

戸塚区生活支援センター

2024年6月号

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1

【開館日】月曜日～金曜日 9:00～20:00／土曜日 9:00～17:00 【休館日】日曜日・年末年始(12/29～1/3)
【フリースペース利用時間】月曜日～金曜日 10:00～19:00／土曜日 10:00～16:00
【相談電話時間】月曜日～金曜日 12:00～19:00／土曜日 10:00～16:00 相談専用TEL 045-350-5291
※予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850



お知らせ

【セルフマッサージ】

講師と一緒に、ストレッチやヨガのポーズ等を行います。
身体を動かして、心身ともにリラックスしませんか。

◎日時 7月3日(水) 13:30～15:00

センターフリースペースにて行います。

◎定員 6名

◎参加費 無料

◎申込み ～定員になり次第終了

※フリースペースの机や椅子を移動しスペースを確保させていただきます。

席の移動をお願いする場合がありますのでご了承ください。

【来月のプログラムについて】

◎7月には 外出プログラム
を予定しています。

※詳細や申し込み時期に関しては、
来月の広報誌をご確認ください。



プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

6/4(火)、6/18(火) 14:00～

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



◎音楽のじかん◎

第2土曜日 6/8(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。

聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。



◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 6/14(金) 14:00～15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。※自由参加です。



【七夕飾り】

☆6月下旬頃からフリースペースに笹を飾ります。

短冊を用意しますので、ご自由に願い事を書いて飾ってください☆

◎6月19日に「看護実習生」が来ます。

どうぞよろしくお願いいたします。



6月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
 ○食事提供を先着8名様(昼食時10名)とさせていただきます。
 ○夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
 ○昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
 ○申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
 ○悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、
 当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
						1
						<昼食> 皿うどん
2	3	4	5	6	7	8
休館日		クリーン活動 14:00～				音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> からあげ		<夕食> ビビンバ丼		<昼食> ハンバーグ カレーライス
9	10	11	12	13	14	15
休館日					絵&なぞりがき 14:00～15:00	
		<夕食> 鶏の南蛮漬け		<夕食> ぶりの 塩こうじ焼き		<昼食> 牛丼
16	17	18	19	20	21	22
休館日		クリーン活動 14:00～				
		<夕食> さわらの 香味焼き		<夕食> 豚肉となすの 味噌炒め		<昼食> 天ざるそば
23	24	25	26	27	28	29
休館日						
		<夕食> 豚肉と厚揚げの 炒め		<夕食> 酢豚		<昼食> マーボー丼
30	みなさまに安心して過ごしいただけるように、 新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組を継続しております。 ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。					
休館日						

