

ひらど通信

ひらど版

2023年9月号<第275号>

発行 横浜市平戸地域ケアプラザ

住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57

TEL 045-825-3462

<http://www.hiruda.or.jp>

気軽なサロン開催のお知らせ

～認知症について正しく理解しよう～

【日時】10月21日(土) 13時30分～15時00分

【場所】横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

【講師】戸塚区認知症キャラバンメイト連絡会

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】15名(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】100円

【持ち物】くつを入れる袋

【申込み先】横浜市平戸地域ケアプラザ

【申込方法】電話 045-825-3462

【申込期間】10月10日(火)17時まで

*抽選に外れた方のみ10月11日(水)～10月13日(金)の間に連絡致します。

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ 生活支援体制整備事業

電話 045-825-3462

《内容》

- ・認知症の理解を深める
- ・認知症の方にどんなことが出来るのか、
どんなことが不安なのかを知る
- ・認知症の方の気持ちを考える
- ・認知症の方のことで心配ごとの相談先
を知る

※寸劇もあります

『平戸一寸ほうし』活動終了のお知らせ

高齢や障害のある世帯を対象に、庭木の手入れや家具の移動など日常の困りごとを支援するボランティアグループ「平戸一寸ほうし」はこのたび、諸般の事情から本年12月をもって活動を終了することになりました。

平成19年から16年間、地域の皆様と共に歩むことができましたことに厚く御礼申し上げます。

※作業の申込期限は、10月31日までとさせていただきます。

なお申込多数の場合は締め切り時期を早めさせて頂くこともあります。

何卒ご理解を賜りたくよろしくお願い申し上げます。



②

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会



平戸スポーツチャレンジ 2023

10月8日(日) @川上公園

雨天:9日(月)

10:00~12:00

9:30 受付開始/最終受付 11:30

9つの種目にチャレンジしよう！

事前申込み不要

参加賞あり

小さなお子さんからお年寄りまでどなたでも参加できます

受付で記録カードを受け取ってからスタート！

終了後に記録カードと交換で参加賞がもらえます

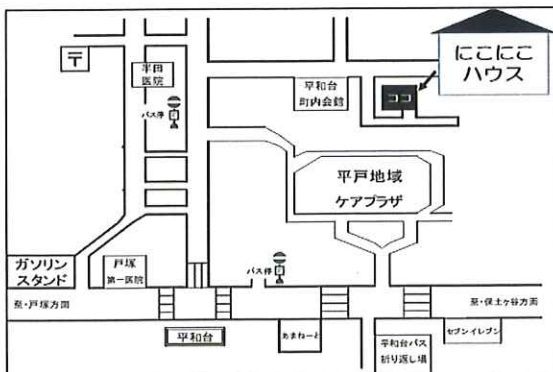
- ◆ 足ドリブル
- ◆ スリッパ飛ばし
- ◆ けん玉
- ◆ 片足バランス
- ◆ なわとび
- ◆ 豆うつし
- ◆ ディスクゲッター
- ◆ 輪なげ
- ◆ グラウンドゴルフ



音楽サークル(ひまわり)の皆さんの楽器(ギター・ハーモニカ・ウクレレ等)の生演奏に合わせて童謡・唱歌などを皆さんと一緒に歌いましょう。歌ったあとはお茶を飲みながら皆さんと交流しましょう♪

会場:地域交流拠点 にこにこハウス (戸塚区平戸 2-33-19)

	日 時
①	10/27(金)14時~15時
②	11/24(金)14時~15時
③	12/22(金)14時~15時



対 象:おおむね65歳以上の方

参加費:100円 当日直接(お茶菓子代)

定 員:12名(応募者多数の場合は抽選)

※①②③いずれも参加できる方を優先とします。

締め切り:10/10(火) ※電話にて申込み (045-825-3462)

※抽選に外れた方のみ 10/11(水)~10/12(木)の間に連絡いたします。



【お問合せ】横浜市平戸地域ケアプラザ
TEL:045-825-3462

②

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

お一人暮らしの方(75歳以上)を対象にした

「食事会」開催のご案内

平戸平和台地区にお住まいの75歳以上でお一人暮らしの方を対象に、食事会を開催いたします。食事後は、ハーモニカ演奏に合わせて皆で楽しく元気に歌いましょう。

【日時】 **令和5年10月14日(土) 11時～13時**

【会場】 平戸平和台連合町内会館

【対象】 一人暮らし(75歳以上)の方、町内会館に来場出来る方

【定員】 30名(応募者多数の場合は役員で抽選)

※抽選に漏れた方は事前に連絡します。

【申込】 ①担当の民生委員・児童委員まで

②電話 045-822-9000(松本まで)

【締切日】 9月22日(金)まで



音楽サークル(ひまわり)の皆さんの楽器(ギター・ハーモニカ・ウクレレ等)の生演奏に合わせて童謡・唱歌などを皆さんと一緒に歌いましょう。歌ったあとはお茶を飲みながら皆さんと交流しましょう♪

