

# 戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1  
TEL045-350-5291

## 2024年3月号

### 【開館時間・休館日】

月曜日から金曜日9:00から20:00 / 土曜日9:00から17:00 休館日 日曜日・年末年始(12/29~1/3)  
フリースペース利用時間 月曜日から金曜日10:00から19:00 / 土曜日10:00から16:00

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292  
FAX 045-390-0850



## お知らせ



### 【ひなまつり】

腹話術師の方をお呼びし、腹話術を披露していただきます。

一緒に余興を楽しみましょう。

《日時》 3月2日(土) 13:00~

《参加費》 無料

《申し込み》 不要。自由にご参加ください。



### 【防災訓練】

避難訓練を行います。その後には、非常食の試食を行います。

もしもの時に備えて、準備をしましょう。

《日時》 3月8日(金) 11:45~(予定)



## プログラム



### ◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

3/5(火)、3/19(火) 14:00~

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

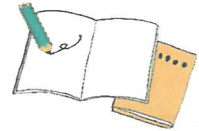


### ◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 3/8(金) 14:00~15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。

※自由参加です。



### ◎音楽のじかん◎

第2土曜日 3/9(土) 13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。  
他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。  
※自由参加です。



### ◎ライフアップ倶楽部◎

第3月曜日 3/18(月) 14:00~15:00

生活向上を目的とした勉強会です。  
3回目のテーマは、前回上がっていた「クリニックでどんなことを聞いたらよいか」です。



# 3月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着8名様とさせていただきます。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金 1	土 2
						ひなまつり  <昼食> ちらし寿司
3	4	5	6	7	8	9
休館日		クリーン活動 14:00～  <夕食> たらの ホイル包み蒸し		<夕食> エビフライ	防災訓練11:45～ 絵&なぞりがき 14:00～15:00	音楽のじかん 13:30～14:30  <昼食> クリーム シチューとパン
10	11	12	13	14	15	16
休館日		<夕食> 豚肉の柳川風		<夕食> ぶり大根		<昼食> ビビンバ丼
17	18	19	20	21	22	23
休館日	ライフアップ 倶楽部 14:00～15:00	クリーン活動 14:00～  <夕食> 鶏肉のピカタ		<夕食> 豚肉の生姜焼き		<昼食> 天ぷらそば
24	25	26	27	28	29	30
休館日		<夕食> シューマイ		<夕食> ロールキャベツ		<昼食> カレーピラフ

休館日

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、  
新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。  
ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

