

ひらど通信

ひらど版

2023年11月号<第277号>

発行 横浜市平戸地域ケアプラザ

住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57

TEL 045-825-3462

<http://www.hiruda.or.jp>

気軽なサロン開催 のお知らせ



【日時】 12月16日(土) 13時30分~15時

【場所】 横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

【内容】  **クリスマス会** 

【対象】 おおむね65歳以上の方

【定員】 15名(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】 300円

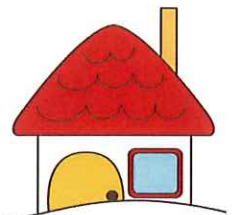
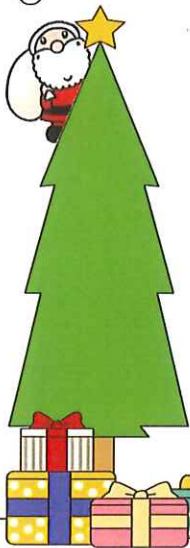
【持ち物】 くつを入れる袋

【申込先】 横浜市平戸地域ケアプラザ 生活支援体制整備事業

【申込方法】 電話でお申し込みください。TEL: 045-825-3462

【申込期間】 12月5日(火)17時まで

*抽選に外れた方のみ12月6日(水)~12月8日(金)
の間に連絡致します。



受付中の事業 11月・12月のご案内

影絵鑑賞会

日時 11月25日(土)13時30分~14時
内容 影絵サークル「シルエットフェア」による
影絵鑑賞会です。
対象 地域の方どなたでも
定員 25名

ベビーマッサージ

日時 11月26日(日)10時~11時
内容 マッサージオイルを使った全身のマッサージ
(タッピングも行います。)
対象 0歳~1歳半児と保護者
持ち物 バスタオル2枚・おむつ
おねしょシート(小さめのレジャーシート)等
定員 8組

ケアプラザでパパと子どもと一緒に遊ぼう

日時 12月2日(土)10時~11時30分
内容 「ミニクリスマス会」歌やゲーム、工作や
絵本の読み聞かせ
対象 未就学児とパパ
定員 10組

※何れの事業も

場所 横浜市平戸地域ケアプラザ
多目的ホール
参加費 無料
申込み 横浜市平戸地域ケアプラザ地域活動交流
電話045(825)3462 まで
定員に達し次第締め切ります。



②

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会

もちつき大会&ふれあいの集い

雨天決行

12月10日(日) 平戸小学校

もちつき大会

■場所■ 校庭側昇降口付近

■時間■ 9:30~12:00

餅引換券配布は9:30から



先着300人



今年にあんこときなこ

ふれあいの集い

◆場所◆ 体育館

◆時間◆ 9:30~11:30

◆内容◆ バルーンアート・クイズ・
ラダーゲッター・健康測定、他

◆持ち物◆ 上履き

12:00~
平戸中吹奏楽部演奏



※詳細は、自治会・町内会にお問い合わせください。

令和5年度“もの忘れ検診”について

認知症の早期発見と早期対応を進めるため、市内に在住の50歳以上の方を対象に、指定された医療機関において、認知症の簡易検査を無料で実施できる“もの忘れ検診”が下記期間で実施されています。

※すべての医療機関で実施できるわけではなく、市内163か所の医療機関で受けることができます。

【対象者】

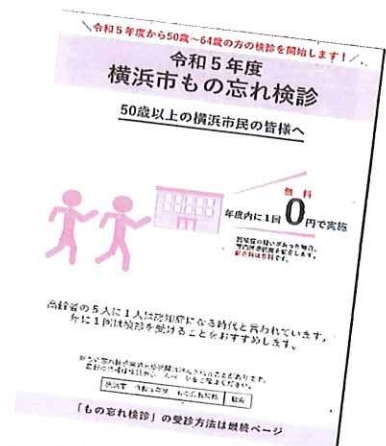
1. 受診日現在、横浜市にお住いの50歳以上の方
2. 検診受診日までに、認知症の診断を受けたことのない方

【実施期間】令和6年3月31日(日)まで

【費用】無料(認知症の疑いがあった場合で、専門医療機関の受診が必要な場合の紹介料は有料となります。)

ケアプラザにチラシがあります。配架をご希望の方は、お問い合わせください。また、横浜市のHPでも詳細を見ることができます。

【お問い合わせ先】横浜市平戸地域ケアプラザ 地域包括支援センター
TEL:045-825-3462



②

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

【第9回 平戸平和台映画鑑賞会のお知らせ】



日 時：2024年1月13日(土)
14時～16時 (受付 13時30分)

上映場所：平戸平和台連合町内会館

対 象：65歳以上の方
(平戸平和台地区にお住まいの方)

定 員：30名 (車イス可)
(申込多数の場合は抽選になります。)

※抽選に外れた方のみ、ご連絡致します。

申込・お問い合わせ先：松本 (9時～17時)

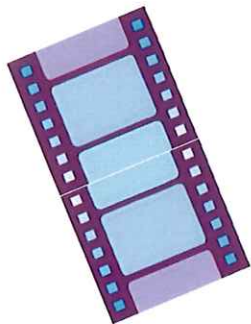
申込方法：電話 045-822-9000

申込締切：2023年12月9日(土)まで



【上映作品】

『蒲田行進曲』



令和5年度“もの忘れ検診”について

認知症の早期発見と早期対応を進めるため、市内に在住の50歳以上の方を対象に、指定された医療機関において、認知症の簡易検査を無料で実施できる“もの忘れ検診”が下記期間で実施されています。