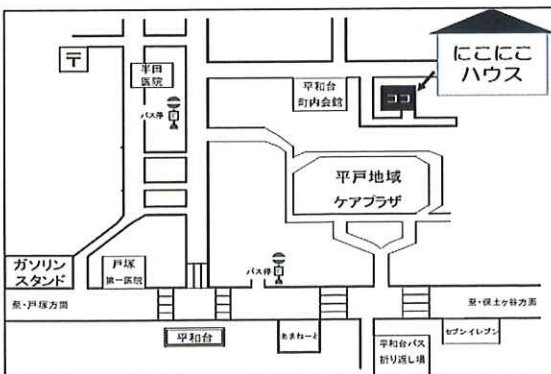
歌声サロン

楽器の生演奏で♪歌おう♪



	日時
①	10/27(金)14時～15時
②	11/24(金)14時～15時
③	12/22(金)14時～15時

会場:地域交流拠点 にこにこハウス
(戸塚区平戸 2-33-19)



対象:おおむね65歳以上の方

参加費:100円 当日直接(お茶菓子代)

定員:12名(応募者多数の場合は抽選)

※①②③いずれも参加できる方を優先とします。

締め切り:10/10(火) ※電話にて申込み(045-825-3462)

※抽選に外れた方のみ10/11(水)～10/12(木)の間に連絡いたします。



【お問合せ】横浜市平戸地域ケアプラザ
Tel: 045-825-3462

～パパの子育て応援します～ とつかパパ楽の会(TPR)



毎月1回、戸塚区内のさまざまな場所で、パパの子育てを応援しています。

11月は、平戸・平戸平和台エリアで開催！

T (とつか)	とつかの地域のなかで
P (パパ)	パパたちがゆるやかに集まって
R (らく♪)	気持ちを「楽」に！みんなで「楽しもう」子育て♪

日 時: 11月19日(日) 10時～11時30分

場 所: 岩崎果樹園(横浜市戸塚区平戸町5418)

※直接「岩崎果樹園」へお越しください

対 象: 未就学のお子さんとパパ

定 員: 先着 15 組

内 容: みかん狩り



参加費: 参加費(入園料)は無料ですが、
収穫分の料金がかかります。



申込み: 10月9日(月)10時～ 横浜市平戸地域ケアプラザ 地域活動交流

電話 045(825)3462 もしくは

窓口 横浜市戸塚区平戸2-33-57



親子の遊び場 かたつむり

日 時: 10月20日(金) 10時～11時30分(雨天中止)

場 所: 平戸第二公園 (電電戸塚団地自治会館前)

内 容: 公園遊び

ハロウィンイベント
スタンプラリーをやるよ!



対 象: 1歳～3歳児と保護者

参加費: 無料

申込み: 不要 直接公園へお越しください

お問合せ先: 横浜市平戸地域ケアプラザ

TEL: 045(825)3462

【気象情報による開催中止決定基準についてのお知らせ】
 横浜気象台により、気象警報(大雨・洪水・大雪・暴風・暴風雪)と大雪注意報が8時の時点で発令されている時は開催を中止させて頂きます。なお、その後警報解除となった場合でも再開及び振替開催は行いません。

【主催】平戸地区保健活動推進委員会
【共催】横浜市平戸地域ケアプラザ



④

ケアプラザカレンダー 9月

	月	火	水	木	金	土
					1	2 平戸パパの会 (10時～11時30分) 「ミニ縁日あそび」 (申込不要)
3	4	5 さくらんぼ (10時～11時30分)	6	7	8	9
10	11	12 さくらんぼ (10時～11時30分)	13 美姿勢講座 (10時～11時30分) (事前申込制)	14 平戸っこ (10時～11時30分)	15 あったまり場 (15時～16時30分) 親子の遊び場 かたつむり (10時～11時30分)	16 気軽なサロン (13時30分～ 14時30分) 「ハーモニカ演奏 を楽しみましょう」 (事前申込制)
17	18 敬老の日	19 さくらんぼ (10時～11時30分)	20	21	22	23 秋分の日
24	25 休館日	26 さくらんぼ (10時～11時30分)	27 美姿勢講座 (10時～11時30分) (事前申込制)	28 平戸っこ (10時～11時30分)	29	30

【平戸っこ】第2・4木曜日
0歳児～就園前の幼児とお母さん・お父さんを対象にケアプラザにある遊具で遊びます。

【さくらんぼ】 毎週火曜日
10時00分～11時30分
火曜日に開催される乳幼児とママとパパが集うフリースペース。
(横浜市から派遣された子育て支援者が相談をうけます)



【あったまり場】 第3金曜日
心の病を抱える人の憩いの場です。
●誰かと話をしたい方
●家に閉じこもり気味な方
～気軽にご参加下さい～

【親子の遊び場 かたつむり】
「リトミック」
♪秋の工作もするよ♪
(事前申込制 定員：10組)
場所：電電戸塚団地自治会館

平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています。1歳～3歳くらいの幼児と親の交流の場。

【気軽なサロン】第3土曜日
「ハーモニカ演奏を楽しみましょう」
(事前申込制)

概ね65歳以上の方を対象とした交流会を開催。月替わりのイベントと共にお茶を飲みながら楽しい一時を過ごしませんか？
(定員15名・参加費100円)

Wi-Fi 設置について

貸館利用時に、Wi-Fi を利用できます。利用希望の方は貸館利用時にお申し出ください。

♪お問い合わせ♪

施設の見学・ご相談は、随時受付けております。お気軽にお問い合わせください！！
TEL 825-3462
FAX 825-3464