

ベタニヤ・ホームだより

ひまわり 増刊号

2024年11月1日発行
社会福祉法人 聖ヒルダ会
軽費老人ホーム ベタニヤ・ホーム
〒245-0062横浜市戸塚区汲沢町1060
TEL045-864-5933
fax045-862-1914
<http://www.hiruda.or.jp>
ヒルダ会で検索



《今月の行事・お知らせ》

健康診断実施のお知らせ

11月13日(水) 午後1時30分

秋の健診はホーム内で実施します。

身長・採血
心電図・問診

☆採尿は事前に行います

12日 1階・2階のご利用者

13日 3階のご利用者

※両日、朝に採尿します。
詳細は追ってご連絡します。

健診時のおねがい(正しく速やかな受診の妨げとなります)

- 1、カバン等は持たない
- 2、アクセサリは外す
- 3、ストッキング・タイツは履かない
- 4、重ね着をしない



汲小 ホーム見学!!

11月20日(水) 午前10時

汲沢小学校2年生約80名が、
ベタニヤ・ホームの見学に訪れます。
ご理解・ご協力をお願いいたします。
見学後、合唱のご披露があるとか…。
お楽しみに。



ハンドベル 参加者募集

クリスマス祝会で演奏します♪

練習日 水 午後1時30分

金 午前10時30分

練習場所 チャペル

曲目 ・上を向いて歩こう

・おめでとうクリスマス

・きよしこの夜

詳細はホワイトボードで
ご連絡します♪



大磯墓参

11月25日(月) 午後1時出発

ホームの墓地がある大磯まで、
ご一緒しませんか。



2024年(令和6年)11月

日	月	火	水	木	金	土
					1 資源ごみ古紙回収 クリーニング 移動販売とくし丸	2 名作劇場 「マリと子犬の物語」
3 主日礼拝 洗濯機一斉清掃	4	5 移動販売とくし丸	6 タオル体操 (14:30)	7	8 資源ごみ古紙回収 書道教室 (10:00) クリーニング 移動パン販売 移動販売とくし丸	9 名作劇場 「最強のふたり」
10 主日礼拝	11 聖餐式 (チャペル10:30)	12 横浜信金受付 (10:30) ヘアカット 移動販売とくし丸	13 古屋医師往診 健康診断 (13:30)	14 横浜信金受取	15 資源ごみ古紙回収 クリーニング 移動販売とくし丸	16 名作劇場 「最後の忠臣蔵」
17 主日礼拝	18	19 移動販売とくし丸	20 汲小 ホーム見学 (10:00) タオル体操 (14:30)	21	22 資源ごみ古紙回収 クリーニング 移動パン販売 移動販売とくし丸	23 名作劇場 「ゲロッパ」
24 主日礼拝	25 聖餐式 (チャペル10:30) 大磯墓参 (13:00出発)	26 横浜信金受付 (10:30) 移動販売とくし丸	27 電気メーター検針 (午前予定) お風呂メンテナンス (入浴中止)	28 横浜信金受取	29 資源ごみ古紙回収 クリーニング 移動販売とくし丸	30 名作劇場 「ドロステの果てで僕ら」

インフルエンザウイルスに警戒を！！

インフルエンザワクチン接種を終えたばかりですが、11月、流行期に突入します。
手洗い、うがい、体調管理に、
じゅうぶんお気を付けてください。



12月の予定

- ☆年末 居室点検 1日～
- ☆ゆず湯 21日・22日
- ☆クリスマス行事
 - ・クリスマスイヴ礼拝 24日
 - ・クリスマス礼拝・祝会 26日
- ☆大晦日

◆編集後記◆

あっという間に今年も残り2ヵ月となってしまいました。10月にも真夏のような日がありましたが、朝晩は随分冷えるようになりました。どうぞお大切にお過ごし下さい。10月31日はハローウィーンが有名になりましたが、11月1日・2日は教会では亡くなった方々を憶えて礼拝し、墓参をする日、ちょうど日本のお盆のような時です。今年は25日に、大磯にあるベタニヤ・ホームの墓地にお参りに行く予定です。墓地に眠っている方を含めて、ホームに関わったすべての逝去者の皆さまのため、み魂の平安をお祈りします。ご希望の方、どうぞ一緒にまいります。

