



ひらど通信

2025年
11月号

横浜市平戸地域ケアプラザ

スマホ講座

日時：12月7日（日）10時～11時30分
場所：平戸地域ケアプラザ
対象：どなたでも
定員：10名（応募者多数の場合は抽選）
参加費：無料
内容：スマホの地図と乗換案内を学ぼう！
持物：スマートフォン・筆記用具
申込：窓口または電話で申込
締切：11月30日（日）17時まで
講師：平戸平和台地区社会福祉協議会
ボランティアグループ「デジタル支援の会」
*抽選に外れた方のみ12月1日（月）～12月3日（水）までに連絡します。

親子の遊び場 かたつむり

日時：12月19日（金）10時～11時30分
場所：電電戸塚団地自治会（戸塚区平戸5-29-5）
対象：1歳～3歳児と保護者
内容：クリスマス会
定員：15名（応募者多数の場合は抽選）
参加費：無料
申込：窓口または電話で申込
締切：12月5日（金）17時まで
*抽選に外れた方のみ12月6日（土）～12月8日（月）までに連絡します。
主催：平戸地区保健活動推進員会
共催：横浜市平戸地域ケアプラザ



令和7年度 平戸地域ケアサポート祭 開催報告

9月28日（日）12時～14時、秋晴れの空の下、「平戸地域ケアサポート祭」が盛大に開催されました。今年も世代を超えた交流の場として、地域の皆さまに親しまれる温かなひとときとなりました。

会場では、ケアプラザ貸館をご利用中のグループによるカエルのマリオネット工作ブースや、SDGs活動に取り組む平戸中学校出身のグループ「Z to A」によるペットボトルを活用した工作、にじいろ絵本箱による絵本の読み聞かせなどが子どもたちに大人気。親子で楽しむ姿があちこちで見られ、笑顔が絶えない時間となりました。

屋外には焼きそば・ピザ・クレープなどの模擬店が並び、香ばしい匂いが風に乗って広がり、来場者の食欲をそそっていました。一方、障がい者地域作業所による焼き菓子販売では、かわいらしい個包装が施され、手に取るだけで心が和むような工夫がされていました。お土産として持ち帰る方も多く、丁寧な仕事ぶりが好評でした。

今年も近隣中学生の活躍が光りました。境木中学校美術部によるボディペイントでは、子どもたちの手の甲にアニメなどの人気キャラクターが色鮮やかに描かれ、祭りの彩りを添えていました。茶道部によるお茶会では、静かな空間が設けられ、一服のお茶に心を落ち着ける来場者の姿も見られました。

また、平戸中学校美術部が制作した認知症啓発アニメーション動画がケアプラザ玄関前で上映され、最後に映し出された「平戸～誰もが住みやすい町～」というメッセージは、多くの方の心に深く残ったことでしょう。

今年も無事に開催できましたのは、運営にご協力いただいた各団体の皆さま、そして足を運んでくださった地域の皆さまのおかげです。心より感謝申し上げます。

来年も、より多くの方に楽しんでいただけるお祭りを目指し、企画を工夫してまいります。どうぞご期待ください！



横浜市平戸地域ケアプラザ

〒244-0802

横浜市戸塚区平戸2-33-57

お問い合わせ

TEL 045-825-3462

FAX 045-825-3464

お申込み・お問い合わせは
平戸地域ケアプラザへ

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会

もちつき大会&ふれあいの集い

雨天決行

日にち: 12/6 (土) 時間: 9 時 30 分 ~ 12 時まで

もちつき大会

■場 所■ 平戸小学校
昇降口付近



餅引換券配布は 9:30~

餅の配布は 11:00~



ふれあいの集い

◆場 所◆ 平戸小学校 体育館

◆持ち物◆ 上履き

◆内 容◆ ボッチャ体験・クイズ・
バルーンアート・その他

平戸中吹奏楽部の演奏もあるよ！



* 詳細は、自治会・町内会にお問い合わせください。

横浜市平戸地域ケアプラザ事業

お申込み ☎ 045-825-3462

平戸っこ 11/13 (木) 11/27 (木)

