

ベタニヤ・ホームだより

ひまわり

2025年 2月1日発行
社会福祉法人 聖ヒルダ会
軽費老人ホーム ベタニヤ・ホーム
〒245-0062横浜市戸塚区汲沢町1060
Tel 045-864-5933
fax 045-862-1914
<http://www.hiruda.or.jp>
ヒルダ会で検索



《今月の行事・お知らせ》

利用者懇談会を開催します

お集まりいただき、ご意見をお聞かせください。

2月26日(水) 午前10時 ロビー

事前アンケートを予定しております
ご協力お願いいたします



節分豆まき 2月2日(日)

豆まき・・・午後2時
お茶会・・・午後2時30分

今年は玄関に、鬼が出ます。
1年の福を願って、皆さま鬼退治を！
そして、
美味しいお茶とお菓子をどうぞ。



バレンタイン♡カフェ

**2月14日(金)
午後2時30分**

チョコレートサロン(食堂)



Happy Valentine Day!

防災訓練のお知らせ 2月5日(水) 午前11時

夜間の地震発生を想定した訓練です。
南海トラフ巨大地震発生確率が高まっています。
日頃から居室での避難場所、避難通路の確保等、
しっかり備えておきましょう。



2025年（令和7年）2月

日 月 火 水 木 金 土

とくし丸営業終了のお知らせ

イトーヨーカドーの業務縮小により、
2月21日（金）をもって終了します。
長くお世話になったご担当・斉藤さんに感謝を。



1
名作劇場
「新・男はつらいよ」

2	3	4	5	6	7	8
主日礼拝 洗濯機一斉清掃 節分豆まき (14:00) 節分お茶会 (14:30)	聖餐式 (チャペル10:30)	横浜信金受付 (10:30) ヘアカット 移動販売とくし丸	防災訓練 (11:00) タオル体操	横浜信金受取 	資源ごみ・古紙回収 書道教室 (10:00) クリーニング 移動販売とくし丸	名作劇場 「英国ロイヤル・バレエ 白鳥の湖」
9	10	11	12	13	14	15
主日礼拝	聖餐式 (チャペル10:30)	建国記念の日 移動販売とくし丸	 タオル体操		資源ごみ・古紙回収 クリーニング 移動パン販売 移動販売とくし丸 バレンタインカフェ 古屋医師往診	名作劇場 「鬼平犯科帳」
16	17	18	19	20	21	22
主日礼拝		横浜信金受付 (10:30) 移動販売とくし丸	 タオル体操	横浜信金受取	資源ごみ・古紙回収 クリーニング 移動販売とくし丸	名作劇場 「グレイテスト・ ショーマン」
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日 主日礼拝	振替休日 聖餐式 (チャペル10:30)	電気メーター検診 (10:00)	利用者懇談会 (10:00) 浴室メンテナンス (入浴中止)		資源ごみ・古紙回収 クリーニング 移動パン販売	

【3月の予定】

- ◇ 2月3月誕生会 3日(月)
- ◇ 防災訓練 26日(水)



◆編集後記◆

梅が咲きはじめ、春はそこまで来ていると感じられます。寒い日があっても、確実に季節は巡ってきていますね。

コロナやインフルエンザが流行っているとニュースでも伝えられていましたが、当ホームでも1月半ば過ぎからコロナの感染者が数人出られ、ホーム内での感染対策が実施されてきました。公共の場所での集まりを控えておりましたが、心配は不活発になることによる筋力の低下です。外出は可能ですので、近隣のお散歩などをお勧めします。お一人での外出が難しい方には介護予防体操はできるだけ行ってほしいと考えています。マスクを外すお食事の時、入浴の時などはなるべくおしゃべりを避け、ご自分を守っていただきたいです。早く何の心配もなく自由に活動できるようになりますように。

