

# 戸塚区生活支援センター

## 2024年5月号

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1

【開館日】月曜日～金曜日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00 【休館日】日曜日・年末年始(12/29～1/3)  
【フリースペース利用時間】月曜日～金曜日 10:00～19:00 / 土曜日 10:00～16:00  
【相談電話時間】月曜日～金曜日 12:00～19:00 / 土曜日 10:00～16:00 相談専用TEL 045-350-5291  
◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292  
FAX 045-390-0850

### お知らせ

#### 【フラワーアレンジメント】

講師の方をお招きします。  
フラワーアレンジメントを体験してみましょう。  
◎日時 5月29日(水) 13:30～15:30  
◎定員 6名  
◎参加費 300円(当日徴収)  
◎申し込み ～定員になり次第終了



#### 【菖蒲湯】

5月4日(土)の入浴サービスは菖蒲湯になります。  
菖蒲湯には邪気払いだけでなく、  
リラックス作用や血行促進が期待できますので、  
ぜひご利用ください。



### プログラム

#### ◎お話のじかん◎

第3月曜日 5/6(月) 14:00～15:00  
近くの谷矢部池公園までお散歩に行ってお話をします。  
※雨天時にはセンター内でテーマトークを実施します。 ※自由参加です。

#### ◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日  
5/7(火)、5/21(火) 14:00～  
センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。  
※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



#### ◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 5/10(金) 14:00～15:00  
塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。 ※自由参加です。



#### ◎音楽のじかん◎

第2土曜日 5/11(土) 13:30～14:30  
皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。  
聴くだけの参加もOKです。 ※自由参加です。



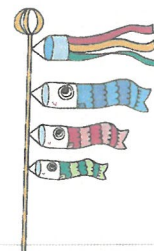
#### ◎利用者ミーティング◎

第3月曜日 5/20(月) 14:00～15:00  
センターの運営について、皆様のご意見を伺う機会として、  
利用者ミーティングを行います。  
皆さんからいただいた要望については、職員内で協議の上で、取り入れられるもの  
については、センターの運営に反映されるかもしれません。  
また、センターからお知らせや案内をさせていただくこともあります。  
※自由参加です。



# 5月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着8名様とさせていただきます。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
						菖蒲湯 
				<夕食> 鶏の照り焼き		<昼食> 和風パスタ
5	6	7	8	9	10	11
休館日	お話のじかん 14:00～15:00	クリーン活動 14:00～			絵&なぞりがき 14:00～15:00	音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> ほっけの塩焼き		<夕食> 豚の生姜焼き		<昼食> 口コモコ丼
12	13	14	15	16	17	18
休館日		<夕食> さばの塩焼き		<夕食> 肉団子とキャベツの スープ煮		<昼食> ロールパンサンド
19	20	21	22	23	24	25
休館日	利用者 ミーティング 14:00～15:00	クリーン活動 14:00～		<夕食> 豚肉といんげんの オイスター炒め		<昼食> 三色丼
		<夕食> 牛丼				
26	27	28	29	30	31	
休館日		<夕食> 麻婆茄子	フラワー アレンジメント 13:30～15:30	<夕食> 豆腐と海老の うま煮		

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、  
新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。  
ご理解ご協力の程よろしくお願ひいたします。