※すべての医療機関で実施できるわけではなく、市内163か所の医療機関で受けることが出来ます。

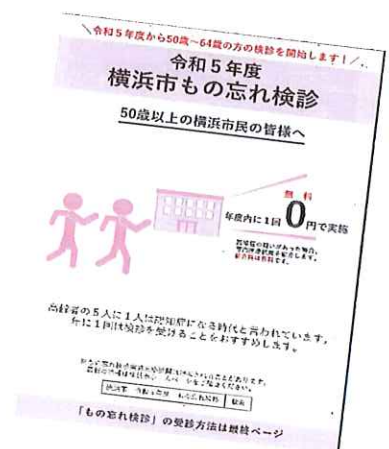
【対象者】

1. 受診日現在、横浜市にお住いの50歳以上の方
2. 検診受診日までに、認知症の診断を受けたことのない方

【実施期間】令和6年3月31日(日)まで

【費用】無料(認知症の疑いがあった場合で、専門医療機関の受診が必要な場合の紹介料は有料となります。)

ケアプラザにチラシがあります。配架をご希望の方は、お問い合わせください。また、横浜市のHPでも詳細を見ることができます。



【お問い合わせ先】横浜市平戸地域ケアプラザ 地域包括支援センター
TEL:045-825-3462

③



親子の遊び場「かたつむり」



12月15日
(金)



クリスマス会



場所:電電戸塚団地自治会館(戸塚区平戸 5-29-5)

時間: **入替制** 1部 10時~10時30分
2部 10時45分~11時15分

対象:1歳~3歳児と保護者(定員:各部7組) 申込制

申込・問合せ:横浜市平戸地域ケアプラザ

電話 045(825)3462

申込期間:12月1日(金)17時まで

※申込多数の場合は抽選。外れた方のみ12月3日(日)までに連絡します。



【気象情報による開催中止決定基準についてのお知らせ】

横浜气象台により、気象警報(大雨・洪水・大雪・暴風・暴風雪)と大雪注意報が当日8時の時点で発令されている時は開催を中止させていただきます。なお、その後警報解除となった場合でも再開及び振替開催は行いません。



【主催】平戸地区保健活動推進委員会 【共催】横浜市平戸地域ケアプラザ



介護者のつどいのお知らせ

日頃、ご家族を介護しているなかで不安や悩みを感じることはありませんか? 「介護者のつどい」は、在宅で介護をされている方々が集まり、不安や悩みなどを一人で抱え込まずに話し合うことで「ホッ」と一息つける交流の場です。2か月に1回開催しております。

日時:12月19日(火)
13時30分~15時30分
内容:懇談会、情報交換など
場所:横浜市平戸地域ケアプラザ
ボランティアコーナー



次回の「介護者のつどい」は
2024年2月27日(火)
13時30分~15時30分

対象:介護者の方、福祉職の方、関心のある方
申込先:横浜市平戸地域ケアプラザ
(電話で申込みください)
締切:12月18日(月)まで

【お問い合わせ】
横浜市平戸地域ケアプラザ
地域包括支援センター
(担当:里村)
TEL:045-825-3462

④

ケアプラザカレンダー 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日	4
5	6	7 さくらんぼ (10時～11時30分)	8	9 平戸っこ (10時～11時30分)	10	11 「お世話体験会」 (13時30分～15時) (事前申込制)
12	13	14 さくらんぼ (10時～11時30分)	15	16	17 親子の遊び場 かたつむり (10時～11時30分) あったまり場 (15時～16時30分)	18 気軽なサロン (13時30分～ 14時30分) 「ウクレレ・ハーモニカ・ギター演奏 を楽しみましょう！」 (事前申込制)
19 とつかパパ楽の会 「みかん狩り」 (10時～11時30分) (事前申込制)	20 休館日	21 さくらんぼ (10時～11時30分)	22	23 勤労感謝の日 平戸っこ (10時～11時30分)	24 歌声サロン (14時～15時) 「ハーモニカ・ギターの 生演奏で歌おう♪」 (事前申込制)	25 「影絵鑑賞会」 (13時30分～14時) (事前申込制)
26 「ベビーマッサージ」 (10時～11時) (事前申込制)	27	28 さくらんぼ (10時～11時30分)	29	30		

【平戸っこ】第2・4木曜日
0歳児～就園前の幼児とお母さん・お父さんを対象にケアプラザにある遊具で遊びます。

【さくらんぼ】毎週火曜日
10時00分～11時30分
火曜日に開催される乳幼児とママとパパが集うフリースペース。
(横浜市から派遣された子育て支援者が相談を受けます)



【あったまり場】第3金曜日
心の病を抱える人の憩いの場です。
●誰かと話をしたい方
●家に閉じこもり気味な方
～気軽にご参加下さい～

【親子の遊び場 かたつむり】
「みかん狩り」
※雨天中止
事前申込制
場所：岩崎果樹園
(現地集合)



平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています。1歳～3歳くらいの幼児と親の交流の場。

Wi-Fi 設置について

貸館利用時に、Wi-Fi を利用できます。利用希望の方は貸館利用時にお申し出ください。

♪お問い合わせ♪

施設の見学・ご相談は、随時受付けております。お気軽にお問い合わせください！！
TEL 825-3462
FAX 825-3464

【気軽なサロン】第3土曜日
「ウクレレ・ハーモニカ・ギター演奏を楽しみましょう！」
(事前申込制)

概ね65歳以上の方を対象とした交流会を開催。月替わりのイベントと共にお茶を飲みながら楽しい一時を過ごしませんか？

(定員15名・参加費100円)

【歌声サロン】第4金曜日
～ハーモニカ・ギターを生演奏で歌おう♪～
(事前申込制)

会場：地域交流拠点
にこにこハウス
概ね65歳以上の方を対象とした交流会。(定員12名・参加費100円)