

こころに病がある方やその家族のための教室

こころに^{やまい}病がある方との関わり方に悩んでいるご家族
こころの^{やまい}病で悩んでいる当事者の方
同じ悩みを抱えるご家族や当事者のお話を聞いてみませんか？

先輩方の体験談を聞いたり
他のご家族や当事者の方たちと話し合ったりすることで
“今できること”のヒントを探してみませんか！！

対象：こころの^{やまい}病がある当事者またはそのご家族（先着15名様まで）

日時：令和6年11月12日(火) 13:30～16:00（13:00～受付開始）

場所：戸塚区役所 8階中会議室3

内容：長見英知先生（湘南精神保健福祉士事務所代表）による講演と質疑応答

講演テーマ：「精神疾患の理解と家族としての関わり方」

グループにわかれての勉強会
家族会の紹介など



当日は匿名での参加も可能ですので、ぜひご参加ください。
（申し込み時は氏名・連絡先等を確認させていただきます）

参加費：無料

【申し込み方法】

戸塚区生活支援センターまでお電話でお申し込みください。

☎045-350-5292

月曜日～土曜日 9:00～17:00

【申込締め切り】 令和6年11月11日(月)

主催：若杉会（横浜市戸塚区地域精神保健家族会）/戸塚区生活支援センター/戸塚区役所 高齢・障害支援課

■戸塚区役所

駐車場・駐輪場はこちらです