施設長

日付	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
	金	土	日	月	火	水	木	金
朝食	ごはん 大根と里芋のどぼろあん 根菜サラダ 白菜浅漬 味噌汁 牛乳 434Kcal	パン各種 ミートオムレツ ハム 野菜煮込み スープ 牛乳 449Kcal	ごはん 根菜入りつくね チャップチェ 昆布佃煮 味噌汁 牛乳 511Kcal	ごはん オレンジチャップ ツナサラダ 金時豆 味噌汁 牛乳 453Kcal	パン各種 厚揚げのクリーム煮 マカロニ炒め カリフラワーマリネ スープ 牛乳 400Kcal	ごはん ひじきと枝豆の寄せ揚げ 厚焼玉子 生姜のおかか和え 味噌汁 牛乳 539Kcal	パン各種 スクランブルエッグ カリフラワーのクリーム和え 玉ねぎサラダ スープ 牛乳 516Kcal	ごはん 鶏と野菜のポン酢煮 磯辺蒲鉾 白花豆 味噌汁 牛乳 519Kcal
昼食	赤飯 かれいのもちろみ味噌汁焼き れんこんと豚肉の炒め物 清汁 果物 495Kcal	ごはん 麻婆茄子 大根と貝割れのサラダ 中華スープ いちごゼリー 461Kcal	海老ピラフ ツナサラダ ポタージュ 果物 414Kcal	さつまいもおこわ 赤魚の粕漬焼き 大根のかにあんかけ 味噌汁 果物 511Kcal	ごはん 煮込みハンバーグ コールスローサラダ スープ 果物 656Kcal	十六穀ごはん むつの香味焼き 小松菜とえのきの和風ソテー 清汁 水ようかん 463Kcal	ごはん 鶏の照り焼き スパゲッティーサラダ 味噌汁 果物 576Kcal	ミックスピザとしらすピザ 海藻サラダ スープ ピーチゼリー 495Kcal
夕食	ごはん 春巻き 青梗菜のナムル スープ 小付け 478Kcal	ごはん さばの干物 高野豆腐の煮物 のっぺい汁 小付け 543Kcal	ごはん 焼き肉 ひじきサラダ 味噌汁 小付け 546Kcal	ごはん 豚の麴漬焼き ほうれん草のくるみ和え 味噌汁 小付け 509Kcal	ごはん 豆腐と海老のうま煮 しらすの酢の物 味噌汁 小付け 419Kcal	ごはん 洋風トマト肉じゃが きのこソテー 味噌汁 小付け 484Kcal	ごはん さわらの煮つけ 春菊のくるみ和え 具沢山味噌汁 小付け 475Kcal	炊き込みごはん 揚出し豆腐 もやしのごま酢和え 味噌汁 小付け 535Kcal
日付	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
	土	日	月	火	水	木	金	土
朝食	パン各種 オムレツ 切干のスープ煮 豆とコーンのオーロラソース和え スープ 牛乳 432Kcal	ごはん 厚焼玉子 豆の煮物 オクラとろろ 味噌汁 牛乳 450Kcal	ごはん 肉団子の照り焼き 根菜サラダ 昆布佃煮 味噌汁 牛乳 522Kcal	パン各種 ウインナーと野菜のクリーム煮 野菜の煮込み ツナサラダ 牛乳 ベビーチーズ 471Kcal	ごはん 高野豆腐卵とじ からし菜の田舎風 生姜のおかか和え 味噌汁 牛乳 509Kcal	パン各種 肉団子のケチャップ煮 切干のスープ煮 ツナマヨサラダ スープ 牛乳 428Kcal	ごはん 厚揚げの野菜あんかけ 白菜の旨煮 白花豆 味噌汁 牛乳 475Kcal	フレンチトースト マカロニ煮 薩摩芋のレモン煮 豆とコーンのオーロラソース和え 牛乳 526Kcal
昼食	チキンライス マカロニサラダ スープ バナナヨーグルト 583Kcal	ごはん 豚肉の生姜炒め ポテトサラダ 味噌汁 果物 561Kcal	きつねそば・うどん ちくわの磯辺揚げ 果物 561Kcal	ごはん さわらの粕漬焼き 春雨サラダ 野菜輪 果物 530Kcal	ホットドック グリーンサラダ スープ プリン 518Kcal	炊き込みごはん 鮭の塩焼き めかぶと胡瓜のぼん酢和え 味噌汁 果物 456Kcal	ラーメン(醤油/とんこつ) 蒸し餃子 キムチ漬け マンゴープリン 573Kcal	五目チャーハン 白菜サラダ ワンタンスープ 果物 464Kcal
夕食	ごはん 鮭のムニエル 大根サラダ 味噌汁 小付け 556Kcal	菜めし 筑前煮 おくらのたらこ和え 味噌汁 小付け 457Kcal	ごはん ピーマンの肉詰め 豆サラダ 味噌汁 小付け 500Kcal	ごはん 南瓜コロケ 青梗菜の生姜醤油和え 味噌汁 小付け 563Kcal	ごはん かれいの煮つけ 豆腐サラダ 味噌汁 小付け 427Kcal	ごはん とんかつ ほうれん草の梅かつお和え 味噌汁 小付け 530Kcal	ごはん ほっけの塩焼き 小松菜の磯辺和え 味噌汁 小付け 376Kcal	ごはん かれいの磯辺揚げ 水菜のごま醤油和え 味噌汁 小付け 477Kcal

