



ひらど通信

2026年
8月号

横浜市平戸地域ケアプラザ

平戸地域ケアサポート祭

日時 9月27日（日）11時～13時

場所 横浜市平戸地域ケアプラザ

詳細は次月別チラシにて

子育て支援 平戸っこ

ケアプラザの子育て支援「平戸っこ」

第2・4木曜日10時～11時30分

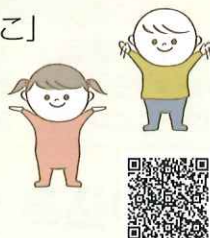
対象：0歳～未就園児親子

場所：横浜市平戸地域ケアプラザ

参加費：無料

内容：親子の交流・自由遊び

※R8年度の開催日はQRコードからご確認ください。

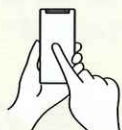


「平戸・平戸平和台地区子育て連絡会」から発行しております「子育てスポット」も是非ご活用ください。

貸館オンライン予約

ケアプラザの貸館予約がオンライン予約になります。窓口に来なくても手軽にパソコンやスマホで施設の空き状況の確認、予約申込みができます。登録団体様には説明会を実施します。是非、貸館をご利用ください。

10/1
から



地域包括支援センター

介護保険「負担割合証」 をご存知ですか？

介護保険の申請をして結果が出ると、保険証と一緒に「負担割合証」という書類が届くのを

ご存知ですか？これは医療保険の負担割合とは異なり、介護サービスを利用する際の自己負担額（1割～3割）を示す大切なものです。

この割合は、ご本人や世帯の所得、公的年金の収入額などによって決まります。例えば、市民税が非課税の方や、合計所得金額が160万円未満の方などは原則として1割負担となります。一方で一定以上の所得がある方（単身で280万円、同一世帯の第1号被保険者の合計が346万円以上など）は、所得に応じて2割や3割になる仕組みです。

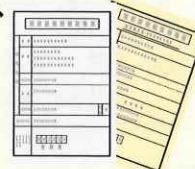
負担割合の判定は、毎年8月1日を基準に行われるほか、世帯人数の変化や収入額が変わった際にもその都度見直されます。

「届いた書類の見方がわからなくて困っている」という時は、どうぞお気軽に当センターへご相談ください。

担当職員が不在の場合がありますので、
まずはお電話でお問い合わせください。

相談専用電話

045-825-3467



横浜市平戸地域ケアプラザ

〒244-0802

横浜市戸塚区平戸2-33-57

お問い合わせ

TEL 045-825-3462

FAX 045-825-3464

お申込み・お問い合わせは
平戸地域ケアプラザへ

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会

毎年7月の“社会を明るくする運動”啓発月間に合わせて、平戸地区社協は7月4日に平戸台小コミュニティハウスで2部形式の講演会を開催しました。

第1部：更生保護の話

平戸地区の保護司の西本さんと相澤さんの話や



更生保護女性会の紹介
がありました

「更生保護とは」罪を償った人の再出発を助けるしくみ
地域の人たちがそれぞれの立場で、ご理解・ご協力を！

Since 1951

社会を 明るくする運動

主唱 / 法務省

“社会を明るくする運動”とは？

第2部：スクリーン講談「東戸塚開発物語」（語り部 果実屋辰乃信さん）



東戸塚駅は1910年から2度の挫折を経て、
70年後の昭和55年に開業した



「スクリーン講談」：語り部は出囃子の太鼓にのり、
小道具携え登場、観客は「おおー」。軽妙な語りと
スクリーンの写真はAIを使ったものも。

横浜市平戸地域ケアプラザ事業 お申込み ☎ 045-825-3462

平戸っこ 8/13（木）8/27（木）

会場 ケアプラザ・多目的ホール
時間 10時～11時半
対象 0歳～未就園児と父母
ケアプラザの遊具で遊びます

さくらんぼ 毎週火曜日 祝日はお休み

会場 ケアプラザ・多目的ホール
時間 10時～12時
対象 0歳～未就学児と父母
子育て支援者が相談を受けます

かたつむり 8/28（金）

会場 電電戸塚団地自治会館
時間 10時～11時半
対象 1歳～未就園児と父母
幼児と親の交流の場

8月は水遊び
持ち物：飲み物・
着替え・タオル等

気軽なサロン 8/15（土）

会場 ケアプラザ・多目的ホール
時間 13時半～15時
対象 65歳以上の方 定員15名
8月は盆踊りを一緒に踊り、楽しみましょう

歌声サロン 8/28（金）

会場 ケアプラザ・多目的ホール
時間 14時～15時
対象 65歳以上の方
楽器の生演奏に合わせて歌いましょう

介護者のつどい 次回：8/25（火）

会場 ケアプラザ・ボランティアコーナー
時間 13時半～15時半
対象 介護者の方・関心のある方
介護の悩み・不安を話し合う場（電話で申込）

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

平戸平和台映画鑑賞会のお知らせ

日 時：9月26日(土) 14時～16時

(受付 13時30分)

上映場所：平戸平和台連合町内会館

上映作品：**いつでも夢を**

対 象：65歳以上の方

(平戸平和台地区にお住まいの方)

定 員：20名(車イス可)



(申込多数の場合は抽選になります。)

※抽選に外れた方のみ、ご連絡致します。

申込・お問い合わせ先：斉藤(9時～17時)

申込方法：電話 090-8496-6043

申込締切：9月12日(土)まで

◆デジタル支援の会の「無料相談会」
を当日11時～13時に開催します。

入場
無料



お一人暮らしの方(75歳以上)を対象にした 「食事会」開催のご案内

【日 時】10月10日(土) 11時～13時

【会 場】平戸平和台連合町内会館

【対 象】一人暮らし(75歳以上)の方、町内会館に
来場出来る方

【定 員】40名(応募者多数の場合は役員で抽選)

※抽選に外れた方のみ、ご連絡します

【内 容】食事会 健康チェック お楽しみ他

【参加費】無 料

【申 込】①担当の民生委員・児童委員まで

②電話 090-8496-6043(斉藤)

【締切日】9月26日(土)



横浜市平戸地域ケアプラザ事業 お申込み ☎ 045-825-3462

平戸っこ 8/13(木) 8/27(木)

会 場 ケアプラザ・多目的ホール

時 間 10時～11時半

対 象 0歳～未就園児と父母

ケアプラザの遊具で遊びます

さくらんぼ 毎週火曜日 祝日はお休み

会 場 ケアプラザ・多目的ホール

時 間 10時～12時

対 象 0歳～未就学児と父母

子育て支援者が相談を受けます

かたつむり 8/28(金)

会 場 電電戸塚団地自治会館

時 間 10時～11時半

対 象 1歳～未就園児と父母

幼児と親の交流の場

8月は水遊び
持ち物：飲み物・
着替え・タオル等

気軽なサロン 8/15(土)

会 場 ケアプラザ・多目的ホール

時 間 13時半～15時

対 象 65歳以上の方

8月は盆踊りを一緒に踊り、楽しみましょう

歌声サロン 8/28(金)

会 場 ケアプラザ・多目的ホール

時 間 14時～15時

対 象 65歳以上の方

楽器の生演奏に合わせて歌いましょう

介護者のつどい 次回：8/25(火)

会 場 ケアプラザ・ボランティアコーナー

時 間 13時半～15時半

対 象 介護者の方・関心のある方

介護の悩み・不安を話し合う場(電話で申込)