お互いに注意しつつ過ごしてまいりましょう。

施設長

日付	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
	土	日	月	火	水	木	金	土
朝食	パン各種 鶏と野菜の白ワイン煮 <small>薩摩芋の糠糠煮 カリフラワーマリネ</small> 牛乳 ベビーチーズ 453Kcal	ごはん 厚揚げの野菜あん 小松菜お浸し ゆず白菜 味噌汁 牛乳 468Kcal	ごはん 肉団子の照り焼き オクラとろろ 昆布佃煮 味噌汁 牛乳 495Kcal	パン各種 野菜とマカロニのコンソメ煮 <small>マッシュポテト 豆のオーロラソース和え</small> 牛乳 ベビーチーズ 455Kcal	ごはん ひじきと枝豆の寄せ揚げ だし巻玉子 生姜おかか和え 味噌汁 牛乳 534Kcal	パン各種 スクランブルエッグ フライドポテト 根菜サラダ スープ 牛乳 481Kcal	ごはん 大根と里芋のそぼろあん 薩摩揚げ煮 白花生 味噌汁 牛乳 456Kcal	パン各種 オムレツ ハム 豆のツナマヨサラダ スープ 牛乳 472Kcal
昼食	赤飯 赤魚の粕漬焼 小松菜のなめ茸和え 清汁 抹茶プリン 582Kcal	巻き寿司 いなり寿司 白菜のゆず和え つみれ汁 果物 417Kcal	チキンリア コールスローサラダ スープ コーヒーゼリー 652Kcal	ごはん 鮭フライ もやしのごま酢和え 味噌汁 果物 622Kcal	ごはん 温野菜と鶏のトマト煮 青梗菜のくるみ和え 南瓜スープ 果物 598Kcal	<small>野菜たっぷりいためん(塩/みそ)</small> えびシューマイ 果物 584Kcal	ごはん さわらのもろみ味噌漬焼 じゃが芋の金平 吉野汁 オレンジゼリー 608Kcal	ネギ塩豚丼 カリフラワーサラダ 味噌汁 果物 545Kcal
夕食	ごはん かにたま ツナサラダ 中華スープ 小付け 415Kcal	ごはん 鶏のレモンペーパー焼 スパゲッティサラダ 味噌汁 小付け 536Kcal	ごはん 赤魚の煮つけ 白菜のおかか和え 豚汁 小付け 440Kcal	ごはん 焼き餃子 中華和え コーンスープ 小付け 467Kcal	やまかけ丼 焼き豆腐の煮物 味噌汁 小付け 447Kcal	ごはん ビーフコロッケ 青梗菜の菜種和え 味噌汁 小付け 528Kcal	ごはん 豚の粕漬焼 小松菜の梅のり和え 味噌汁 小付け 481Kcal	ごはん 鶏の治部煮 さつま芋サラダ 味噌汁 小付け 567Kcal
日付	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日
	日	月	火	水	木	金	土	日
朝食	ごはん 厚焼玉子 <small>キャベツの煮浸し 昆布佃煮</small> 味噌汁 牛乳 445Kcal	ごはん 鶏と野菜のポン酢煮 <small>法蓮草のピーナツ和え 金時豆</small> 味噌汁 牛乳 512Kcal	パン各種 オレンジチャップ <small>キャベツ煮 カリフラワーマリネ</small> スープ 牛乳 411Kcal	ごはん 高野卵とじ <small>蒸し鶏の和え物 ゆず白菜</small> 味噌汁 牛乳 506Kcal	パン各種 肉団子と小松菜のコンソメあん <small>薩摩芋の糠糠煮 マカロニサラダ</small> スープ 牛乳 512Kcal	ごはん 根菜入りつくね おくらとろろ 白花生 味噌汁 牛乳 473Kcal	パン各種 厚揚げと白菜のクリーム煮 <small>マッシュポテト ハム</small> スープ 牛乳 418Kcal	ごはん 肉団子の照り焼き <small>オクラ長いも和え ゆず白菜</small> 味噌汁 牛乳 509Kcal
昼食	チキンピラフ 大根サラダ <small>たまごわかめのスープ</small> ピーチゼリー 476Kcal	ひじきごはん ホキの磯辺揚げ 帆立の酢の物 味噌汁 果物 528Kcal	ごはん さわらのもろみ味噌漬焼 ほうれん草の磯辺和え すまし汁 果物 521Kcal	手作り丸天揚げそば/うどん 春菊の和え物 果物 472Kcal	ごはん 回鍋肉 春雨の中華和え <small>中華スープ 杏仁豆腐</small> 562Kcal	ごはん イタリアンハンバーグ 海藻サラダ スープ 果物 685Kcal	ごはん 鶏の唐揚げ 南瓜のごま炒め 味噌汁 果物 743Kcal	ごはん さわらの香味焼 ごぼうのゴマヨネーズ和え 粕汁 オレンジゼリー 544Kcal
夕食	ごはん さばの照り焼き 炒り豆腐 味噌汁 小付け 503Kcal	ごはん 牛肉のしぐれ煮 もやし炒め 味噌汁 小付け 505Kcal	ごはん 鶏肉のピカタ マカロニサラダ 味噌汁 小付け 599Kcal	ごはん 豚肉のきのこあんかけ コーンサラダ 味噌汁 小付け 605Kcal	ごはん さばのカレー焼 じゃが芋と昆布の煮物 味噌汁 小付け 511Kcal	ごはん えびと野菜の旨煮 ほうれん草のお浸し 具沢山味噌汁 小付け 395Kcal	ごはん かれいの煮つけ 卵の花の炒り煮 具沢山味噌汁 小付け 413Kcal	ごはん 家常豆腐 帆立サラダ 味噌汁 小付け 483Kcal