日付	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
	日	月	火	水	木	金	土	日
朝食	ごはん ひじきと枝豆の寄せ揚げ ビーフン 法蓮草のお浸し 味噌汁 牛乳 477kcal	ごはん 根菜入りつくね 切り昆布煮物 金時豆 味噌汁 牛乳 485kcal	パン各種 肉団子のコンソメあん クリームマカロニ 牛蒡サラダ スープ 牛乳 527kcal	ごはん 厚揚げのクリーム煮 牛と牛蒡しくれ煮 ビーナツ和え 味噌汁 牛乳 517kcal	パン各種 ミートオムレツ マッシュポテト 切干のピクルス スープ 牛乳 414kcal	ごはん ニシン塩蒸し おから牛蒡 白花豆 味噌汁 牛乳 520kcal	パン各種 オレンジチャップ 切干の洋風煮 スパサラダ 牛乳 469kcal	ごはん 高野豆腐の卵とじ おくら長芋 生姜のおかか和え 味噌汁 牛乳 499kcal
昼食	ごはん かじきの西京漬焼き 白菜の青じそ和え 清汁 果物 527kcal	ポークカレー/ハヤシライス コーンサラダ 福神漬、らっきょう 果物 520kcal/522kcal	ごはん かれいの野菜甘酢あんかけ もやしとにらの炒め物 味噌汁 ぶどうゼリー 540kcal	ミートドリア グリーンサラダ スープ 果物 668kcal	ごはん かじきの竜田揚げ 根菜の煮物 味噌汁 フルーツヨーグルト 666kcal	ごはん 八宝菜 青梗菜の中華和え スープ 青りんごゼリー 445kcal	焼きそば 小籠包 スープ 果物 577kcal	ごはん むつの粕漬け焼き なすの当座煮 味噌汁 果物 516kcal
夕食	ごはん 鶏の照り焼き(ねぎ サラダ菜) 豆苗とちくわの梅和え 味噌汁 小付け 497kcal	ごはん 煮付け(さば) 南瓜のそぼろあんかけ 味噌汁 小付け 550kcal	ごはん 親子煮 春雨のごま酢あえ 味噌汁 小付け 524kcal	ごはん あじの生姜煮 おくらの和風和え(カニカマ) 味噌汁 小付け 360kcal	ごはん シューマイ 青梗菜の中華あえ 味噌汁 小付け 439kcal	ごはん 家常豆腐 豆苗とかにかまの梅和え 味噌汁 小付け 485kcal	ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 豚汁 小付け 536kcal	ひじきごはん おでん れんごんの金平 味噌汁 小付け 496kcal
日付	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日		
	月	火	水	木	金	土		
朝食	ごはん 大根と里芋のそぼろあん 人参の土佐煮 白菜浅漬 味噌汁 牛乳 410kcal	パン各種 鶏白ワイン煮 マカロニトマト炒め 切干ピクルス スープ 牛乳 393kcal	ごはん 肉団子の照り焼き 小松菜の煮浸し 昆布佃煮 味噌汁 牛乳 519kcal	パン各種 オムレツ カリフラワーマリネ 野菜のカラフィル炒め スープ 牛乳 431kcal	ごはん 厚揚げの野菜あんかけ 春雨炒め 金時豆 味噌汁 牛乳 490kcal	パン各種 スクランブルエッグ ハム ツナマヨサラダ スープ 牛乳 473kcal		
昼食	ごはん 麻婆豆腐 ビーフン炒め 中華スープ 果物 477kcal	ごはん 鮭フライ 南瓜のごま炒め 味噌汁 果物 685kcal	ごはん 豚肉と野菜の塩炒め 豆腐なめこあんかけ 清汁 果物 481kcal	五目そば・うどん 春菊のなめ茸和え 大学いも 果物 596kcal	ごはん いわしの蒲焼き 春菊の磯辺和え 豚汁 果物 524kcal	ごはん ポークチャップ 春雨サラダ 味噌汁 果物 577kcal		
夕食	ごはん 鶏の麹漬焼き マセドアンサラダ 味噌汁 小付け 556kcal	ごはん 回鍋肉 帆立サラダ スープ 小付け 490kcal	ごはん たらちのチーズ焼き 小松菜の梅かつお和え 味噌汁 小付け 445kcal	ごはん 豚肉の柳川風 南瓜のそぼろ煮 味噌汁 小付け 538kcal	ごはん 牛すじ煮込み ほうれん草のお浸し 味噌汁 小付け 488kcal	いない寿司 巻き寿司 豆腐野菜あんかけ けんちん汁 小付け 448kcal		