

ひらど通信

ひらど版

2024年4月号<第282号>

発行 横浜市平戸地域ケアプラザ

住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57

TEL 045-825-3462

<http://www.hiruda.or.jp>

地域の中の介護相談の窓口

地域包括支援センター

地域包括支援センターとは、高齢者が住み慣れた地域で生活続けることができるよう、設置されています。高齢者やそのご家族のお悩み・心配ごとは、地域包括支援センター(Tel:045-825-3462)にご相談ください。

一人暮らしで不安？

相談したいけどケアプラザは坂の上にあるから行けない

介護保険？
申請方法？

夫・妻・親の介護について相談したい

※ご相談にお越しの際は職員不在の時もありますので、あらかじめご連絡いただくと助かります。
※ケアプラザに来るのが難しい方には、ご自宅に訪問してご相談を受け付けております。

親子サークル♻️ぱんだ

季節の行事や果物狩り、集団遊びに工作などなどご自宅では中々出来ない遊びを一緒にしませんか？ 活動内容によっては0歳さんも体験参加可能です☆

1歳～未就園児の親子

原則 第2月曜日 10時～11時30分

平戸地域ケアプラザ / 三王山公園(平戸幼稚園横)

年会費 1,000円(2人目は半額)

リトミック、季節の行事遊び、工作、

親子交流、社会科見学

体験希望・年間予定の確認は
お問い合わせください

→oyakoclubpanda@yahoo.co.jp



活動の様子はブログから確認できます！
まずはQRコードを読みこんでね

介護者のつどいのお知らせ

日頃、ご家族を介護しているなかで不安や悩みを感じることはありませんか？「介護者のつどい」は、在宅で介護をされている方々が集まり、不安や悩みなどを一人で抱え込まずに話し合うことで「ホッ」と一息つける交流の場です。2か月に1回開催しております。

【日時】 4月23日(火)

13時30分～15時30分

【場所】 横浜市平戸地域ケアプラザ

ボランティアコーナー

【内容】 懇談会、情報交換など

【対象】 介護者の方、福祉職の方、関心のある方

【申込・お問い合わせ】 横浜市平戸地域ケアプラザ
地域包括支援センター 担当：里村

【申込方法】 電話045-825-3462

【締切】 4月22日(月)まで



能登半島地震募金の

ご協力ありがとうございました

横浜市平戸地域ケアプラザでは住民の皆様の支援の場として1月24日から2月29日までプラザ内に募金箱を設置しました。集まった募金53,128円は日本赤十字社を通じ、被災地の方々の生活支援に役立てられます。ご協力ありがとうございました。

傾聴入門講座

【日時】 4月25日(木) 13時30分～15時30分

【場所】 横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

【講師】 大沼 二三子氏(ボランティアグループ「傾聴みなみ」会長)

【対象】 傾聴に興味のある方 これから始められる方
ボランティア活動をされている方

【定員】 15名(定員に達し次第締め切り)

【参加費】 無料

【申込・お問い合わせ】 電話045-825-3462

横浜市平戸地域ケアプラザ 地域活動・交流

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会

いよいよ始まる道路工事

桜木東戸塚線(平戸地区)

令和5年度第4回市会定例会(11/30~12/20)において、都市計画道路桜木東戸塚線(平戸地区)街路整備工事の請負契約の締結について全会一致で可決されました。請負業者は大林組を筆頭とする協同企業体で、令和6年度中に基本設計が作成されます。工事区間は国道1号の山谷交差点から名瀬方面に向かい環状2号と接続する道路で約80%がトンネルとなります。

昨年12月に平戸地区連合町内会と平戸農業専用地区協議会より要望書を提出し、それに沿った形で設計されることと思いますが、基本設計ができた時点で我々地域の方々に説明することになっております。

