

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1

2023年12月号

【開館日】月曜日～金曜日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00 【休館日】日曜日・年末年始(12/29～1/3)

【フリースペース利用時間】月曜日～金曜日 10:00～19:00 / 土曜日 10:00～16:00

【相談電話時間】月曜日～金曜日 12:00～19:00 / 土曜日 10:00～16:00 相談専用TEL 045-350-5291

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292

FAX 045-390-0850

お知らせ



【クリスマス会】

12月23日(土)にクリスマス会を実施します。

≪12:00～クリスマスワンプレートランチ≫

◇メニュー

- ・カッテージステーキ、唐揚げ、ピンチョス
- ・ツリーポテト
- ・クリームチャウダー
- ・サラダ



◇昼食代 500円

◇定員 10名

(前日9時から当日11時までに申し込んでください。)

≪13:30～ものづくりとお茶会≫

クリスマスの小物を作った後に

お茶会(シフォンケーキ、紅茶orコーヒー)をします。

◇参加費 無料

◇定員 12名※事前申し込みをお願いします。



プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日 12/5(火)、12/19(火) 14:00～

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 12/8(金) 14:00～15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。※自由参加です。



◎音楽のじかん◎

第2土曜日 12/9(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。

聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。



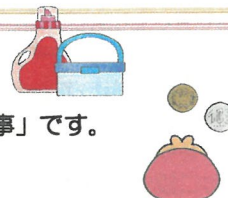
◎戸塚ライフアップ倶楽部◎

第3月曜日 12/18(月) 14:00～15:00

生活向上を目的とした勉強会です。3回目のテーマは、前回上がっていた「お金と家事」です。

お金や家事について皆で考えましょう。

※自由参加です。



【ものづくり】

講師をお呼びし、ビニール素材を使った
コインケースまたはメガネケースを作ります。

≪日時≫12月6日(水) 13:30～15:30

≪定員≫6名

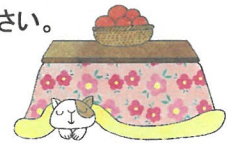
≪参加費≫300円(当日徴収)

≪申込み≫受付中～定員になり次第終了



12月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着8名様(昼食時10名)とさせていただきます。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金 1	土 2
						<昼食> スパゲッティ ミートソース
3 休館日	4	5 クリーン活動 14:00～ <夕食> はんぺんフライ	6 ものづくり 13:30～15:30	7 <夕食> 酢豚	8 絵&なぞりがき 14:00～15:00	9 音楽のじかん 13:30～14:30 <昼食> 中華丼
10 休館日	11	12 <夕食> 鮭のもろみ味噌 漬け焼き	13	14 <夕食> 鶏の唐揚げ	15	16 <昼食> 煮込みうどん
17 休館日	18 ライフアップ倶楽部 14:00～15:00	19 クリーン活動 14:00～ <夕食> カニクリーム コロッケ	20	21 <夕食> 筑前煮	22	23 昼食代500円 <昼食> クリスマス ランチ
24 休館日	25	26 <夕食> ホッケの塩焼き	27	28 <夕食> おでん	29～1/3 休館日 	

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、
 新型コロナウイルス感染拡大防止のための
 取組みを継続しております。
 ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。



12月29日(金)から1月3日(水)まで休館です。
 1月4日(水)から平常通り開館します。
 よいお年をお迎えください。