日付	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	
	月	火	水	木	金	土	日	月	
朝食	ごはん 竹輪と昆布の炒り煮 <small>南瓜の含め煮 生姜おかか和え</small> 味噌汁 牛乳 428kcal	パン各種 ミートオムレツ <small>春雨五目炒め 根菜サラダ</small> スープ 牛乳 463kcal	ごはん 厚揚げの野菜あんかけ <small>レバー生姜煮 昆布佃煮</small> 味噌汁 牛乳 453kcal	フレンチトースト <small>ウインナーと野菜のクリーム煮 からし菜と木耳田舎風 ツナマヨ</small> 牛乳 501kcal	ごはん ニシン塩蒸し <small>キャベツナムル 金時豆</small> 味噌汁 牛乳 474kcal	パン各種 肉団子のケチャップ煮 <small>切干の洋風煮 スパゲティサラダ</small> スープ 牛乳 454kcal	ごはん 根菜入りつくね <small>白菜と春雨煮 おくらとろろ</small> 味噌汁 牛乳 476kcal	ごはん 高野卵とじ <small>法蓮草お浸し 白花豆</small> 味噌汁 牛乳 478kcal	
昼食	ごはん かきフライ <small>法蓮草のおかか和え</small> 味噌汁 果物 624kcal	<small>シーフードカレー/ハヤシライス</small> 大根と水菜のサラダ <small>福神漬、らっきょう</small> 果物 465kcal/555kcal	ごはん ほっけの塩焼き <small>じゃがいもの煮物</small> <small>味噌汁 フルーツヨーグルト</small> 480kcal	ごはん 鶏の照り焼き <small>きのこソテー</small> 味噌汁 果物 505kcal	ごはん 豚肉の生姜炒め <small>南瓜サラダ</small> <small>味噌汁 青りんごゼリー</small> 632kcal	中華丼 蒸しシューマイ 中華スープ マンゴープリン 610kcal	ごはん むつの煮つけ <small>小松菜の和風和え</small> 味噌汁 果物 433kcal	ごはん チキンカツ カニサラダ <small>クラムチャウダー 果物</small> 672kcal	
夕食	ごはん 肉豆腐 <small>レタスと胡瓜のツナ和え</small> 味噌汁 小付け 538kcal	ごはん 豚の麴漬焼き <small>里芋のポテトサラダ</small> 清汁 小付け 611kcal	ごはん 肉団子と白菜の煮物 <small>青梗菜のごま和え</small> 味噌汁 小付け 481kcal	ごはん 鮭の粕漬け焼き <small>じゃが芋の明太子マヨ和え</small> 味噌汁 小付け 574kcal	ごはん のし鶏 <small>ごぼうとしらたきの炒め煮</small> 味噌汁 小付け 459kcal	ごはん <small>さわらのもろみ味噌漬け焼き</small> 酢豚 <small>もやしとちくわの梅ひじき和え</small> 清汁 小付け 507kcal	ごはん 酢豚 <small>青梗菜の中華和え</small> 中華スープ 小付け 584kcal	ゆかいごはん 肉じゃが <small>いんげんの生姜ボン酢和え</small> 味噌汁 小付け 438kcal	
日付	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日					
	火	水	木	金					
朝食	パン各種 スクランブルエッグ <small>洋風蒸し 薩摩芋とりんごのコンポート</small> スープ 牛乳 447kcal	ごはん 厚揚げと白菜のクリーム煮 <small>金平牛蒡 生姜おかか和え</small> 味噌汁 牛乳 457kcal	パン各種 肉団子と小松菜のコンソメあん <small>スパゲティサラダ 切干ピクルス</small> スープ 牛乳 496kcal	ごはん オレンジチャップ <small>切干サラダ 金時豆</small> 味噌汁 牛乳 520kcal					
昼食	ごはん 豚肉のカレーソテー シルバーサラダ 味噌汁 杏仁豆腐 550kcal	ごはん ホキの揚げ煮 <small>水菜とちくわの和風あえ</small> 味噌汁 果物 435kcal	けんちんそば・うどん <small>きゃべつの梅かつお和え</small> 果物 490kcal	ごはん めばるの煮つけ <small>しらすの酢の物</small> 豚汁 果物 426kcal					
夕食	ごはん かわいいのおろし煮 <small>きゃべつの青じそ和え</small> 味噌汁 小付け 471kcal	ごはん 鶏の味噌マヨ漬け焼き <small>卯の花炒り</small> 清汁 小付け 565kcal	ごはん さけのムニエル ミモザサラダ 味噌汁 小付け 467kcal	ごはん 和風きのこハンバーグ <small>ツナと豆苗のサラダ</small> 味噌汁 小付け 634kcal					