会 場 ケアプラザ・多目的ホール
時 間 10時~11時半
対 象 0歳~未就園児と父母
ケアプラザの遊具で遊びます

さくらんぼ 毎週火曜日 祝日はお休み

会 場 ケアプラザ・多目的ホール
時 間 10時~12時
対 象 0歳~未就園児と父母
子育て支援者が相談を受けます

かたつむり 11/21 (金)

会 場 岩崎果樹園 (雨天中止)
時 間 10時~11時半 みかん狩り
対 象 1歳~未就園児と父母 (申込制)
幼児と親の交流の場

気軽なサロン 11/15 (土)

会 場 ケアプラザ・多目的ホール
時 間 13時半~15時
対 象 65歳以上の方 定員15名
11月はハーモニカ・ギター演奏を楽しみましょう

歌声サロン 11/28 (金)

会 場 にこにこハウス
時 間 14時~15時
対 象 65歳以上の方 定員12名
楽器の生演奏に合わせて歌いましょう

介護者のつどい 次回: 12/16 (火)

会 場 ケアプラザ・ボランティアコーナー
時 間 13時半~15時半
対 象 介護者の方・関心のある方
介護の悩み・不安を話し合う場 (電話で申込)

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

日常生活の中で

「ちょっとした困りごとや不便を感じている事」
ありませんか？

平戸平和台地区の方々が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、
ボランティアさんの力を借りて「日常生活支援活動」を展開しています。

お気軽にご相談ください「日常生活支援活動」

「木の枝を少し切りたい」「雨だからお買い物をお願いしたい」
「お手洗いの電球を交換したい」「来週ゴミ出しをしてほしい」
「スマートフォンの使い方を教えてほしい」などなど..

日常生活の中で不便を感じていること、困っている事など
がありましたら、お気軽にご相談・お電話ください！



平戸一丁目：080-3007-5581(高橋)

平戸二丁目：045-824-8993(坂本)

平戸三丁目：045-822-9000(松本)

受付時間

9時 - 16時

前年度は61件の
ご依頼がありました

ご依頼例

- ・庭の草引き
- ・低木伐採
- ・電球の取り換え
- ・水漏れ修理
- ・ゴミ出し 等...

多岐にわたっております。



前年度は、61件の依頼案件が
あり作業が完了しております。
お気軽にお電話ください。
皆様のお困りごとを解消する
ために活動してまいります。

※相談内容、及び状況により
お受けできない場合もあります。

横浜市平戸地域ケアプラザ事業 お申込み ☎ 045-825-3462

平戸っこ 11/13 (木) 11/27 (木)

会場 ケアプラザ・多目的ホール

時間 10時～11時半

対象 0歳～未就園児と父母

ケアプラザの遊具で遊びます

さくらんぼ 毎週火曜日 祝日はお休み

会場 ケアプラザ・多目的ホール

時間 10時～12時

対象 0歳～未就園児と父母

子育て支援者が相談を受けます

かたつむり 11/21 (金)

会場 岩崎果樹園 (雨天中止)

時間 10時～11時半

対象 1歳～未就園児と父母

幼児と親の交流の場

みかん狩り
(申込制)

気軽なサロン 11/15 (土)

会場 ケアプラザ・多目的ホール

時間 13時半～15時

対象 65歳以上の方 定員15名

11月はハーモニカ・ギター演奏を楽しみましょう

歌声サロン 11/28 (金)

会場 にこにこハウス

時間 14時～15時

対象 65歳以上の方 定員12名

楽器の生演奏に合わせて歌いましょう

介護者のつどい 次回：12/16 (火)

会場 ケアプラザ・ボランティアコーナー

時間 13時半～15時半

対象 介護者の方・関心のある方

介護の悩み・不安を話し合う場 (電話で申込)