



# ひらど通信

2026年  
4月号

## 横浜市平戸地域ケアプラザ

### 平戸地域ケアプラザ 所長交代の挨拶

#### 【就任のご挨拶】 里村 英司

4月より就任いたしました。前任の福永が築き上げてきた地域との絆を大切に引き継ぎ、その責任の重さに身が引き締まる思いです。平戸の皆さまが住み慣れた街で安心して暮らし、ふらっと立ち寄りたくなるような、「地域の茶の間」として愛される場所を目指してまいります。至らぬ点もあるかと思いますが、皆さまのお声を力に精一杯努めます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

#### 【退任のご挨拶】 福永 健

このたび3月31日をもちまして、平戸地域ケアプラザの所長を退任いたしました。平成28年の着任から10年間、地域の皆様に支えていただきながら務めることができましたこと、深く御礼申し上げます。今後は、同法人が運営する戸塚区生活支援センターでこれまでの経験を活かしながら、地域福祉に携わってまいります。これからも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。末筆ながら、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

### 歌声サロンのご案内

音楽サークル（ひまわり）の皆さんの楽器（ギター・ハーモニカ等）の生演奏に合わせて童謡・唱歌などを皆さんと一緒に歌いましょう♪

【日にち】 4/24（金）・5/22（金）・6/26（金）

【時間】 14時～15時

【対象】 おおむね65歳以上の方



【場所】 平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

【参加費】 無料

【持ち物】 飲み物



【お問い合わせ】 横浜市平戸地域ケアプラザ

生活支援体制整備事業 TEL:045-825-3462

### 地域包括支援センターたより

春のあたたかな季節となり新しい年度がスタートしました。地域包括支援センターでも4月から新しいメンバーを迎え、職員体制が少し新しくなりました。

包括支援センターには介護の相談やケアマネジャーの支援を行う主任ケアマネジャー、暮らしや福祉の相談をお受けする社会福祉士、健康づくりや介護予防について一緒に考える保健師（経験のある看護師）などの専門職がいます。

それぞれの立場から力を合わせ、地域の皆さまが住み慣れた場所で安心して暮らし続けられるようお手伝いしています。

「最近少し体力が落ちてきたかも」

「家族のことで気になることがある」など、どんな小さなことでも構いません。どうぞ気軽に声をかけてください。

新しいメンバーを含めた職員一同これからも地域の皆さまに寄り添いながら取り組んでまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。



## 横浜市平戸地域ケアプラザ

〒244-0802

横浜市戸塚区平戸2-33-57

お問い合わせ

TEL 045-825-3462

FAX 045-825-3464

お申込み・お問い合わせは

平戸地域ケアプラザへ

# 平戸地区からこんにちは！

## 平戸地区社会福祉協議会

高齢者のつどい

# すみれ会

2026年度 すみれ会開催予定

- 日付： 6月6日(土)  
場所： 平戸町公民館 \*開催時間等は未定
- 日付： 11月1日(日)  
場所： 電電戸塚団地自治会館
- 日付： 令和9年3月6日(土)  
場所： 平戸高層団地集会場



みんなでワイワイ楽しい時間を過ごしていただける企画を考えています。  
お問い合わせはお近くの民生委員児童委員まで

## 横浜市平戸地域ケアプラザ事業 お申込み ☎ 045-825-3462

### 平戸っこ 4/9 (木) 4/23 (木)

会場 ケアプラザ・多目的ホール  
時間 10時～11時半  
対象 0歳～未就園児と父母  
ケアプラザの遊具で遊びます

### さくらんぼ 毎週火曜日 祝日はお休み

会場 ケアプラザ・多目的ホール  
時間 10時～12時  
対象 0歳～未就園児と父母  
子育て支援者が相談を受けます

### かたつむり 4/17 (金)

会場 電電戸塚団地自治会館  
時間 10時～11時半  
対象 1歳～未就園児と父母  
幼児と親の交流の場

### 気軽なサロン 4/18 (土)

会場 ケアプラザ・多目的ホール  
時間 13時半～15時  
対象 65歳以上の方  
4月はハーモニカ演奏を楽しみましょう！

### 歌声サロン 4/24 (金)

会場 ケアプラザ・多目的ホール  
時間 14時～15時  
対象 65歳以上の方  
楽器の生演奏に合わせて歌いましょう

### 介護者のつどい 次回：4/28 (火)

会場 ケアプラザ・ボランティアコーナー  
時間 13時半～15時半  
対象 介護者の方・関心のある方  
介護の悩み・不安を話し合う場 (電話で申込)

# 平戸平和台地区からこんにちは！

## 平戸平和台地区社会福祉協議会

### 「ささえ愛」お庭の草取りのご案内

【日時】5月30日(土) 9時30分～11時30分

(雨天の場合:延期) ※個別に連絡致します。

【対象者】高齢者世帯

【料金】1回(2時間以内)3,000円～5,000円(庭の状況により料金が変わります)

※草入れ用 45ℓ～70ℓのごみ袋をご用意ください。

【申込み・詳しいお問い合わせ】

1丁目 江淵(TEL 045-822-1444)

1丁目 佐川(TEL 045-822-7659)

2丁目 坂本(TEL 045-824-8993)

3丁目 松本(TEL 045-822-9000)

【申込み締め切り】5月16日(土)まで



## 横浜市平戸地域ケアプラザ事業 お申込み ☎ 045-825-3462

### 平戸っこ 4/9 (木) 4/23 (木)

会場 ケアプラザ・多目的ホール

時間 10時～11時半

対象 0歳～未就園児と父母  
ケアプラザの遊具で遊びます

### さくらんぼ 毎週火曜日 祝日はお休み

会場 ケアプラザ・多目的ホール

時間 10時～12時

対象 0歳～未就園児と父母  
子育て支援者が相談を受けます

### かたつむり 4/17 (金)

会場 電電戸塚団地自治会館

時間 10時～11時半

対象 1歳～未就園児と父母  
幼児と親の交流の場

### 気軽なサロン 4/18 (土)

会場 ケアプラザ・多目的ホール

時間 13時半～15時

対象 65歳以上の方  
4月はハーモニカ演奏を楽しみましょう！

### 歌声サロン 4/24 (金)

会場 ケアプラザ・多目的ホール

時間 14時～15時

対象 65歳以上の方  
楽器の生演奏に合わせて歌いましょう

### 介護者のつどい 次回：4/28 (火)

会場 ケアプラザ・ボランティアコーナー

時間 13時半～15時半

対象 介護者の方・関心のある方  
介護の悩み・不安を話し合う場 (電話で申込)