

提供物品 受付日	11/12(日)～11/15(水)
受付時間	①10時～12時 ②14時～16時

【対象】家庭用品・食料品(生ものを除く)・衣類(新品またはクリーニング済み)・古本等

【対象外】人形、ぬいぐるみ、楽器、大型家具、スーツケース、他はお持ち込み受付日に担当者にご相談ください。

介護者のつどいのお知らせ

日頃、ご家族を介護しているなかで不安や悩みを感じることはありませんか？「介護者のつどい」は、在宅で介護をされている方々が集まり、不安や悩みなどを一人で抱え込まずに話し合うことで「ホッ」と一息つける交流の場です。2か月に1回開催しております。

日時: 10月24日(火)

13時30分～15時30分

場所: 横浜市平戸地域ケアプラザ
ボランティアコーナー

内容: 懇談会、情報交換など

対象: 介護者の方、福祉職の方、関心のある方

申込・お問い合わせ: 横浜市平戸地域ケアプラザ
地域包括支援センター 担当: 里村

申込方法: 電話 045-825-3462

締切: 10月23日(月)まで



気軽なサロン開催のお知らせ

【日時】 11月18日(土)

13時30分～14時30分

【場所】 横浜市平戸地域ケアプラザ
多目的ホール

【内容】 ウクレレ・ハーモニカ・ギター演奏を
楽しみましょう！

【対象】 おおむね65歳以上の方

【定員】 15名(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】 100円

【持ち物】 くつを入れる袋

【申込・お問い合わせ】 横浜市平戸地域ケアプラザ
生活支援体制整備事業

【申込方法】 電話 045-825-3462

【申込期間】 11月7日(火)17時まで

*抽選に外れた方のみ 11月8日(水)～11月10日(金)
の間に連絡致します。





ケアプラザで

パパと子どもと一緒に遊ぼう♪

日時: 12月2日(土) 10時~11時30分

場所: 横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

対象: 未就学のお子さまとパパ

内容: ミニクリスマス会

定員: 10組

申込み先: 横浜市平戸地域ケアプラザ

地域活動交流

電話 045-825-3462

締切: 11月7日(火)

※応募者多数の場合は抽選。外れた方のみ
11/8(水)~11/10(金)の間に連絡します。



参加費
無料

お世話体験会

マタニティママやパパ向けの体験会を開催します。
お世話体験会をきっかけに、横浜市平戸地域ケア
プラザに遊びにきてみませんか？

【日時】11月11日(土) 13時30分~15時

【場所】横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

【対象】はじめて赤ちゃんを迎えるパパとママ

【内容】エア沐浴体験 お世話のポイント

パパの妊婦体験

先輩ママ・パパとの交流会

【定員】8組

※平戸1~5丁目、平戸町の方優先

【申込】こくちーず(二次元コード)から受付

※10月1日(日)19時より受付開始

【お問合せ先】戸塚区地域子育て支援拠点

とつとの芽

TEL 045-820-2885

とつとの芽サテライト TEL 045-410-7010

共催: 横浜市平戸地域ケアプラザ TEL 045-825-3462

協力: 戸塚区役所 こども家庭支援課



親子の遊び場 かたつむり

日時: 11月17日(金) 10時~11時30分

場所: 岩崎果樹園 (戸塚区平戸町5418) **現地集合**

内容: みかん狩り (雨天中止)

対象: 1歳~3歳児と保護者(定員10組)

参加費: 無料

持ち物: 持ち帰り袋・みかん代金《1kg 500円(10個くらい)》

飲み物

申込・お問合せ先: 横浜市平戸地域ケアプラザ

申込方法: 電話 045(825)3462

申込締切: 11月3日(金) 17時まで

※応募者多数の場合は抽選。外れた方のみ 11月4日(土)~6日(月)の間に連絡します

【気象情報による開催中止決定基準についてのお知らせ】

横浜气象台により、気象警報(大雨・洪水・大雪・暴風・暴風雪)と大雪注意報が8時の時点で発令されている時は開催を中止させていただきます。なお、その後警報解除となった場合でも再開及び振替開催は行いません。

【主催】平戸地区保健活動推進委員会

【共催】横浜市平戸地域ケアプラザ



④

ケアプラザカレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 さくらんぼ (10時～11時30分)	4	5	6	7
8	9 スポーツの日	10 さくらんぼ (10時～11時30分)	11	12 平戸っこ (10時～11時30分)	13	14
15	16 休館日	17 さくらんぼ (10時～11時30分)	18	19	20 あったまり場 (15時～16時30分) 親子の遊び場 かたつむり (10時～11時30分)	21 気軽なサロン (13時30分～ 15時00分) 「認知症について 正しく理解しよう」 (事前申込制)
22	23	24 さくらんぼ (10時～11時30分) 介護者のつどい (13時30分～ 15時30分)	25	26 平戸っこ (10時～11時30分)	27	28
29	30	31 さくらんぼ (10時～11時30分)				

【平戸っこ】第2・4木曜日

0歳児～就園前の幼児とお母さん・お父さんを対象にケアプラザにある遊具で遊びます。

【さくらんぼ】 毎週火曜日

10時00分～11時30分
火曜日開催される乳幼児とママとパパが集うフリースペース。
(横浜市から派遣された子育て支援者が相談をうけます)



【親子の遊び場 かたつむり】 「公園遊び」

🍎スタンプラリーもするよ🍎

※雨天中止

申込不要

場所：平戸第二公園

平戸地区保健活動推進員会と共催で行っています。1歳～3歳くらいの幼児と親の交流の場。

【気軽なサロン】第3土曜日

「認知症について正しく理解しよう」
(事前申込制)

概ね65歳以上の方を対象とした交流会を開催。月替わりのイベントと共にお茶を飲みながら楽しい一時を過ごしませんか？

(定員15名・参加費100円)

Wi-Fi 設置について

貸館利用時に、Wi-Fi を利用できます。利用希望の方は貸館利用時にお申し出ください。

♪お問合わせ♪

施設の見学・ご相談は、随時受付けております。お気軽にお問合わせください！！

TEL 825-3462
FAX 825-3464