

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2024年4月号

【開館時間・休館日】

月曜日から金曜日9:00から20:00 / 土曜日9:00から17:00 休館日 日曜日・年末年始(12/29~1/3)

フリースペース利用時間 月曜日から金曜日10:00から19:00 / 土曜日10:00から16:00

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850

お知らせ

【来月のプログラムについて】

5月29日に講師の先生をお呼びしてフラワーアレンジメントのプログラムを行なう予定です。

お申込みについては来月の広報誌をご確認下さい。



プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

4/2(火)、4/16(火) 14:00~

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 4/12(金) 14:00~15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。

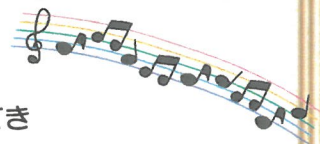
※自由参加です。



◎音楽のじかん◎

第2土曜日 4/13(土) 13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。



◎お話のじかん◎

第3月曜日 4/15(月) 14:00~15:00

絵の具を使って、みんなで一つの絵を完成させます。

※汚れても大丈夫な恰好でご参加ください。

※自由参加です。



4月のプログラム&メニュー

○メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。

○食事提供を先着8名様とさせていただきます。

○夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。

○昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。

○申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。

○悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		クリーン活動 14:00～				
		<夕食> かれのピカタ		<夕食> 南瓜のコロッケ		<昼食> けんちん うどん
7	8	9	10	11	12	13
休館日					絵&なぞりがき 14:00～15:00	音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> さばの生姜煮		<夕食> 鶏肉とはくさい の煮込み		<昼食> 豚丼
14	15	16	17	18	19	20
休館日	お話の時間 14:00～15:00	クリーン活動 14:00～				
		<夕食> 鶏の胡麻味噌煮		<夕食> 豚肉と根菜 の柔らか煮		<昼食> 焼きそば
21	22	23	24	25	26	27
休館日						
		<夕食> たらの ホイル包み蒸し		<夕食> 豚の麩漬焼き		<昼食> シーフード ピラフ
28	29	30				
休館日						
		<夕食> コースカツ				

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、
新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。
ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

