

ひらど通信

ひらど版

2025年3月号<第293号>
発行 横浜市平戸地域ケアプラザ
住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57
TEL 045-825-3462
<http://www.hiruda.or.jp>



「私は大丈夫・・・」ほんとうですか??

ご注意ください! 詐欺被害が増えています

私たち平戸地域ケアプラザ地域包括支援センターの職員が地域をまわっていると、「被害にあった」「突然、訪ねてきた」などの話を聞くことが増えています。戸塚警察署のホームページ(2024年12月18日の更新情報)によると、詐欺事件は前年と比べて増加していました。

もしかすると、あなたも狙われているかも。不安や心配がある場合は、家族や知人に相談してください。また、地域包括支援センターの職員とも相談できます。契約する前や氏名を書く前、金銭を支払う前に必ず誰かに話してみましよう。

屋根修繕詐欺

「お宅の屋根が
はがれていますよ」
などの突然訪問

給湯機点検商法

「給湯器の
交換時期ですよ」
などの突然訪問

オレオレ詐欺

「俺だけ、急に
お金が必要になった」
などの電話

還付金詐欺

「お金が戻ってきます」
などの電話



ねらわれています!

ヤングケアラーってなに?

ヤングケアラーは法律上の定義はありませんが、一般に、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもとされています。【一般社団法人日本ケアラー連盟】

私たちにできること

- 正しく理解する
かわいそう・よい子、家族だから当たり前など、一面的に捉えずにヤングケアラーについて理解する
- 周りの子どもたちを気にかける
家族のことや自分のことで悩んでいる子どもが気付いてほしいとサインを出していることもあります。
- 話しかける
気になる子どもが近くにいたら、日常会話等から気にかけていることをお伝えください。

横浜市こども青少年局企画調整課 TEL:045-671-4281

親子サークル「ぱんだ」 新規メンバー大募集!



平戸地域ケアプラザを主な活動場所として、季節の行事や果物狩りなど、家庭ではなかなか出来ないことを一緒に楽しみませんか? まずは見学にいらしてください♪

対象: 1歳~未就園児親子
活動日: 原則 毎月1回 金曜日
活動時間: 10時~11時30分
場所: 平戸第一公園
平戸地域ケアプラザ等
平戸地区周辺
内容: 季節の行事遊び
野外活動・工作・親子交流



《お問い合わせ》
メールアドレス: oyakoclubpanda@yahoo.co.jp
★新規メンバー随時募集しています★
★体験参加の方もメールにてお問い合わせください
※親子サークル「ぱんだ」は平戸地域ケアプラザの施設利用団体です。

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会



川上公園再整備工事について

昨年9月より再整備工事を実施している川上公園は、樹木の伐根・伐採・刈込・剪定が終了し、現在は園路や花壇・柵などの整備を行っています。また、今回の工事では災害対策用にグラウンドの下に貯水槽を設置しました。この工事実施に当たっては、ご利用いただいている各団体の皆様にご協力を賜わり、感謝申し上げます。

工事は天候に恵まれ順調に進んでおり、4月よりご利用可能となりますのでご案内申し上げます。この公園は、富士山の眺めが素晴らしく散歩など多くの方が訪れるため、公園愛護会も清掃や花の植栽管理などに努め、皆様に喜んでいただけるよう努力してまいります。

