

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1

2023年11月号

【開館日】月曜日～金曜日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00 【休館日】日曜日・年末年始(12/29～1/3)

【フリースペース利用時間】月曜日～金曜日 10:00～19:00 / 土曜日 10:00～16:00

【相談電話時間】月曜日～金曜日 12:00～19:00 / 土曜日 10:00～16:00 相談専用TEL 045-350-5291

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850

お知らせ

【外出プログラム】

みなとみらいで1ドルコンサートの鑑賞をします。
ランチやヨコハマエアキャビン（ロープウェイ）乗車も
希望者がいれば実施します。

≪日時≫11月22日（水）11:00

地下鉄戸塚駅改札口前集合

1ドルコンサートのみ13:00頃終了予定

ランチ希望者14:30頃終了予定

ヨコハマエアキャビン希望者15:00頃終了予定

≪定員≫ 6名 ※2名以下の場合は中止です。

（*センターの利用登録が必要です。）

≪持ち物≫100円（または1ドル）

特別乗車券（所持していない場合は交通費）

ランチ希望者は昼食代

ヨコハマエアキャビン希望者は1,000円

（障害者手帳提示で500円）

≪申込み≫11月11日（土）まで受付中

ランチ、ヨコハマエアキャビン乗車希望者は

申し込み時にその旨をお伝えください。

【ものづくり】

講師をお呼びし、ビニール素材を使った
コインケースまたはメガネケースを作ります。

≪日時≫12月6日（水）13:30～15:30

≪定員≫6名

≪参加費≫300円（当日徴収）

≪申込み≫11月1日（水）～定員になり次第終了



プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日 11/7(火)、11/21(火) 14:00～

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 11/10(金) 14:00～15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。※自由参加です。



◎音楽のじかん◎

第2土曜日 11/11(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。

聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。



◎お話しのじかん◎

第3月曜日 11/20(月) 14:00～15:00

谷戸矢部池公園まで行き、自然を感じながら対話をしましょう。

雨天の場合はフリースペースにて自然を使ったコラージュをします。

※自由参加です。



11月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着8名様(昼食時10名)とさせていただきます。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
				<夕食> むつの煮つけ		<昼食> 三食丼
5	6	7	8	9	10	11
休館日		クリーン活動 14:00～			絵&なぞりがき 14:00～15:00	音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> 煮込み ハンバーグ		<夕食> 鶏の照り焼き		<昼食> 天ぷらそば
12	13	14	15	16	17	18
休館日		<夕食> 南瓜のコロッケ		<夕食> とんかつ		<昼食> オムライス
19	20	21	22	23	24	25
休館日	お話のじかん 14:00～15:00	クリーン活動 14:00～	外出プログラム 11:00～			
		<夕食> 親子煮		<夕食> シューマイ		<昼食> カレーライス
26	27	28	29	30		
休館日		<夕食> 鮭フライ		<夕食> 豚肉の柳川風		

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、
新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。
ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