工事中の安全面など皆さんも注視してください。



横浜市平戸地域ケアプラザ事業予定

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ
☎045-825-3462

	事業名	日時	場所	内容
子育て	平戸っこ 【対象】0歳児~就園児の 幼児とお母さん・お父さん	第2・4(木) 10時~11時30分	平戸地域 ケアプラザ	ケアプラザにある遊具で遊びます
	さくらんぼ 【対象】0歳児~就園前の 幼児とお母さん・お父さん	毎週(火) 祝日はお休み 10時~12時	平戸地域 ケアプラザ	フリースペース 横浜市から派遣された子育て支援者が相談を受けます
	かたつむり 【対象】1歳~3歳	4/19(金) 10時~11時30分	電電戸塚団 地自治会館	平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています 幼児と親子の交流の場
障がい	あったまり場 【対象】心の病の方	第3(金) 15時~16時30分	平戸地域 ケアプラザ	心の病を抱える人の憩いの場です
高齢者	気軽なサロン 【対象】概ね65歳以上	第3(土) 13時30分~15時	平戸地域 ケアプラザ	月替わりのイベントと交流会 定員:15名 参加費:100円 申込: ☎電話 4月:ハーモニカ演奏を楽しみましょう
	歌声サロン 【対象】概ね65歳以上	第4(金) 14時~15時	にこにこ ハウス	楽器の生演奏と共に一緒に歌います 定員:12名 申込: ☎電話
	介護者のつとめ 【対象】介護者の方、福祉 職の方、関心のある方	4/23(火) 13時30分~ 15時30分	平戸地域 ケアプラザ	在宅で介護されている方々が不安や悩みなどを一人で抱え 込まず話し合う場 申込: ☎電話

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

「ささえ愛」お庭の草取りのご案内

【日時】6月8日(土) 9時30分～11時30分
(雨天の場合 6月15日(土)の実施となります。)

【対象者】高齢者世帯

【料金】1回(2時間以内)1,000円

※草入れ用 45ℓ～70ℓのごみ袋をご用意ください。

【申込み・詳しいお問い合わせ】

1丁目江淵(TEL045-822-1444)

1丁目佐川(TEL045-822-7659)

2丁目坂本(TEL045-824-8993)

3丁目松本(TEL045-822-9000)

【申込み締め切り】5月18日(土)まで

※草取りは感染防止対策をとり、件数を調整して実施させていただきます。



横浜市平戸地域ケアプラザ事業予定

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ
☎045-825-3462

	事業名	日時	場所	内容
子育て	平戸っこ 【対象】0歳児～就園児の 幼児とお母さん・お父さん	第2・4(木) 10時～11時30分	平戸地域 ケアプラザ	ケアプラザにある遊具で遊びます
	さくらんぼ 【対象】0歳児～就園前の 幼児とお母さん・お父さん	毎週(火) 祝日はお休み 10時～12時	平戸地域 ケアプラザ	フリースペース 横浜市から派遣された子育て支援者が相談を受けます
	かたつむり 【対象】1歳～3歳	4/19(金) 10時～11時30分	電電戸塚団 地自治会館	平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています 幼児と親子の交流の場
障がい	あったまり場 【対象】心の病の方	第3(金) 15時～16時30分	平戸地域 ケアプラザ	心の病を抱える人の憩いの場です
高齢者	気軽なサロン 【対象】概ね65歳以上	第3(土) 13時30分～15時	平戸地域 ケアプラザ	月替わりのイベントと交流会 定員:15名 参加費:100円 申込: ☎電話 4月:ハーモニカ演奏を楽しみましょう
	歌声サロン 【対象】概ね65歳以上	第4(金) 14時～15時	にこにこ ハウス	楽器の生演奏と共に一緒に歌います 定員:12名 申込: ☎電話
	介護者のつどい 【対象】介護者の方、福祉 職の方、関心のある方	4/23(火) 13時30分～ 15時30分	平戸地域 ケアプラザ	在宅で介護されている方々が不安や悩みなどを一人で抱え 込まず話し合う場 申込: ☎電話