また、5月31日(土)に川上公園リニューアルオープンフェスタを計画しておりますので、皆様どうぞお楽しみにして下さい。

川上公園愛護会 会長 相澤辰信

横浜市平戸地域ケアプラザ事業予定

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ

☎045-825-3462

	事業名	日時	場所	内容
子育て	平戸っこ 【対象】0歳児～就園前の 幼児とお母さん・お父さん	第2・4(木) 10時～11時30分	平戸地域 ケアプラザ	ケアプラザにある遊具で遊びます
	さくらんぼ 【対象】0歳児～就園前の 幼児とお母さん・お父さん	毎週(火) 祝日はお休み 10時～12時	平戸地域 ケアプラザ	フリースペース 横浜市から派遣された子育て支援者が相談を受けます
	かたつむり 【対象】1歳～3歳の 幼児とお母さん・お父さん	第3(金) 10時～11時30分	電電戸塚団 地自治会館	幼児と親の交流の場 <3/21 人形劇> 人形劇サークルめるへんさんによる「3匹のこぶた」です
障がい	あったまり場 【対象】心の病の方	第3(金) 15時～16時30分	平戸地域 ケアプラザ	心の病を抱える人の憩いの場です
高齢者	気軽なサロン 【対象】概ね65歳以上の方	第3(土) 13時30分～15時	平戸地域 ケアプラザ	イベントと交流会 定員:15名 申込:☎電話 持ち物:飲み物 <3月:大正琴演奏を楽しみましょう!> <4月:ハーモニカ演奏を楽しみましょう!>
	歌声サロン 【対象】概ね65歳以上の方	第4(金) 14時～15時	にこにこ ハウス	楽器の生演奏に合わせて歌いましょう! 定員:12名 申込:☎電話にて
	介護者のつどい 【対象】介護者の方、福祉 職の方、関心のある方	4/22(火) 13時30分～ 15時30分	平戸地域 ケアプラザ	在宅で介護されている方々が不安や悩みなどを一人で抱え込まず話し合う場(偶数月に開催しています) 申込:☎電話にて

※貸館利用時に Wi-Fi を利用できます。利用希望の方は貸館利用時にお申し出ください。

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

お一人暮らしの方(75歳以上)を対象にした

「食事会」開催のご案内

【日時】 令和7年5月10日(土) 11時~13時

【会場】 平戸平和台連合町内会館

【対象】 一人暮らし(75歳以上)の方、町内会館に来場出来る方

【定員】 40名(応募者多数の場合は役員で抽選)

※抽選に漏れた方のみ連絡します。

【内容】 食事会・イベント(お楽しみ)

【参加費】 無料

【申込】 ①担当の民生委員・児童委員まで

②電話 045-822-9000(松本まで)

【締切日】 4月26日(土)まで



横浜市平戸地域ケアプラザ事業予定

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ

☎045-825-3462

	事業名	日時	場所	内容
子育て	平戸っこ 【対象】10歳児~就園前の 幼児とお母さん・お父さん	第2・4(木) 10時~11時30分	平戸地域 ケアプラザ	ケアプラザにある遊具で遊びます
	さくらんぼ 【対象】10歳児~就園前の 幼児とお母さん・お父さん	毎週(火) 祝日はお休み 10時~12時	平戸地域 ケアプラザ	フリースペース 横浜市から派遣された子育て支援者が相談を受けます
	かたつむり 【対象】1歳~3歳の 幼児とお母さん・お父さん	第3(金) 10時~11時30分	電電戸塚団 地自治会館	幼児と親の交流の場 <3/21 人形劇> 人形劇サークルめるへんさんによる「3匹のこぶた」です
障がい	あったまり場 【対象】心の病の方	第3(金) 15時~16時30分	平戸地域 ケアプラザ	心の病を抱える人の憩いの場です
高齢者	気軽なサロン 【対象】概ね65歳以上の方	第3(土) 13時30分~15時	平戸地域 ケアプラザ	イベントと交流会 定員:15名 申込:☎電話 持ち物:飲み物 <3月:大正琴演奏を楽しみましょう!> <4月:ハーモニカ演奏を楽しみましょう!>
	歌声サロン 【対象】概ね65歳以上の方	第4(金) 14時~15時	にこにこ ハウス	楽器の生演奏に合わせて歌いましょう! 定員:12名 申込:☎電話にて
	介護者のつどい 【対象】介護者の方、福祉 職の方、関心のある方	4/22(火) 13時30分~ 15時30分	平戸地域 ケアプラザ	在宅で介護されている方々が不安や悩みなどを一人で抱 え込まず話し合う場(偶数月に開催しています) 申込:☎電話にて

※貸館利用時に Wi-Fi を利用できます。利用希望の方は貸館利用時にお申し出ください。